

# ОРИГИНАЛНАТА ЙОГА СВРЪХЧОВЕЦИТЕ

САМОПОМОЩ ЗА ЛИЧНОСТНО РАЗВИТИЕ И ДУХОВНОСТ В  
НОВОТО ХИЛЯДОЛЕТИЕ ЧРЕЗ ОРИГИНАЛНАТА АСТРОЛОГИЯ



28 годишен



2001

48 годишен



2021

38 годишен



2011

## БОРИС ДИЙН

ОРИГИНАЛНАТА ЙОГА – СВРЪХЧОВЕЦИТЕ  
БОРИС ДИЙН



# ОРИГИНАЛНАТА ЙОГА – СВРЪХЧОВЕЦИТЕ

САМОПОМОЩ ЗА ЛИЧНОСТНО РАЗВИТИЕ И ДУХОВНОСТ В НОВОТО  
ХИЛЯДОЛЕТИЕ ЧРЕЗ ОРИГИНАЛНАТА АСТРОЛОГИЯ

БОРИС ДИЙН



Борис Дийн подкрепя авторското право. Авторските права поддържат духовните, научните и художествените начинания, насърчават авторите да създават нови произведения и разпространяват свободата на словото. Благодаря Ви, че сте закупили оторизираното издание на това произведение и че спазвате законите за авторското право като не възпроизвеждате, сканирате или разпространявате каквато и да е част от него, под каквато и да е форма без писменото разрешение от автора. Вие подкрепяте авторите и позволявате на авторите по оригиналната йога да продължат да публикуват произведения, които увеличават знанията и подобряват качеството на живота на хората по целия свят.

За да съобщите за нарушаване на авторските права върху съдържание, публикувано от Борис Дийн, използвайте формата за контакт на уебсайта [www.original.yoga](http://www.original.yoga).

За да поискате разрешение за законно повторно използване на съдържание, публикувано от Борис Дийн, използвайте същия уебсайт.

Тази публикация е написана и публикувана с цел да предостави точна и достоверна информация, свързана с представената тема. Тя се публикува и продава с разбирането, че авторът не се занимава с предоставяне на правни, медицински или други професионални услуги поради авторството си или публикуването на този труд. Ако е необходима медицинска или друга експертна помощ, трябва да се търсят услугите на компетентно професионално лице.

Уеб адресите, цитирани в този текст, са актуални към ноември 2021г., освен ако не е посочено друго.

Copyright © София 2022 Борис Дийн – автор и издател.  
Всички права запазени.

ISBN: 978-619-92026-2-3 (Специално издание – PDF - EN)

ISBN: 978-619-92026-0-9 (Мека корица - EN)

ISBN: 978-619-92026-1-6 (EPUB – EN)

ISBN: 978-619-92026-3-0 (PDF - BG)



Съкращения, използвани в тази книга:

АЕЙ - „Автобиография на един йогин“ от Парамаханса Йогананда

КД - „Кайвалия Даршанам“ от Свами Шри Юктешвар Гири

ЖХУ - „Живот с хималайските учители“ от Свами Рама

ЙСП - Йога Сутра от Патанджали

## Съдържание:

Глава 1: Сврѣхчовеците.....	5
Глава 2: За авторитетите в Йога .....	7
Глава 3: Оригиналната Йога система.....	17
Глава 4: Липсващата част.....	24
Глава 5: Циклите на цивилизациите.....	84
Контролен списък на метода.....	96
Заклучение.....	98
Лично обучение.....	99
Специално издание.....	101

## Глава 1 Свръхчовеците

Легендите, разпръснати по целия свят, разказват за свръхчовешките способности (сидхи) на йогите.

Според свещените текстове тези способности са следните:

1. Силата на Анима - да направи тялото си или нещо друго толкова малко, колкото пожелае, дори толкова малко, колкото атом (ану).
2. Махима - силата да увеличава или да прави тялото си или нещо друго (махат) толкова голямо, колкото пожелае.
3. Лагхима - силата да направи тялото си или нещо друго (лагху) толкова леко на тегло, колкото пожелае.
4. Гарима - силата да направи тялото си или нещо друго (гуру) толкова тежко, колкото пожелае.
5. Прапти - силата на апти, да получи всичко, което пожелае.
6. Васитва - силата на васа, да постави всичко под контрол.
7. Пракамия - силата за удовлетворяване на всички желаниа (кама), чрез непреодолима сила на волята.
8. Иситва - силата да се превърне в Иса, Господ.

Колкото и невероятно да звучи това за съвременния човек, нека погледнем Евангелието от Йоан 14:12

*"Истина, истина ви казвам, всеки, който вярва в Мене, ще върши делата, които Аз върши, и ще върши дори по-големи от тях, защото Аз отивам при Отца."*

В други религии можем да открием същите примери по един или друг начин.

В днешно време по света съществуват много недоразумения и погрешни тълкувания на тези йогийски сили. И все пак истината е, че без тях никой не може да се нарече гуру. Думата гуру произлиза от санскритски език и означава тези, които водят от тъмнината "гу" и могат да я разсеят "ру".

Учителите в съвременния свят могат да бъдат разделени на четири основни групи:

**Група 1:** Тези човешки същества са в състояние на просветление. Тяхното знание е пряко и пълно. Те имат ясна представа за миналото, настоящето и бъдещето. Те притежават всички споменати йогийски сили и могат да влияят на събитията в човешкия живот. Тези учители преподават древното знание на правилните хора и никога не го правят с цел печалба. Тези учители не могат да бъдат корумпирани по никакъв начин, защото не се нуждаят от нищо от света, нито пък имат очаквания. Тяхното съществуване на тази планета се основава на причини, различни от тези на другите хора. Техният собствен живот е пример за подражание за търсещите истината. За съжаление учителите, принадлежащи към първата група, обикновено не се занимават с широката аудитория, точно както университетските преподаватели не обучават децата в детските градини.

**Група 2:** Тези учители не се намират в състояние на просветление. Тяхното знание не е пряко и е непълно. Тази група учители притежават духовна мъдрост получена от **първата група** и вероятно имат някои свръхестествени способности, но по-често те не ги притежават.

Знанието, за което говорим тук, е джйотиш, което произлиза от санскритските думи "джйот"- светлина и "иш"- Бог. Това уникално знание позволява на учителите от **група 2** да дават правилни съвети и защита на своите последователи във всички аспекти на живота- повече в глава 4: Липсващата част. Освен това се изисква познаване на Ащанга йога на Патанджали и подробно разбиране на целия процес. Повечето от лицата, принадлежащи към тази група, са били корумпирани с течение на времето и са започнали да преподават свещеното знание на йога с цел печалба. Те са направили всичко възможно да скрият и модифицират знанието, така че да бъде неизползваемо за търсещите истината, опитвали са се да увеличат печалбата си със семинари и други на цена, която не е достъпна за обикновените хора. Поставянето на финансови бариери пред търсачите на истината не е в оригиналната система на йога, в която даренията са добре дошли, но само според възможностите на ученика. Личният живот на корумпираните учители от **група 2** не може да бъде пример за подражание.

**Група 3:** Това са хора, които не познават джйотиш, но под някаква форма разбират Ащанга йога на Патанджали. Те правят същото като **група 2**, но на по-ниско ниво, и отново правят всичко възможно, за да увеличат печалбата си.

**Група 4:** Тези човешки същества нямат духовни познания или йогийски способности. Те повтарят това, което другите са им казали, или някаква информация, намерена в интернет. Преподават едно и също на всички, пренебрегвайки факта, че няма йога за всички. А истината е, че има йога за всеки от нас, защото всички сме различни в човешкото си проявление.

Много хора са скептични по отношение на свръхчовешките и йогийските сили и се нуждаят от доказателства за тях.

## Глава 2: За авторитетите в Йога

Ако Вие сте единият от показаните по-долу ще следвате ли другия, за да отслабнете?



Разбира се че не, бихме казали ние. По същия начин трябва да следваме само онези, които са постигнали целта, към която се стремим.

Парамаханса Йогананда е един от онези редки примери, когато учител от **първата група** се занимава с широката общественост.

Неговата достъпна публична биография е следната:

*"Парамаханса Йогананда (роден като Мукунда Лал Гош, 5 януари 1893г. - 7 март 1952г.) е индийски хиндуистки монах, йогин и гуру, който запознава милиони хора с ученията за медитация и крия йога чрез своята организация Self-Realization Fellowship (SRF) / Yogoda Satsanga Society (YSS) в Индия и който живее последните си 32 години в Америка. Главен ученик на бенгалския йога гуру Свами Шри Юктешвар Гири, Йоганада е изпратен от рода си да разпространява учението на йога на Запад, да доказва единството между източните и западните религии, да проповядва баланс между западния материален растеж и индийската духовност. Дългогодишното му влияние в американското йога движение, особено в йога културата на Лос Анджелис, го кара да бъде смятан от йога експертите за "бащата на йога на Запад".*



Йогананда е първият виден индийски учител, който се установява в Америка и първият известен индиец, който е приет в Белия дом през 1927г. (от президента Калвин Кулидж). Ранното му признание води до това, че е наречен от Los Angeles Times "първата суперзвезда-гуру на XX век". Пристигнал в Бостън през 1920г., той започва успешно трансконтинентално турне преди да се установи в Лос Анджелис през 1925г. През следващите две и половина десетилетия той придобива местна слава и разширява влиянието си по целия свят като създава монашески орден, обучава ученици, прави обиколки с преподаватели, купува имоти за организацията си в различни калифорнийски населени места и посвещава хиляди хора в Крия йога. До 1952г. SRF има над 100 центъра в Индия и САЩ. Днес те имат групи в почти всеки голям американски град. Неговите принципи на "обикновен живот и високо мислене" привличат хора от всички слоеве на обществото сред последователите му.

През 1946г. Парамаханса Йогананда публикува книгата си "Автобиография на един йогин", която получава одобрението на критиката и търговците. От първото ѝ публикуване до сега са продадени над четири милиона екземпляра, а "Харпър Сан Франциско" я включва в списъка на "100-те най-добри духовни книги на XX век". Бившият главен изпълнителен директор на Apple Стив Джобс е поръчал 500 екземпляра от книгата за своето погребение, като всеки присъстващ е получил по един екземпляр. Книгата се преиздава редовно и е известна като "книгата, която промени живота на милиони". Документален филм от 2014г., озаглавен "Събуден: Животът на Йогананда" е спечелил множество награди на филмови фестивали по целия свят. Йогананда е водеща фигура в западната духовност и до днес, а неговото продължаващо наследство по целия свят кара автори като Филип Голдбърг да го смятат за "най-известния и най-обичания от всички индийски духовни учители, дошли на Запад... Чрез силата на характера си и уметото предаване на вечната мъдрост той показва пътя на милиони хора да преодолеят бариерите към освобождението на душата".

Горещо препоръчвам на читателите на тези редове да прочетат задълбочено книгата "Автобиография на един йогин" от Парамаханса Йогананда. Това е книга, която променя живота. Както се казва в анотацията:

Named One of the Top  
One Hundred Spiritual Books of the Century

It is one of the few books in English about the wise men of India which has been written not by a journalist or a foreigner, but by one of their own race — a book about yogis by a yogi. As an eyewitness recountal of the extraordinary lives and powers of modern Hindu saints, the book has importance both timely and timeless.

Swami Atmananda  
(Prof. Ravindra Kumar)

Превод:

*„Една от стоте духовни книги на века“*

*„ Това е една от малкото книги на английски език за мъдреците на Индия, която е написана не от журналист или чужденец, а от един от тях - книга за йогите от един йогин. Като един свидетел, удостоверяващ необикновените животи и способности на съвременните индийски светци в тази книга, имаща значение и сега и във вечността“*

*Свами Атмананда (проф. Равиндра Кумар)*

Ето защо "Автобиография на един йогин" на Парамаханса Йогананда е толкова ценна книга и несъмнено нейният автор отговаря на всички характеристики на истински гурю, който принадлежи към **група 1**.

След като в продължение на много години правих свои проучвания, аз приех този човек като авторитет в областта на йога.

Вижте по-долу доклада за нетленното тяло на Парамаханса Йогананда, за да се убедите сами в живота и смъртта на един йогин.

*„Никакъв мирис на разлагане от неговото тяло нямаше през цялото време... Външният вид на Йогананда на 27 март точно преди бронзовото покритие на ковчега да бъде затворено беше същият, какъвто на 7 март. Той изглеждаше на 27 март така свеж и незасегнат от разлагането, както е изглеждал в нощта на своята смърт. На 27 март нямаше никаква причина да се каже, че неговото тяло е изпитало каквото и да е физическо разложение. Поради тези причини ние отново подчертаваме, че случая с Парамаханса Йогананда е уникален в нашата практика.“*



Wee Kirk o'the Heather

# Forest Lawn Memorial-Park

Glendale 5, California

TELEPHONES  
 LOS ANGELES, CLEVELAND 6-3131  
 GLENDALE CITRUS 1-4151  
 CABLE ADDRESS HUBERT, LOS ANGELES

May 16, 1952

Self-Realization Fellowship  
 3880 San Rafael Avenue  
 Los Angeles 65  
 California

Gentlemen:

The absence of any visual signs of decay in the dead body of Paramhansa Yogananda offers the most extraordinary case in our experience. Had the muscle protein and blood stream of the deceased not been comparatively free of bacteria, deterioration of the body could have set in as early as six hours after life had departed. No physical disintegration was visible in Paramhansa Yogananda's body even twenty days after death.

The body was under daily observation at the Mortuary of the Forest Lawn Memorial-Park Association from March 11, 1952, the day of the last public rites, until March 27, 1952, when the bronze casket was sealed by fire. During this period no indication of mold was visible on Paramhansa Yogananda's skin, and no visible desiccation (drying up) took place in the bodily tissues. This state of perfect preservation of a body is, so far as we know from mortuary annals, an unparalleled one.

Officials of Forest Lawn viewed the body of Paramhansa Yogananda an hour after his death on March 7, 1952. The body was then taken to his home on Mount Washington in Los Angeles, where many friends gathered to gaze at his form.

For protection of the public health, embalming is desirable if a dead body is to be exposed for several days to public view. Embalming of the body of Paramhansa Yogananda took place twenty-four hours after his demise. In normal room-temperature, the enzyme action of the intestines of deceased persons causes distention of the tissues in the abdominal region about six hours after death. Such distention did not occur at any time in the case of Paramhansa Yogananda. When

FOREST LAWN  
 PARK ASS'N, INC.  
 HUBERT, PRESIDENT  
 RIGWALD, VICE PRESIDENT  
 MORRISON, SECY.-TREAS.  
 H. JONES, DIRECTOR  
 PECK, DIRECTOR

COUNCIL OF REGENTS  
 OF  
 COURT OF HONOR

STANTON, CHAIRMAN  
 VON KLEINSMID, VICE-CHM.  
 EDWARDS W. FIFIELD, JR., CHAPL.  
 RICK LLEWELLYN, SECY.  
 RIGWALD  
 NSCHWEIGER  
 RIGWALD  
 HUR G. COONS  
 M. EDWARDS  
 J. GOODSPEED  
 SER  
 RSHOLT  
 F. HUBER  
 E. JACKSON  
 JONES  
 AUFFMAN  
 LLARD W. KEITH  
 ER  
 IDLE MOORE  
 MORRISON  
 PECK  
 SENNER

LANDSCAPE ARCHITECTS  
 PATERSON  
 HIS MAJESTY'S OFFICE OF WORKS  
 EDINBURGH, SCOTLAND  
 G. VENE  
 ROYAL SUPT. OF FINE ARTS  
 FLORENCE, ITALY

Nothing in Los Angeles gives me a finer thrill than Forest Lawn

Bruce Barton

our Mortuary received his body for embalming, it presented no signs of physical deterioration and no putrefactive odor -- two very unusual absences when a death has occurred twenty-four hours earlier.

Paramhansa Yogananda's body was embalmed on the night of March 8th, with that quantity of fluid which is customarily used in any body of similar size. No unusual treatment was given.

In cases of persons that are embalmed and exhibited to friends for a period of two or three weeks, it is necessary, to insure presentability, for the embalmer to apply, on the face and hands of the deceased, a creamy pore-sealing emulsion that temporarily prevents the outward appearance of mold. In Paramhansa Yogananda's case, however, no emulsions were used. They were superfluous, inasmuch as his tissues underwent no visible transformations.

After embalming on the night of March 8th, the body of Paramhansa Yogananda was returned to the Self-Realization Fellowship headquarters on Mount Washington. At the final public rites there on the afternoon of March 11th, the glass sealer lid of the bronze coffin was fastened securely and was not again removed. His body was never touched again by human hands.

The body in the casket was taken about 10 p.m. on March 11th to our Mortuary for daily observation. The reason for this procedure was the hope of Self-Realization Fellowship officers that two disciples of Paramhansa Yogananda's from India might arrive in Los Angeles sometime in March, when they could be brought to the Mortuary to view the body.

In any sealed casket, into which air cannot enter and from which air cannot escape, the internal moisture of the dead body, whether embalmed or unembalmed, soon forms a white mold on the skin unless the protective cream, not used in this case, is used. The natural characteristic of the muscle protein is to break down into amino acids and then into ptomaine acids. When ptomaine acids become active, deterioration of tissues is rapid. Paramhansa Yogananda's body was apparently devoid of any impurities by which muscle proteins could be resolved into ptomaine acids. His tissues remained intact.

At the time of receiving Paramhansa Yogananda's body, the Mortuary personnel at Forest Lawn expected to observe, through the glass lid of the casket, the usual progressive signs of bodily decay. Our astonishment increased as day followed day without bringing any visible change in the body under observation. Paramhansa Yogananda's body was apparently in a phenomenal state of immutability.

On the late morning of March 26th, we observed a very slight, a barely noticeable, change -- the appearance on the tip of

Self-Realization Fellowship

May 16, 1952

Page three

the nose of a brown spot, about one-fourth inch in diameter. This small faint spot indicated that the process of desiccation (drying up) might finally be starting. No visible mold appeared, however.

The hands at all times remained normal in size, revealing no signs of shriveling or pinching at the fingertips -- the place where desiccation is ordinarily seen very early. The lips, which wore a slight smile, continuously retained their firmness. No odor of decay emanated from Paramhansa Yogananda's body at any time. Although the casket was closed by the heavy glass lid, it was not hermetically sealed. Any odor from the deceased, had it been present, would have been immediately detected by persons standing near the coffin. The volatile nature of odors renders it impossible to conceal their presence, except in rare circumstances that did not here obtain.

As word had been received that the two disciples from India would not be coming to America until 1953, the officers of Self-Realization Fellowship agreed, on March 27, 1952, that entombment of Paramhansa's casket should now take place. The inner glass lid was therefore sealed by fire to the lower part of the casket; the massive bronze cover was then placed on top and secured with mastic sealer and with bolts. The process of sealing by fire was accomplished on March 27th and 28th. The casket was removed on March 28, 1952, to a crypt in the Great Mausoleum in Forest Lawn Memorial-Park, to remain there until such time as permanent enshrinement of the body can be arranged for by the Self-Realization Fellowship.

The physical appearance of Paramhansa Yogananda on March 27th, just before the bronze cover of the casket was put into position, was the same as it had been on March 7th. He looked on March 27th as fresh and as unravaged by decay as he had looked on the night of his death. On March 27th there was no reason to say that his body had suffered any visible physical disintegration at all. For these reasons we state again that the case of Paramhansa Yogananda is unique in our experience.

On May 11, 1952, during a telephone conversation between an officer of Forest Lawn and an officer of Self-Realization Fellowship, the whole amazing story was brought out for the first time. Previously the Fellowship officer had not known the details, as he had not been in touch with the Mortuary Director but only with the Administrative Department of Forest Lawn. In the interests of truth, we are glad to present this written account for publication in Self-Realization Magazine.

Yours sincerely,

FOREST LAWN MEMORIAL-PARK ASSOCIATION, INC.


By   
Harry T. Rowe, Mortuary Director

Self-Realization Fellowship  
May 16, 1952  
Page Four

STATE OF CALIFORNIA, )  
                                  )  
COUNTY OF LOS ANGELES.)      ss.

On the 16th day of May, 1952 before me, Maxine Chapman, a Notary Public in and for said County and State personally appeared Harry T. Rowe, known to me to be the Mortuary Director of Forest Lawn Memorial-Park Association, Inc. and acknowledged to me that as such Mortuary Director he signed the foregoing letter dated May 16, 1952 addressed to the Self-Realization Fellowship at 3880 San Rafael Avenue, Los Angeles 65, California.

IN WITNESS WHEREOF I have hereunto set my hand and affixed my official seal this day and year first above written.

  
Notary Public in and for said  
County and State  
My Commission Expires February 4, 1956

Моля забележете: Въпреки че кожата започва да изсъхва, 20 дни след смъртта не се появява плесен, което не се случва при обикновените хора.

Както винаги, някои хора ще възпрепятстват пътя Ви към светлината със своя скептицизъм, спорове и негативизъм. Парамоханса Йогананда също е преживял това.

Друг гуру, принадлежащ към **първата група** е Свами Рама.

Неговата достъпна публична биография е следната:

*Свами Рама е роден като Брий Кишор Дхасмана или Брий Кишор Кумар в семейство на брамини от Северна Индия в малко селце на име Толи в Гархвалските Хималаи. От ранна възраст той е отгледан в Хималаите от своя учител Бенгали Баба. Под ръководството на своя учител той пътува от храм в храм. Учи се при различни хималайски светци и мъдреци, включително при учителя на своя велик учител, който живее в отдалечен тибетски район.*

*Когато е на 28 години, той наследява д-р Курткоти като водач на известната монашеска традиция или орден Шанкарачаря в Карвирпитам, Южна Индия. Свами Рама е демонстрирал познанията си по древните текстове, за да се класира и заема тази длъжност от 1949г. до 1952г.*

*След като през 1952г. се завръща при своя учител и практикува още дълги години в хималайските пещери, Свами Рама е насърчен от него да замине на Запад. Там той прекарва значителна част от учителския си живот.*

*След интензивното си хиндуистко духовно обучение Свами Рама получава академично висше образование в Индия и Европа. През 1969г., той заминава за Съединените щати.*

*Регистрираните феномени, докато е бил обект на изследване във фондация "Менингер" в Топика, Канзас, са впечатляващи.*

*По време на поредица от експерименти с биологична обратна връзка през 1970г. и 1971г. лекарите Елмър и Алис Грийн наблюдават, че Свами Рама може да произвежда различни мозъчни вълни по свое желание, включително тета и делта (сън) вълни, като в същото време продължава да осъзнава заобикалящата го среда. Той доброволно спира сърцето си да изпомпва кръв за 17 секунди.*

*Експериментаторите били изненадани, че вместо да спре сърцето си Свами Рама увеличил скоростта му до степен 300 удара в минута, то не изпомпвало никаква кръв, тъй като камерата била спряна, а предсърдията само трептели. По този начин ефектът върху кръвоносната система бил същия, както ако сърцето напълно беше спряло да бие.*

*При друг експеримент в същата фондация той създава температурна разлика от десет градуса по Фаренхайт между двете страни на дланта си.*

*Широко отразяван в масовите медии, той се сдобива с репутацията на човек, който "постига" забележителни психосоматични състояния. В резултат на това интересът към учението му рязко нарасна."*

Общество „Свами Рама“ описва това изследване по следния начин:



# Swami Rama, Researcher/Scientist



Swami Rama directed his life towards the unification of science and spirituality. His Master suggested that he could help bring Eastern and Western science closer together by working with psychologists and medical doctors who were studying mental and physical phenomena. He came to America upon the instruction of his Master. Dr. Elmer Green of the Menninger Foundation of Topeka, Kansas, invited Swamiji to be a consultant in a research project investigating the voluntary control of involuntary states. Swamiji intended to present his case to science.

"I am doing this not to show that I am a magician or a superhuman being, but to show that by controlling the mind one can control one's bodily functions, including the so-called involuntary muscles such as the heart

and lungs. This is done through control of the autonomic nervous system, which is involved in the development of most psychosomatic diseases."

He began the synthesis of Eastern and Western traditions with his research work at the Menninger Foundation. He participated in experiments that helped to revolutionize scientific thinking about the relationship between body and mind. He amazed scientists by his demonstration, under laboratory conditions, of precise conscious control of autonomic physical responses and mental functioning, previously thought to be impossible. Under these scientific conditions, Swami Rama demonstrated his ability to stop his heart from pumping blood for 17 seconds, to produce a ten degree difference in temperature between different parts of the palm of his hand, and to voluntarily produce and maintain specific brain wave patterns on demand. He first generated brain wave patterns that were predominately characterized by beta waves; then he produced alpha waves, which are generally associated with a relaxed state. Finally, he was able to demonstrate the production of theta waves. Theta waves are associated with unconscious states, in contrast to alpha and beta waves, which are associated with conscious states. While producing theta waves, Swami Rama appeared to be in a state of deep sleep. However, he was able to recall everything that had transpired in the room during that period.

Reports of this work have been documented in the World Book Science Annual 1974, the 1973 Encyclopedia Britannica Yearbook of Science, the Time-Life 1973 Nature Science Annual, and numerous other publications. Journals and newspapers across the United States reported on the experiments. Articles appeared in Journal of Transpersonal Psychology (1970), New York Times Magazine (September 1971), Times Weekly (July 1972), Playboy (December 1972), Psychology Today (August 1974), and other popular journals such as Esquire (December 1972), Time (April 1973), Saturday Review (February 1975), and Prevention (June 1978). Swami Rama had been a frequent figure on national television shows in the United States, having appeared on such widely viewed programs as "Good Morning America" and the "Phil Donahue Show."

He was the first yogi to subject himself to modern scientific methods of testing his states of consciousness while at the highest level of meditation. When questioned about these feats by an interviewer from The World Book Science Annual, 1974 Science Year, he explained that he could control his heart and blood vessels, and consciously produce various kinds of brain waves at will, because,

**"All of the body is in the mind,  
but not all of the mind is in the body."**

Through his work with the Menninger Foundation he helped to pioneer the use of biofeedback as a therapeutic modality, to lay the foundation for stress management and holistic health programs, and to generate interest in the human capacity to experience previously unrecognized levels of consciousness.

## About Swami Rama Society

The Swami Rama Society is a nonprofit, tax-exempt organization established to support projects that foster the vision of the Himalayan Sage Swami Rama.

Activities of the society include dissemination of the ageless truths and wisdom of the Himalayan sages through publications and other media as well as supporting humanitarian and educational projects that nurture the body, mind and spirit of all human beings, enabling them to lead joyful and meaningful lives.

## Recent Posts

Featured Audio of the Month- Lectures on Yoga Sutras: Karma Yoga by Swami Rama

Featured Book of the Month- The Ancient Traveler: Writings on Love by Swami Rama Service, Education, Work

Featured Audio of the Month: Lectures on Yoga Sutras: Sadhana Pada Discussion By Swami Rama

Featured Book of the Month: At the Feet of a Himalayan Master: Remembering Swami Rama, volume 7

След дългогодишни проучвания аз приех и Свами Рама като авторитет в областта на йога.



Най-известната творба на Свами Рама "Живот с хималайските учители", заедно с "Автобиография на един йогин" на Йогананда, е силно препоръчителна за читателите на тази книга, тъй като и в двете произведения ясно е описана оригиналната система на йога, съществувала от незапомнени времена.

В оригиналната йога система гуру винаги се счита за по-висшестоящ от своя ученик, независимо от славата, статуса, богатството или духовните постижения на последния. Същото е изразено от Исус много векове по-късно в Библията, Матей 10:24-25

*"Ученикът не е по-висш от своя учител, нито слугата - от своя господар.*

*Достатъчно е ученикът да бъде като своя учител, а слугата - като своя господар".*

Поради горепосочените причини аз приех двамата учители на Парамаханса Йогананда и Свами Рама, наречени Свами Шри Юктешвар Гири и Бенгали Баба, като авторитети по йога.

Единственият известен труд на Свами Шри Юктешвар Гири се нарича "Кайваля Даршанам", което произлиза от санскритските думи "кайваля"- окончателно освобождение и "даршан"- поглед, проблясък. По неизвестни причини заглавието е преведено на английски език като "Свещената наука" и книгата е издадена с това заглавие.

По мое мнение "Кайваля Даршанам" е един от най-важните трудове по йога писани някога. Не мога да изразя с думи значението на този труд, тъй като оригиналната йога система е описана знаменателно в тази книга.

Парамаханса Йогананда описва подробно живота на своя гуру в АЕИ, глава 12:

*„В живота на Учителя аз напълно открих разделението между духовния реализъм и неясния мистицизъм, който лъжливо минава за негов аналог. Моят гуру не желаеше да обсъжда свръхестествените сфери. Неговата "удивителна" аура беше тази на съвършената простота. В разговор той избягваше споменаването на необикновените неща, а в действията си беше напълно последователен. Други говореха за чудеса, но не проявяваха нищо, а Шри Юктешвар рядко споменаваше фините закони, но тайно ги управляваше по свое желание.“*

*"Човекът на реализацията не извършва никакво чудо, докато не получи вътрешно потвърждение", обясняваше Учителят. "Бог не желае тайните на неговото творение да се разкриват безразборно. Освен това всеки човек на света има неотменно право на своя свободна воля. Един светец няма да посегне на тази независимост."*

На първо място вече е ясно защо свръхчовеците не променят света.

На второ място трябва да се случат циклите на цивилизациите (вж. глава 5).

Бенгали Баба е единственият от четиримата учители, споменати в тази книга, който не е написал нито едно произведение и не се занимава с широката общественост, но това е традиционно за учителите от първа група.

Друг авторитет в областта на йога е Патанджали, чието класическо произведение "Йога сутра" е изучавано от многобройни йоги в продължение на много векове, включително и от Парамаханса Йогананда.

## Глава 3

### Оригиналната йога система

Оригиналната йога система съществува от незапомнени времена и ще продължи да съществува по този начин завинаги, основавайки се на знанието, енергийната сила и моралните ценности.

Тя е запазена от учителите от **група 1**, както е описано в АЕИ, глава 12:

*"Поради невзрачния облик на моя гуру само малцина от съвременниците му разпознаваха в него свръхчовека. Популярната пословица: "Глупак е този, който не може да скрие мъдростта си" никога не би могла да се приложи към Шри Юктешвар.*

*Макар и роден смъртен като всички останали, Учителят беше постигнал идентичност с Владетеля на времето и пространството. В живота му аз възприемах божествено единство. Той не беше намерил непреодолима пречка за сливането на човешкото с Божественото. Разбрах, че такава пречка не съществува, освен в духовната непредприемчивост на човека".*

Никакви нови видове йога, които се появяват ежедневно, никакви новоизлюпени гурута с нови идеи не могат да повлияят на тази непробиваема оригинална йога система, която се състои от два етапа:

#### Етап 1: Подготвителен

1. Тип гуру - към коя група принадлежи вашият учител
2. Тип на ученика - качеството на ума и действията
3. Взаимодействие между тях
4. Храната, която ядат
5. Мястото им на обитаване
6. Компания, която поддържат
7. Разпределение на времето

#### Етап 2: Практика (вж. глава 4 – Липсващата част)

- 1) Яма - ограничения или етика на поведението
- 2) Нияма – спазване на определени правила
- 3) Асана - физически пози
- 4) Пранаяма - контрол на праната (дишането)
- 5) Пратяхара - оттегляне на сетивата
- 6) Дхарана – концентрация

- 7) Дхияна - медитация
- 8) Самадхи – просветление

Нека разгледаме по-подробно всеки един от тях.

1. Четирите вида учители бяха разгледани в първа глава.

2. Според това към коя група принадлежи един гуру, той трябва да е напълно наясно с трите основни сили по отношение на всеки свой ученик:

а) Защо душата на този ученик е дошла на Земята и на какъв еволюционен етап се намира в момента?

б) Какви характеристики ще прояви ученикът в настоящото си съществуване на Земята на психологическо ниво?

в) Какво ще се случи с този ученик на физическо ниво?

Единственото изискване за това е датата, точната минута и място на раждане на ученика, както и способността на учителя за възприемане на познанието. От съществено значение е и източникът на знанието. Приблизителният час на раждане е неприемлив. Времето на раждане е точният момент на първото изплакване на бебето. От съществено значение е да се знае дали става въпрос за предизвикано раждане или за естествено такова.

Не е необходимо учителят да уведомява ученика за резултатите. Моят опит показва, че малко ученици могат да понесат истината (*вж. глава 4: Липсващата част*). Без значение е дали учениците вярват или не в констатациите на учителя. Точно в този момент учителят решава дали да приеме ученика или не. След което за ученика има четири възможности:

а) учителят от група 1 може да ви предложи само една възможност: Пълно ръководство и защита срещу пълно послушание

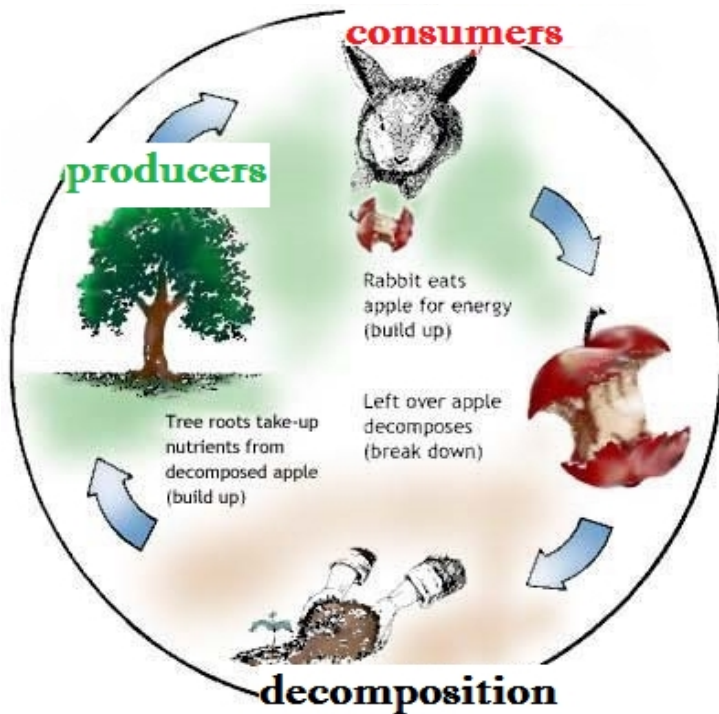
б) учителят от група 2 може да ви предложи частично ръководство и защита срещу частично послушание

в) учителят от група 3 може да ви предложи много малко напътствия и защита за много малко послушание

г) учителят от група 4 може да ви предложи само една възможност: Никакво истинско ръководство и защита срещу никакво послушание

3. И двамата - и учител и ученик решават какъв вид взаимодействие ще има между тях накрая, но само когато се осъществи горепосоченият процес.

4. Храна. Днешната наука ни показва кръговрата на енергията в природата по следния начин:



Енергията в природата преминава през три нива или етапи:

1) Продуценти – зелени растения, дървета и др.

2) Консументи:

първо ниво - коне, крави, зайци и др.

второ ниво- тигри, вълци и др.

3) Редуценти- бактериални микроорганизми, гъби и др.

**Научен факт е, че енергията е на върха си на първото ниво и намалява на всяко следващо ниво. Така че защо да не вземаме енергия само от първото ниво?**

Ако погледнем в книга Първа на Библията, глава 1, стих 29, която приемат както евреите, така и християните и мюсюлманите, виждаме следното:



**Behold, I have given you every plant yielding seed that is on the surface of all the earth, and every tree which has fruit yielding seed**



**IT SHALL BE FOOD FOR YOU**



Genesis 1:29

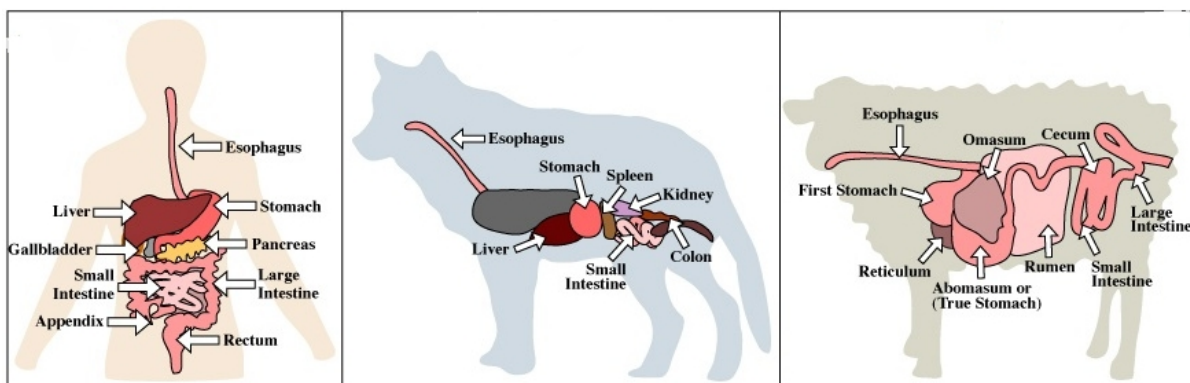


Превод:

„29. И рече Бог: ето, давам ви всякакво растение, що дава семе, каквото има по цялата земя, и всякакво дърво, чийто плод е дървесен и дава семе - това ще ви бъде за храна.“

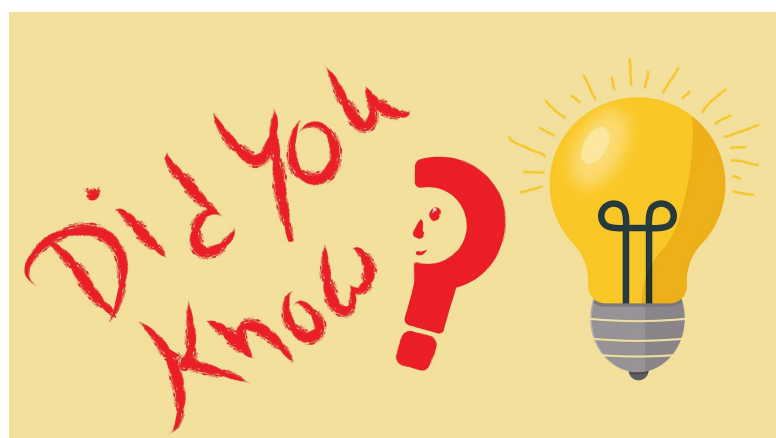
Всеки човек, дори и с не висок коефициент на интелигентност, може да разбере, че последиците от внасянето на животински трупове в човешката храносмилателна система не могат да бъдат добри. Причината е, че след като бъдат вкарани в тялото ни, тези чужди вещества не могат да бъдат правилно асимилирани. Днешната наука казва, че "пълното усвояване на месото и рибата може да отнеме до два дни". Но зад тези думи интелигентните хора могат да осъзнаят, че животинските трупове, когато се смесят с кръвта ни се натрупват в отделителната и други системи, които не са пригодени за тях. Тези чужди вещества не могат да намерят изход навън, а се утаяват в тъканните процепи под въздействието на гравитацията. Ферментирайки, те предизвикват физически и психически болести и в крайна сметка водят до преждевременна смърт.

Ако разгледаме човешките зъби и храносмилателна система на човека и ги сравним с тези на тревопасните, всеядните и месоядните животни, изводите ни ще бъдат недвусмислени:



Знаете ли, че броят на хранителните вещества, които организъмът Ви усвоява от храната, може да варира от по-малко от 10% до повече от 90%? Асаните и Пранаяма ще ви помогнат да се задържите в горния диапазон. Когато отслабваме, мастните клетки намаляват по размер, но броят им не намалява. Когато мастните клетки умират, както правят всички клетки, тялото ги заменя с нови в стремежа си да запази броя им постоянен. Ето защо много бързо възвръщаме загубеното тегло и трябва да направим всичко необходимо, за да поддържаме тялото си чисто отвътре и отвън, за да напредваме физически и духовно. Човешкото тяло се нуждае от много малко количество естествена храна.

Оригиналната йога система твърди, че ако храната ни е естествена, страстите ни ще са много по-малко, освобождавайки енергийния поток към физическа и умствена сила, необходима за следващите стъпки.



5. Място за живеене.



6. Компанията, която трябва да поддържаме.



7. Управление на времето.

Никога не бива да забравяме колко е ценно времето, както и животът ни.



# TIME MANAGEMENT



## Глава 4

### Липсващата част

*"Мукунда, защо не си вземеш една астрологична гривна?*

*- Трябва ли, Учителю? Аз не вярвам в астрология.*

*Това никога не е въпрос на вяра; единствено научното отношение, което човек може да приеме към всеки въпрос е дали той е ИСТИНЕН. Законът за гравитацията е работил също толкова ефикасно преди Нютон, колкото и след него. Космосът би бил доста хаотичен, ако неговите закони не можеха да действат без санкцията на човешката вяра." АЕЙ, глава 16*

В предишната глава обсъдихме важността на начина на живот в хармония с природата. Така естественият начин на живот е полезен за чистотата на тялото и ума, които са еднакво важни за дълъг и здравословен живот, какъвто е случая с практикуващите оригиналната йога система от незапомнени времена. По този начин човек може да противодейства успешно до известна степен на негативните влияния на планетите и съзвездията върху своето тяло, чувства и ум. И все пак, ако тялото и умът са били отслабени от неправилно хранене, неправилно мислене, лоши навици и лоша компания, тогава звездните лъчи имат силата да активират латентните вредни семена на миналата карма.

В тази глава ще видим как да живеем в хармония с Вселената.

Липсващата част от познанието за оригиналната йога система известна днес, е Джйотиш - светлината на Бога. С това знание учителите на оригиналната йога са могли да знаят какво представляват техните ученици в тази реалност и отвъд нея и как ще се развие съдбата им в настоящото им земно съществуване и отвъд него.

Законът за кармата гласи, че всяко действие, което извършите, ще се върне при вас като бумеранг. Но по какъв начин, как се случва това?

**Съществува вечна връзка между нашата вътрешна сърцевина и електромагнитните енергии на планетите и съзвездията. Утрешната наука ще открие пълната ни зависимост от тези енергии и истината, че ние се раждаме, живеем и умираме в тези енергии.**

**Все още се съмнявате? Тази книга ще бъде публикувана през ноември 2021г. - наблюдавайте неблагоприятната верига от събития в световен мащаб, заради планетарните енергии между декември 2021г. и края на април 2022г.**

Всяка мисъл, дума и действие се записват в чакрите ни и взаимодействат с Вселената, както посочва Свами Шри Юктешвар Гири в АЕЙ, глава 16.

*"Всички части на творението са свързани помежду си и обменят своите влияния. Уравновесеният ритъм на Вселената се корени във взаимността - продължи моят гуру. "Човекът, в своя човешки аспект, трябва да се бори с две групи сили - първо, с вълненията вътре в неговото съществуване, причинени от смесването на земята, водата, огъня, въздуха и етера като елементи; второ, с външните дезинтегриращи сили на природата. Докато човек се бори със своята смъртност, той е засегнат от безбройните мутации на небето и земята."*

Горните думи са казани преди около век.

На 27 юли 2017г. престижното Кралско астрономическо общество в Лондон, основано през 1820г., публикува откритие, което е първото по рода си.

\*\*\*\*\*Стр 24 от 102\*\*\*\*\*

Откритието, че до половината от материята в нашата галактика Млечен път може да идва от други галактики, противоречи на общоприетите досега научни схващания. Резултатът е, че всичко, което ни заобикаля е съставено от атоми, чиито произход е извън галактичен, включително и човешкото тяло. Изследването, еквивалентно на няколко милиона часа непрекъснати изчисления, е публикувано в Journal of the Astronomical Society.

Един от учените, участвали в изследването, казва:

*"Изненадващо, галактическите ветрове донасят много повече материал, отколкото си мислехме", казва Даниел Ейнджълс. "По отношение на изследванията на развитието на галактиките ние сме много развълнувани от тези резултати, нов начин на растеж на галактиките, който досега не сме отчитали, симулациите показваха, че елементите, пренасяни от междугалактическите ветрове, могат да изминат милиони светлинни години, преди да се установят в нова галактика."*

Друго заключение:

*"Нашият произход е много по-малко локален, отколкото си мислехме", казва Фоше-Гигер. "Това изследване ни дава представа за това как нещата около нас са свързани с далечни обекти в небето."*

Нашата галактика Млечния път всяка година поглъща извън галактичен материал, равен на масата на нашето Слънце.

Не трябва да забравяме, че Слънцето съдържа повече от 99 % от масата на цялата ни Слънчева система, а в него можем да поставим 1 милион и триста хиляди планети като нашата Земя.

По същество последните открития на астрономията потвърждават първия постулат, този на Шри Юктешвар. Но какво казва той за Джйотиш?

*"Шарлатани доведоха звездната наука до сегашното ѝ състояние на лоша слава. Джйотиш е твърде обширна, както от математическа, така и от философска гледна точка, за да може да бъде правилно разбрана, освен от хора с дълбоко разбиране. Ако невежите неправилно разчитат небето и виждат там драсканица вместо писменост, това може да се очаква в този несвършен свят. Човек не бива да отхвърля мъдростта с "мъдрите". АЕЙ, глава 16.*

Тук можем да видим уменията и отговорността на учителя по йога особено в оригиналната йога система:

*"Астрологията е изследване на реакцията на човека към планетарните стимули. Звездите нямат съзнателна добронамереност или враждебност; те просто изпращат положителни и отрицателни излъчвания. Сами по себе си те не помагат и не вредят на човечеството, а предлагат законов канал за външното действие на причинно-следствените равновесия, които всеки човек е задействал в миналото".*

*"Детето се ражда в онзи ден и в онзи час, когато небесните лъчи са в математическа хармония с неговата индивидуална карма. Неговият хороскоп е предизвикателен портрет, разкриващ неизменното му минало и вероятните му бъдещи резултати. Но наталната карта може да бъде правилно разтълкувана само от хора с интуитивна мъдрост: а такива са малцина." АЕЙ, глава 16.*

Сега можем да разберем защо само малцина йога учители в днешно време могат да дадат правилни насоки и защита на своите последователи.

Не случайно Шри Юктешвар е спонсорира фестивали, свързани с небесните тела:

"Шри Юктешвар спонсорираше четири годишни фестивала по време на равноденствията и слънцестоенията, когато учениците му се събираха от близо и далеч. Празникът на зимното слънцестоение се провеждаше в Серампор; първият, на който присъствах, остави у мен постоянна благословия". АЕЙ, глава 15

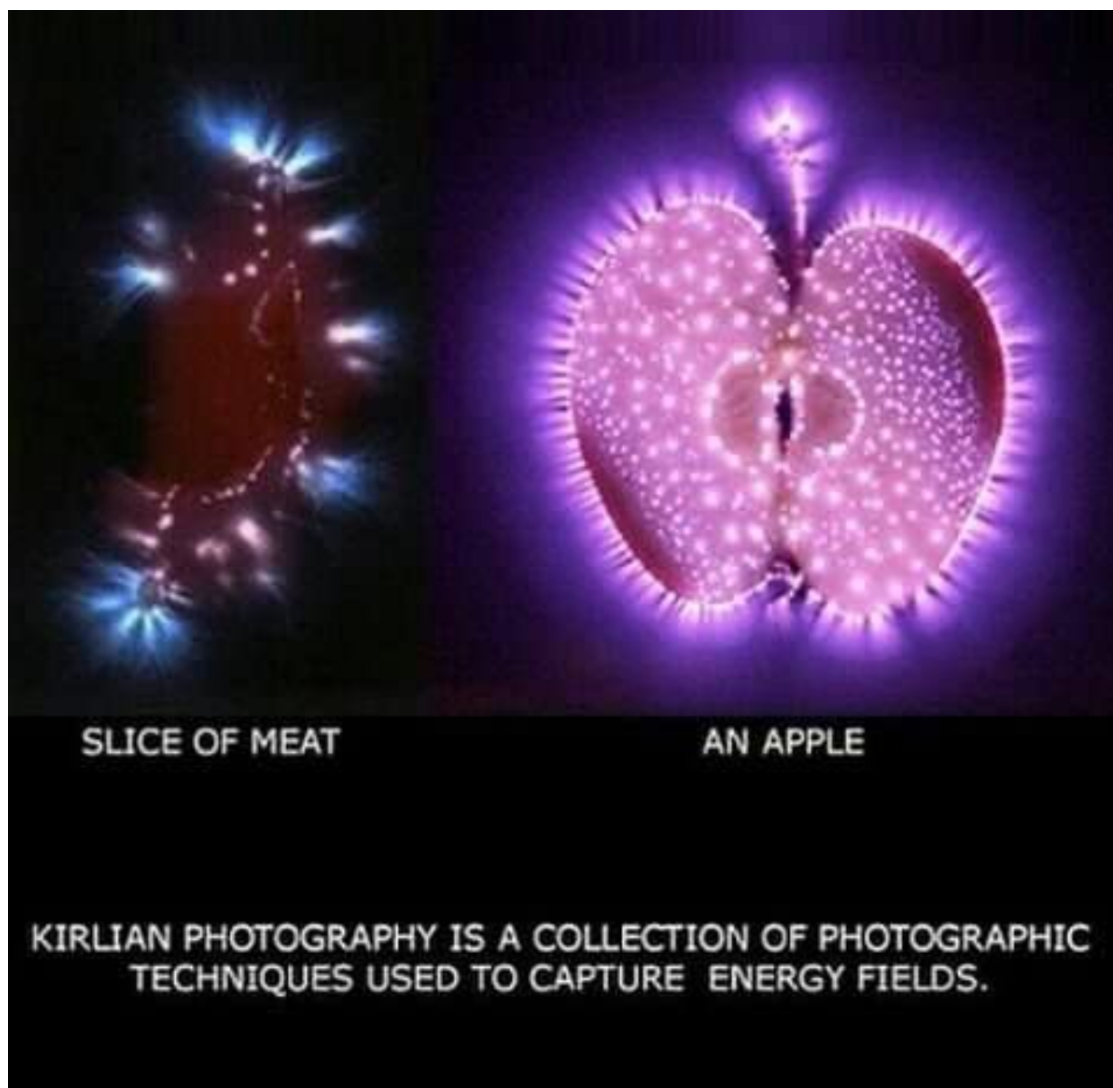
В оригиналната йога система обаче е задължително да се направи оценка по Джйотиш. Когато тя е направена, учителят знае как да постъпи и какви коригиращи мерки трябва да се приложат според това как се е развила или ще се развие съдбата на ученика.

Защо този първоначален съвет е толкова силно препоръчителен? Шри Юктешвар продължава:

"Едва когато пътникът е достигнал целта си, той има право да захвърли картите си. По време на пътуването той се възползва от всеки удобен пряк път. Древните мъдреци са открили много начини за съкращаване на периода на човешкото изгнание в илюзията. В закона за кармата има някои механични особености, които могат умело да се регулират с пръстите на мъдростта."

Истинският гуру знае, че този свят е само едно следствие и корените не са тук.

Кирлиановата фотография доказва, че физическите ни тела и заобикалящата ни среда са просто една енергийна проява.



Нека видим как става това:

В оригиналната йога система има седем чакри или енергийни центрове в човешкото тяло, всеки от които е свързан с определена планета.



Първият център - Муладхара чакра, се намира близо до опашната кост в началото на гръбначния стълб и е свързан с първичния елемент Земя - биджа мантра: ЛАМ, планета: Меркурий, сетиво: мирис.

Вторият център - Свадхистана чакра, се намира на около четири пръста под пъпа в гръбначния стълб и е свързан с първичния елемент Вода - биджа мантра: ВАМ, планета: Венера, но и Луната ѝ влияе, сетиво: вкус.

Третият център - Манипура чакра, се намира на около два пръста над пъпа в гръбначния стълб и е свързан с първичния елемент Огън - биджа мантра: РАМ, планета: Марс, сетиво: зрение.

Четвъртият център - Анахата чакра, се намира близо до сърдечната област в гръбначния стълб и е свързан с първичния елемент Въздух - биджа мантра: ЙАМ, планета: Сатурн, сетиво: допир.

Петият център - Вишудха чакра, е разположен в основата на гърлото в гръбначния стълб и е свързан с първичния елемент Етер - биджа мантра: ХАМ, планета: Юпитер, сетиво: звук.

Шестият център - Аджна чакра, е разположен в междувеждието, непосредствено след основата на носа, свързан е с хипофизната жлеза и чрез нея с човешкия ум - биджа мантра: ОМ, планета: Луна.

Седмият център - Сахасрара Падма, е разположен в центъра на мозъка и е свързан с епифизната жлеза; чрез този център Душата е свързана с човешкото тяло - няма биджа мантра, планета: Слънце.

**Забележка: Въпреки че западната астрономия не счита Слънцето и Луната за планети, но в Джйотиш те са такива и влиянието им върху нашите тела и умове е огромно.**

Оригиналната йога система винаги ни показва по-широка картина. Санскритският термин "граха" буквално означава "този, който грабва". Така че планетите със своите енергии грабват нашето съзнание и го карат да изпитва реакциите или резултатите от многобройните действия, извършени от нас в миналите ни животи.

Планетите и техните енергии са проводници на космическия закон Карма.

**Утрешната наука ще потвърди, че съществуването ни като човешки същества се основава на неразрушими акшари (срички) и техните енергии според оригиналната йога система.**

Акшара (Санскрит अक्षर) е санскритски термин, който се превежда като "нетленна, неразрушима, фиксирана, неизменна" (от अ, а - "не" и क्षर, кшар - "стопявам се, загивам").

Духовното око съответства на космическото слънце, а шестте (дванадесет по полярност) гръбначни центрове (медуларен, цервикален, дорзален, лумбален, сакрален и кокцигеален плексус) съответстват на планетарните влияния, представени от дванадесетте зодиакални знака на Джйотиш.

Всяка чакра има две връзки: първата е с енергията на планетата, която ѝ съответства, а втората е с ендокринната жлеза, която влияе в голяма степен на тялото и ума ни.

**Утрешната наука ще открие, че физическите ни тела се поддържат главно от енергийните полета вътре и около тях, отколкото от храната, която консумираме всеки ден.**

Йога сутра на Патанджали е класически текст по йога, който е широко приет като авторитетен компедиум. Патанджали описва йога като състояща се от осем компонента (अष्टाङ्ग ащ анга, "осем крайника" ):

"Осемте крайника" на йога са: Яма (въздържание), Нияма (спазване на правилата), Асана (йога пози), Пранаяма (контрол на дишането), Пратяхара (оттегляне на сетивата), Дхарана (концентрация), Дхяна (медитация) и Самадхи (просветление).

## 1. Яма

Ямите са етични обети в йогийската традиция и могат да се разглеждат като морални императиви. Петте Ями, изброени от Патанджали в Йога сутра 2.30, са:

- Ахимса (अहिंसा): не насилие, не нараняване на други живи същества чрез действия и реч
- Сатя (सत्य): истинност, правдивост
- Астея (अस्तेय): не крадене
- Браhmачария (ब्रह्मचर्य): полово въздържание или контрол над секса
- Апариграха (अपरिग्रह): липса на алчност и желание за притежаване.

\*\*\*\*\*Стр 28 от 102\*\*\*\*\*

**Патанджали постановява, че горните морални императиви са за всяко човешко същество на нашата Земя.**

## **2. Нияма**

Вторият компонент на оригиналната йога на Патанджали се нарича Нияма, който включва добродетелни навици и спазването им:

- Шауча (शौच): чистота на ума, речта и тялото
- Сантоша (संतोष): задоволство, приемане на другите, приемане на обстоятелствата такива, каквито са, за да ги преодолеем или променим, оптимизъм за себе си
- Тапас (तपस्): постоянство, упоритост, аскетизъм
- Свадхя (स्वाध्याय): самообучение, самоанализ, интроспекция на собствените мисли, изказвания и действия, изучаване на свещените писания
- Ишварапринадхана (ईश्वरप्रणिधान): преданост и съзерцание на Ишвара (Бог / Висшето същество, Брахман, Истинското Аз, Неизменната реалност)

**Тези съблюдавания са предназначени само за практикуващите йога.**

Искам да насоча вниманието Ви към последното правило, а именно Ишварапринадхана. То е тясно свързано с Джйотиш - "Светлината на Ишвара". Тази тема е била подценявана толкова дълго време, но някой трябва най-после да каже истината. Не мога да подчертая достатъчно колко е важно всеки, който се интересува от йога, да е наясно с този въпрос. Нека видим защо. Следващите страници може да изглеждат сложни за някои читатели, но трябва да бъдат публикувани в името на истината, а за тези, които се интересуват от астрология, ще бъдат от полза. С помощта на Джйотиш или ведическата астрология избраните биха могли да погледнат отвъд реалностите на повърхността, защото не винаги всичко е такова, каквото изглежда. Затова от незапомнени времена ведическата астрология е коронована като "окото на Ведите", позволяваща на онези, които са владеели свещеното познание, да виждат през времето и пространството и да проникват отвъд завесата на явленията.

Ведически астролог, наречен Джйотиша, е бил член на Съвета на министрите в кралското събрание във великите минали времена на ведическата култура, когато е съществувала в своя най-чист вид оригиналната йога система. Не само е предупреждавал за настъпването на добри или лоши времена, но е давал съвети за стратегията и начина на прилагане на смекчаващите мерки. Ако е вярно, че една снимка казва повече от хиляда думи, изключителната роля на ведическия астролог в обществото и в живота на всеки човек в древна Индия от незапомнени времена може да се илюстрира с изображението по-долу:



## РОЖДЕНИЕ

Най-добрият подарък, който една майка може да направи на детето си, е да запише точната минута на раждането на своето бебе, след като часовникът е бил сверен с точното официално време на държавата по месторождение. Съществуват различни възгледи за това кой момент трябва да се счита за начало на човешкия живот от астрологична гледна точка:

1. Излизане на цялото тяло на бебето от утробата на майката.
2. Прерязване на пъпната връв на детето или
3. Първата глътка въздух или първият плач на новороденото.

Добре е да се записват и трите показателя, но третият показател е най-важен, защото кармичният процес се осъществява чрез въздействието на енергии, свързани с човешкото тяло, чувства и ум и е в тясна връзка с електромагнитните вибрационни честоти на планетите чрез дишането. Първото вдишване и съответно първият вик е моментът на привеждане в действие на кармата на човешкото същество за настоящото му земно съществуване. Ето защо достоверната информация за този момент е от изключителна важност, защото чрез нея се прави класификация на вибрациите на новороденото. След като това бъде направено, следващият етап е да се използват техниките на Джйотиш (ведическата астрология), за да се предвиди развитието на тази вибрация във времето и пространството. Събитията в живота на детето могат да бъдат предсказани, като добрите влияния могат да бъдат увеличени, а лошите намалени до известна степен. Този процес изисква специализирани познания и огромни усилия и от двете страни, както от страна на индивида, така и от страна на астролога. Това не е проста задача, както изглежда на пръв поглед и каквато е общата представа на хората в това отношение. Мащабът на промяната на електромагнитните вибрационни честоти на планетите, действащи в тялото, чувствата и съзнанието на човека от раждането до смъртта е различен и зависи от много фактори.

Моментът на зачеване не е без значение.

Когато предизвикано раждане се налага само в изключителни случаи и при основателни медицински причини, изборният момент е от решаващо значение. От родителите зависи да решат дали изборът на този момент ще бъде случаен. Предизвиканото раждане може да има непредвидими последици и ужасни последствия върху живота на вашето новородено дете. Причината е, че с първото вдишване енергиите на въплътената душа осъществяват връзка с чакрите, планетите и съзвездията и техните енергии на физическо ниво, както потвърждава и Шри Юктешвар в КД:

*"Детето се ражда в онзи ден и онзи час, когато небесните лъчи са в математическа хармония с неговата индивидуална карма."*

По този начин индивидуалната карма на даден човек съответства на неговата вибрация, която ще се прояви в настоящото му земно съществуване. При предизвиканото раждане обаче това не е така. При този индивид трябва да се проявят различни енергии в определена степен, които предизвикват разлика между неговата вибрация и тази, която трябва да се прояви. От този момент започват да се развиват много неблагоприятни последици. Ето защо тази намеса е много опасна и заинтересованите читатели могат да проверят следните книги за този мръсен бизнес:

**„Разбиране на опасностите от раждането с цезарово сечение: Взимане на информирани решения“ от Никет Юкелевич**

**„Притиснати: Болезнената истина за раждането и съвременните грижи за родилките“ от Дженифър Блок**

**„Ръководство за раждане. Обновено с нови материали“ от Ина Мей**

И много други книги, които добросъвестно описват темата.

Тъй като в днешния западен свят този въпрос зависи предимно от решението на бъдещата майка, жените трябва да знаят, че времето на зачеване и времето на раждане са най-критичните фактори за съдбата на техните деца, както е обяснено в тази глава. Бихте ли ме подкрепили за създаване на гласност и осведоменост по въпроса на сайта [NoInducedBirth.org](http://NoInducedBirth.org)?

Ако го направите, като закупите специалното издание на тази книга, в приложеното благодарствено писмо, ще откриете поисканите отговори за живота си, правилно определени от автора на тази книга веднъж в живота. *(За повече информация, моля, вижте края на книгата.)*





Горният уебсайт е посветен на моя брат и на две жени, чиито деца бяха засегнати от предизвикано раждане. Животът и на трите човешки същества беше съсипан от подвеждащата информация на лекарите, която по-късно се оказа невярна, но беше твърде късно, тъй като детето не може да се върне в утробата на майка си.

По целия свят лекарите, водени от алчност и погрешни изчисления, изнудват бременните жени за раждане с цезарово сечение с различни лъжи, като например възрастта на жената при раждане, проблеми с плацентата, закъсняло бебе според „техните изчисления“ и т.н., с единствената цел да получат средства, предоставени от здравните власти в техните страни. Знаете ли, че в действителност бременността на жената трябва да продължи поне две седмици след термина, за да се счита официално, че детето закъснява?

Тези безотговорни лица са опустошили толкова много животи. Не им позволявайте да съсипят Вашия и този на детето Ви живот, защото не знаят какво правят. Но добре известна истина е, че незнанието не спира последствията.

Когато давате име на дете, името му трябва да съдържа определени срички, които да съответстват на вътрешната му същност и да резонират с изричането на името, което човек ще чува стотици хиляди пъти през живота си.

При осиновяване осиновителят трябва да разполага с достоверни данни за раждането на детето, за да може да е наясно какво може да се очаква от това дете, независимо дали е момче или момиче.

Моментът на първата глътка въздух или първия плач е отправната точка на Вашия живот. Още от този момент Вашият гуру или учител по йога трябва да определи как ще се развиват тялото, ума и чувствата Ви във времето и пространството. И съответно да предпише коригиращи мерки, включително мантра само за вас, които съответстват на вътрешната Ви същност. Този съвет е от изключителна важност.

Вашият учител по йога трябва да може да види цялостната картина на живота Ви, ако това не е налице знайте, че не е оригинална йога.



Моментът на първото ни вдишване проявява и предишния ни живот. Както споменах по-рано, вечната връзка между вътрешната ни същност и електромагнитните енергии на планетите и съзвездията продължава да се развива в настоящото ни земно съществуване, затова хората са толкова различни, както и техните съдби.

## ДЕЙНОСТИ

Поради гореизложеното опитът на поколенията е доказал, че е от решаващо значение кога започва всяка нова дейност. Ето защо този клон на знанието е съществена част от Джйотиш и се нарича Мухурта.

От незапомнени времена индийските мъдреци са знаели и разбирали влиянието на космичните лъчи и електромагнитните вибрационни честоти на планетите и съзвездията върху живата и неживата природа на Земята. С помощта на тези знания и наблюденията на хора, които са били много напреднали в еволюционното си развитие, са създадени специфични правила, чието спазване би помогнало на човека да бъде в хармония с енергиите на Вселената и неговите начинания да се увенчаят с успех.



При определяне на времето, необходимо за започване на определена дейност, се вземат предвид следните показатели:

- 1) Лунен ден - Тити.
- 2) Съзвездието на Луната-Накшатра.
- 3) Слънчевият ден- Ваар.
- 4) Съчетанието на влиянията между Слънцето и Луната - Нитя Йога.
- 5) Частта от деня - Карана.

Изброените по-горе пет показателя са така наречените пет крайника или панчанга на Мухуртата.

Освен тях трябва да се вземат предвид асцендента в началото на събитието и разположението на другите планети и съзвездията, в които те се намират в началото на тази конкретна дейност, както и връзките им с рождените данни на лицето.

Другите условия, които трябва да бъдат взети под внимание са слънчевите и лунните месеци и годишният цикъл на Слънцето, дали то е в северната или в южната част на зодиака. Първата позиция обикновено е благоприятна за перспективни начинания, за разлика от втората.

Освен това трябва да вземем предвид различната сила на изброените по-горе показатели, както и силата на Луната и съзвездието, в което тя се намира в началото на събитието.

Процесът на сглобяване на всички гореизброени показатели в един съвет изисква много време и специализирани познания от способен ведически астролог - джйотиша.

От съществено значение е да се знае, че различните видове дейности имат различни благоприятни периоди за започване.

Задължително е започването на строеж на нова къща, влизането в нов дом, сватбената церемония, захранване на дете, инвестирането на значителна сума пари и други важни моменти в човешкия живот да започнат в подходящия момент.

Колкото по-малко време остава на разположение до началото на дадено събитие, толкова повече компромиси трябва да се направят със споменатите по-рано показатели и ще се загубят повече благоприятни условия и енергии за начинанието.

## СЕМЕЙСТВО

Като цяло в Европа и Америка създаването на семейство обикновено се основава на физическото привличане между мъжа и жената и желанието им да бъдат заедно, често продиктувано от различни причини. За всеки разумен човек е ясно, че тези критерии са изключително слаби, за да осигурят трайна и стабилна връзка. В днешното общество виждаме последиците от това, например, продължителността на браковете и връзките между един мъж и една жена, които говорят сами за себе си и не се нуждаят от коментари.



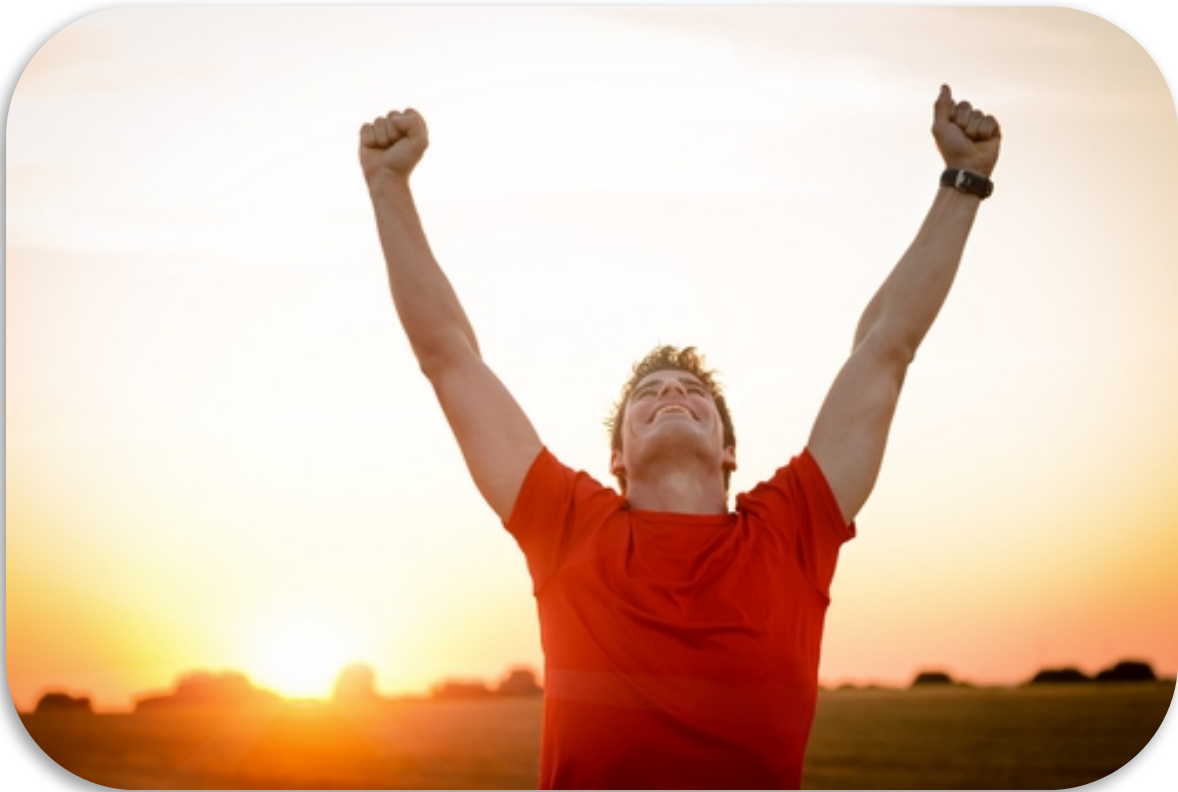
Ведическата астрология има система, която се основава на много показатели и е изпитана във времето. Оценката на съвместимостта между мъжа и жената се извършва на физическо и на вътрешно ниво. Когато предприема такава съществена стъпка в живота си, е разумно човек да се консултира със способен ведически астролог, за да чуе съветите на поколенията и да реши за себе си правилната посока на собствения си живот. Познанието за вътрешната същност на партньора често се различава от това, което се случва през първите месеци или дори години от началото на семейния живот.

Да бъдеш с неподходящ човек като семейство е грешка, която родителите не допускат в Индия дори и днес. Причината е че подобна грешка може да опустоши живота Ви напълно и непоправимо.

Виждал съм толкова много житейски истории с такъв неизбежен край, които е можело да бъдат избегнати още в началото. И е толкова тъжно да бъдеш свидетел на верността на Джйотиш (ведическата астрология) по такъв печален начин.

## ДОБРИ ВРЕМЕНА

Познаването на благоприятните периоди в живота на всеки човек и тяхната продължителност е от изключителна важност за максималното им използване.



## ЛОШИ ВРЕМЕНА

От друга страна, познаването на неблагоприятните периоди е от първостепенно значение за намаляване на неблагоприятните последици, проявяващи се в живота на индивида.



## СМЪРТ

Знанието за времето на смъртта би позволило на индивида да подреди живота си и да се подготви за този важен преход. Това знание обаче може да има непредсказуеми последици за неподготвените за това хора, ето защо за тях съобщаването му не е препоръчително.

**Начинът, по който напускаме тялото си в момента на смъртта, е решаващ за пътя ни напред и за следващото ни превъплъщение.**



По този въпрос се препоръчват обширните изследвания на американския учен Йън Стивънсън (1918г.-2007г.) за прераждането с повече от три хиляди документирани случая и четиринадесет книги по темата. В предговора на последната си книга, "Европейски случаи от тип прераждане", авторът заявява, че книгата има три цели:

1) Да покаже, че случаите от типа прераждане се срещат в европейските култури, където по-малко хора вярват в прераждането, отколкото в Азия.

2) Да покаже, че съществените характеристики на тези случаи са сходни с тези, които се срещат в Азия, Африка и северноамериканските местни племена.

3) Да се покаже, че някои от докладваните случаи предоставят доказателства за информация, предавана по начини извън нормалното общуване като едно от тях е екстрасензорното възприятие, а друго е прераждането. Стивънсън също така се надява, че тази книга ще стимулира съобщаването и разследването на повече случаи от този тип от западните култури.

Според оригиналната система на йога истинският отговор на това, което виждаме днес в хората и обществата е прераждането. Доктрината за прераждането е била широко приемана и разбираана в автентичното християнство, а е отхвърлена на Никейския събор през 325г. от н.е. (толкова години след Исус Христос) от хора без интуитивна мъдрост.



Днес е научно доказано, че рН на водата в света значително се променя в деня на новолунието, а телата ни са около 60 % вода и е толкова изумително да се наблюдава невежеството на мнозинството от хората както на Изток, така и на Запад относно влиянието на планетите (включително Слънцето и Луната според ведическото определение за граха - планета) върху човешките тела, чувства и съзнание. Нека си припомним научния факт, че Слънцето е около 400 пъти по-широко от Луната, но двете имат еднакъв ъглов размер на нашето небе. Ето защо за нас размерът на двете светили изглежда еднакъв. Въпреки това размерът на Луната е само 27% от този на Земята, но гравитационните ѝ сили повече от тези на Слънцето причиняват ежедневните приливи и отливи на океаните и моретата. Ако вземем предвид, че когато човек се ражда, тялото му се състои от около 78% вода, която след първата година намалява на 65% и при възрастен човек е около 60% в зависимост от пола, теглото, расата и възрастта, можем да добием представа за огромното влияние, което



планетите оказват върху нашите тела, чувства и умове, както и върху цялата жива и нежива природа на планетата Земя.



Известният японски изследовател Масару Емото (1943г.-2014г.) публикува своя бестселър "Послания от водата" през 1999г. в Токио, Япония. Експериментите на Емото включват излагане на чаши с вода на различни думи, картини и музика, след което се замразяват и се изследват естетическите свойства на получените кристали с помощта на микроскопска фотография. Някои примери са показани по-долу:



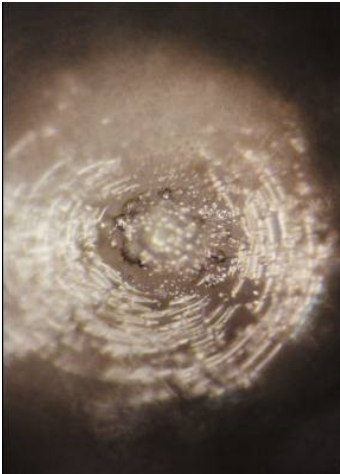
Думата "Вечен"



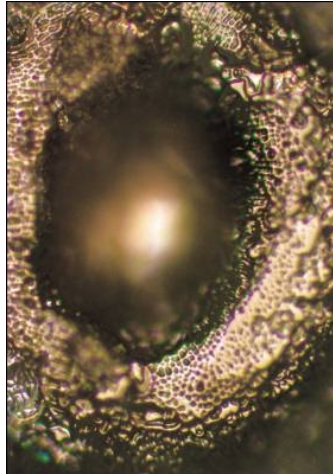
"Отвращаваш ме"



"Истина"



“Ти, глупако”



“Зло”



“Благодаря”

Снимките не се нуждаят от коментар, но ни напомнят за закона на Кармата. Въпросът, дали е възможно и как е възможно да се предвиди развитието на човешкия живот, вълнува до известна степен всеки човек. На този въпрос ведическата астрология отговаря по следния начин:



Нека да разгледаме изображението по-горе. Това е ябълково дърво през пролетта. А сега нека обърнем внимание на изображението по-долу. На него виждаме крушово дърво през пролетта:



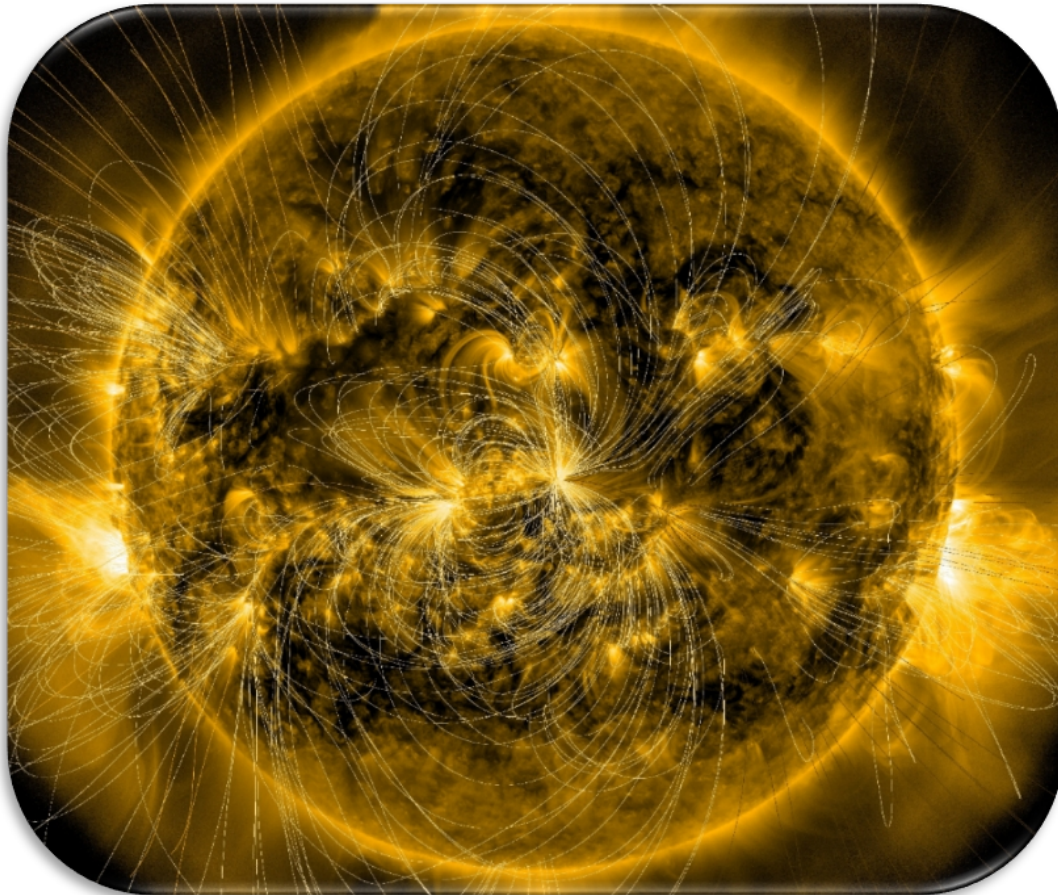
Както виждаме, двете дървета нямат видима разлика през пролетта. Но всеки човек, независимо дали е грамотен или не, знае, че ябълковото дърво ще роди ябълки през есента, а крушовото дърво – круши. Ние не можем да очакваме, че ябълковото дърво ще роди круши, а крушовото дърво - ябълки.

По същия начин ведическият астролог, наричан Джйотиша, е този, на когото е дадено това свещено знание, който има вяра, който е интелигентен, безкористен и истинен и който може да предвиди развитието на човешката вибрация във времето и пространството и да даде съвет. Съветите му се основават на времето и мястото, в което е роден човек и тъй като е роден на това място и по това време, именно неговата вибрация ще се развие по един конкретен начин и ще прояви някои конкретни резултати. По този начин става възможно предсказването на човешкия живот и неговата достоверност е потвърдена от хилядолетията. В човешката съдба обаче има някои възможности, които не могат да бъдат обсъждани публично, защото въпросът е много личен.

Някой може да се запита дали подобно древно знание е приложимо в настоящата епоха на научно-техническа революция. Нека разгледаме четири примера, които отговарят напълно на този въпрос:

В началото на XX век един от видните ведически астролози от астрологическата школа в Бенгалуру, професор Бангалор Сурянараин Рао (1856г. -1937г.), анализирайки позициите на планетите след април 1914г. в началото на слънчевата година Ананда, пише в списанието *Astrological Magazine* през март 1914г:

*„Луната е намалена в Скорпион - зъл знак и тъй като Луната представлява ума и тя е позиционирана в знака на разрушението от Слънцето, а спрямо нея Слънцето е в 6-тия дом, който се асоциира с дългове, разрушение, болести и врагове и човечеството ще страда много от това и от неблагоприятността на кралската воля. Ще има внезапни изблици на ярост и вълнение, водещи до анархия и отричане на отминалия кралски авторитет... треската на войната ще бъде в своя апогей.“*



По-горе е показана снимка на електромагнитното поле на Слънцето.

Давайки допълнителни детайли за възможните проблеми в различните части на Европа, професор Рао продължава:

*„Два смъртни случая измежду европейските кралски особи се показват и едната ще бъде от насилие или предателство. Политическите връзки по целия свят ще бъдат с големи вълнения през месеците август и септември, поради слънчевото и лунно затъмнение, следващи едно след друго в рамките на две седмици.“*

Точно както е било предвидено от него два опита са били направени за убийството на Архидюк Франц Фердинанд, когато той и съпругата му са се придвижвали с кола към центъра на Сараево, тогава в Австро-унгарската империя. Първият заговорник на име Неделко хвърлил бомба по дюка, но тя не е експлодирала, докато колата не преминала.

Когато кралската двойка преминавала през града един студент Гаврило стрелял два пъти по дюка, ранявайки него и съпругата му смъртоносно. И двамата умрели за няколко минути. Старият император Франц Йосиф понесъл ужасен удар, заради

смъртта на своя син и бъдещ крал на Австрия. Войната започнала през август 1914г. Внукът на горечитирания професор Суриянараян Рао (1856г. -1937г.) д-р Бенгалоре Венката Раман (1912г.-1998г.) описва със същата потресаваща точност Втората световна война в книгата си „Световни перспективи 1937г.-1938г.“ месеци преди нейното започване. Анализирайки планетарните позиции за лунната година Ейшвара д-р Раман пише:

*„В последната седмица на октомври 1937г. Марс се присъединява към Юпитер в Стрелец. Тогава Сатурн ще бъде в Риби. Марс аспектира Сатурн и Сатурн от своя страна аспектира Марс. Стрелец е знак, който обича войната... Една част от света е заплашена със заговори и хитрости... Целият свят ще бъде посетен от бедствия от голям мащаб поради Кала Сарпа Йога. Няма по-голямо бедствие от войната...*

*За Британия, Германия и Италия комбинациите са неблагоприятни...*

*Мусолини и Хитлер ще насочат Европа към опасна зона. Сега зависи от държави с мъдри управници да установят равновесие в европейската политика. Обърнете внимание на хороскопа на императора на Япония и вижте как Италия, Германия и Япония с абсолютна безнаказаност престъпват обществения закон на света.“*

Историята потвърждава изключителната точност на тези негови думи. Планетата Марс по-долу:



Може би единственият случай в историята на човечеството за освобождение на държава от потисничество по мирен начин е създаването на Република Индия през 1947г. в следствие на ненасилственото освободително движение, предвождано от Махатма Ганди.



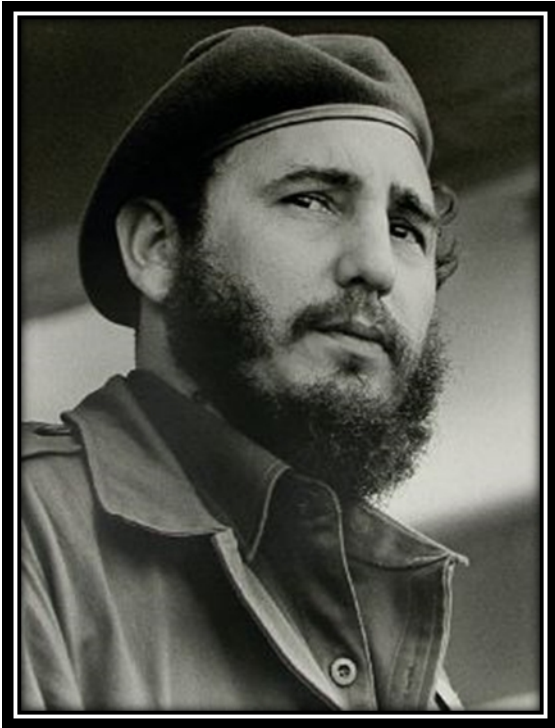
Тук ще приведа извадка от мартенското издание на „Американска Астрология“ през 1955г., където Сирил Фаган пише по повод смъртта на Махатма Ганди:

*„През април 1947г. в изданието Astrological Magazine издателят д-р Б.В. Раман прави едно от най-успешните предсказания на днешното време със следните думи: „Марс и Сатурн ще бъдат в съвпад в последния градус на Рака на 12 ноември 1947г. Тези комбинации също показват загуба (чрез покушение, тъй като жестокият Марс е със Сатурн в 12-тия) на уважаван народен лидер на тази страна.“*

*Не може да има ни най-малко съмнение, че д-р Б.В. Раман е имал хороскопа на Ганди пред себе си, когато е написал тези зловещи думи за съвада на Марс и Сатурн, който се случва в 11ч. 21 мин. и 45 сек. на 12 ноември 1947г., когато сидералната географска дължина на враждебните планети е била на 28 градуса, 6 мин. и 28 сек. в Рак и следователно близо до Луната на Ганди в Рак на 26 градуса и 55 мин. Ганди беше покушен на 30 януари 1948г., така че предсказанието на д-р Б.В. Раман, което е било публикувано най-малко 10 месеца преди събитието, намира своето изумително точно, макар и трагично потвърждение. Потвърждението на това предсказание поставя д-р Б.В. Раман на първото място на най-успешните световни астролози и обуславя изучаването на ведическата астрология като нещо, което наистина си заслужава.“*

Нека споменем нещо за още една необикновена съдба.

На 26 ноември 2016г. бе съобщено, че дългогодишният кубински лидер Фидел Кастро е починал в дома си в столицата на Куба, Хавана. Той не вярваше в никакъв Бог, нито пък в някаква астрология, но неговите разбирания нямаха нищо общо с неговата съдба.



*"Историята ще запише и отсъди огромното влияние на тази единствена фигура върху хората и света около него."*

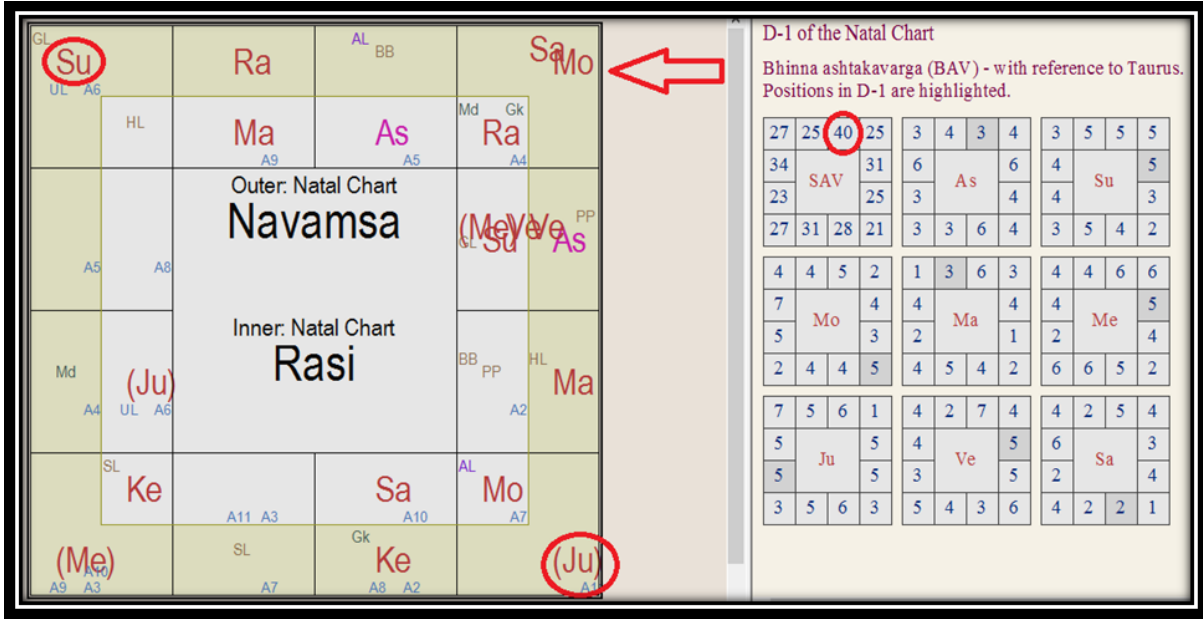
Горните думи са оценката на тогавашния американски президент Барак Обама след кончината на Фидел Кастро - повече [тук](#).

Индийският премиер Нарендра Моди:

*"Фидел Кастро беше един от най-значимите личности на 20-ти век. Индия скърби за загубата на един голям приятел."*

Оценките на другите световни лидери можете да видите на български [тук](#), а на английски [тук](#).

По-долу ще видим звездната карта на физическо ниво на Фидел Кастро, която е по-малкия светъл квадрат във вътрешността, както и звездната карта на вътрешния му свят, откъдето идват проявленията, а именно по-големия тъмен квадрат. Те са преплетени един в друг точно така, както когато можеше да бъде видян на живо. Ясно се виждат причините за необикновения живот на този човек, роден в плантация за захарна тръстика като третото от седем деца, издигнал се до най-високия пост в своята държава, преживял 638 опита за покушение през 50-годишното си авторитарно управление, изправил се сам с помощта на малцина срещу най-могъщата държава в света и постигнал своето, след което предал пълномощията на брат си през 2008г. и 8 години след това починал на 90-годишна възраст в дома си.



По-долу ще приложим думите на бащата на ведическата астрология Махариши Парашара, изречени преди повече от 5000 години:

कारकांशाच्च दशमे शुभखेटयुतेक्षिते ।  
स्थिरवित्तो भवेद् बालो गम्भीरो बलबुद्धिमान् ॥५७॥  
दशमे कारकांशाच्च पापखेटयुतेक्षिते ।  
व्यापारे जायते हानिः पितृसौख्येन वञ्जितः ॥५८॥  
दशमे कारकांशाच्च बुधशुक्रयुतेक्षिते ।  
व्यापार बहुलाभश्च महत्कर्मकरो नरः ॥५९॥  
कारकांशाच्च दशमे रविचन्द्रयुतेक्षिते ।  
गुरुदृष्टयुते विप्र ! जातको राज्यभाग् भवेत् ॥६०॥

57-60. EFFECTS OF THE 10TH FROM KARAKAMSA :

If the 10th from Karakamsa be aspected or conjoined by a benefic, the native will have firm riches, be sagacious, strong and intelligent. A malefic so related will cause harm to his profession and deprive him of paternal bliss. Mercury and Venus so related will confer many gains in business (or profession) and will make him do many great deeds. The luminaries so related to the 10th from Karakamsa and if be in aspect to or conjunction with Jupiter the native will acquire a kingdom.



Превод: *"Светилата /Слънцето и Луната/ така свързани с 10-ия дом от Каракаамша и ако има аспект или съвпад с Юпитер - този човек ще придобие царство."*

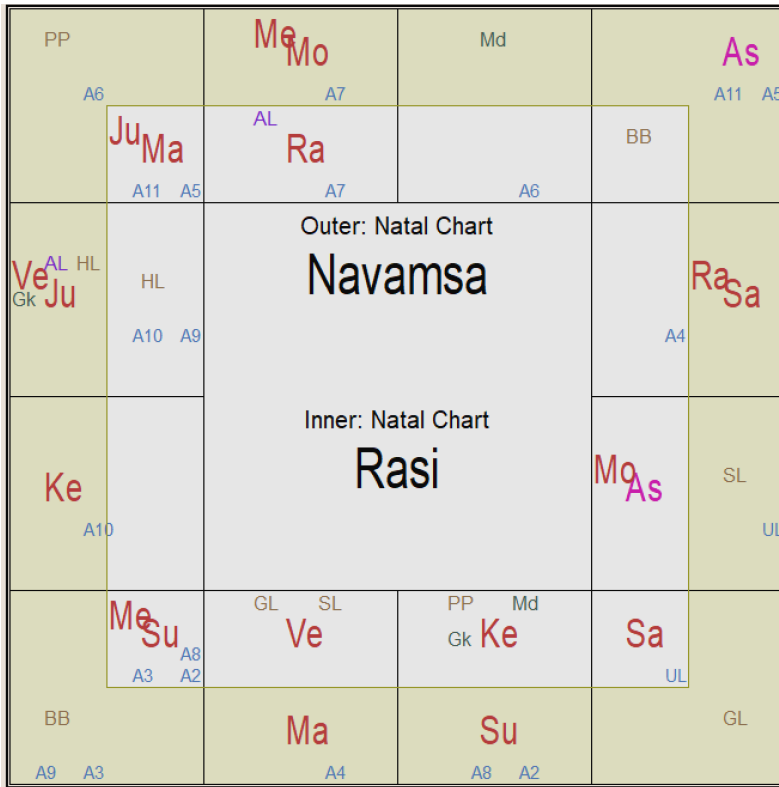
Въпросът за съдбата и свободната воля е от основно значение за разглеждането на ролята на ведическата астрология в съвременността, тъй като от нея зависи полезността на предмета в ежедневието. Ако събитията в живота на народите и отделните хора са предопределени без възможност и за най-малка промяна, тогава изучаването на астрологията би било с малка полза. От друга страна, ако човешката решителност и усилие могат да повлияят на събитията, астрологията придобива необичайно значение за подтикване на човека към правилни усилия и стремеж да се справи с предизвикателствата на живота.

Ведическата астрология ни дава възможността да предвиждаме. Това познание е сила, която може да се използва, за да се промени до известна степен съдбата на човека. То може да намали интензивността на неблагоприятните обстоятелства, може да помогне да се предотврати най-лошото. То е като запалена лампа в тъмна стая, помагайки ни да намерим изхода.

Изучаването на ведическата астрология и интелигентното ѝ прилагане могат да помогнат на човек да разбере и да се справи с предизвикателствата на съдбата и да направи живота си по-малко уязвим за превратностите. Съдбата и свободната воля са двете страни на една и съща монета. Тъй като този свят е свят на противоположностите, едното не може да съществува без другото. Ако съдбата изглежда заплашителна, свободната воля дава кураж, а астрологията помага да се използва свободната воля в подходящия момент и по подходящия начин. Ето защо Шри Юктешвар пише в КД:

*"В закона за кармата има някои механични особености, които могат да бъдат умело регулирани от пръстите на мъдростта."*

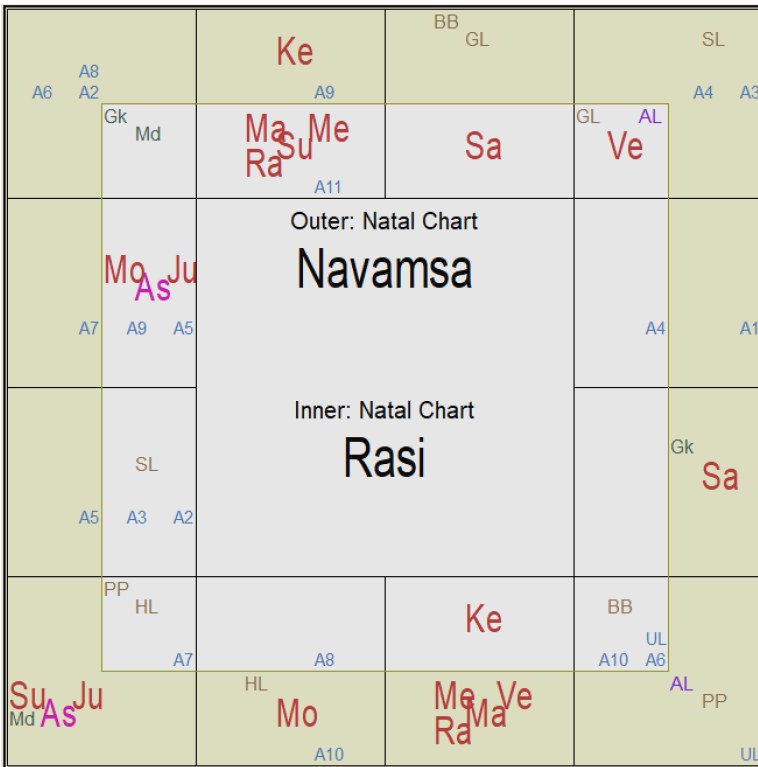
След задълбочено проучване открих наталната карта на Парамаханса Йогананда:



**D-1 of the Natal Chart**  
 Bhinna ashtakavarga (BAV) - with reference to Leo.  
 Positions in D-1 are highlighted.

22	28	28	33	5	1	5	5	3	4	5	5
22			24	3			5	1			4
36		SAV	26	6	As		2	5	Su		3
27	23	37	31	5	4	4	4	3	4	7	4
3	4	5	5	2	5	4	5	5	4	5	5
5			5	3			1	3			2
6		Mo	3	4	Ma		2	5	Me		4
3	1	5	4	3	0	6	4	4	6	5	6
5	6	3	5	3	4	3	5	1	1	3	3
4			2	3			5	3			5
6		Ju	5	4	Ve		5	6	Sa		4
7	2	4	7	5	7	5	3	2	3	5	3

По-долу е наталната карта на неговия гуру Свами Шри Юктешвар Гири:



**D-1 of the Natal Chart**  
 Bhinna ashtakavarga (BAV) - with reference to Aquarius.  
 Positions in D-1 are highlighted.

24	28	24	22	3	4	3	4	2	4	5	3
38			32	6			7	4			5
28		SAV	22	5	As		3	5	Su		2
38	31	23	27	3	4	3	4	8	6	3	1
3	4	2	3	1	4	3	2	5	3	4	3
6			4	5			4	6			5
3		Mo	5	5	Ma		3	5	Me		4
4	5	5	5	4	5	1	2	7	4	2	6
4	6	5	3	6	3	2	6	3	4	3	2
6			6	7			3	4			5
3		Ju	4	3	Ve		3	4	Sa		1
5	5	6	3	6	2	4	7	4	4	2	3

Сега за тези от читателите, които са добре запознати с ведическата астрология е ясно защо е настъпило следното събитие, както и предписаните предпазни мерки. АЕЙ, глава 16:

"За общи цели съветвам да се използва астрологична гривна, направена от злато, сребро и мед. Но с оглед на една специфична цел аз искам ти да се сдобиеш с такава от сребро и олово."

Шри Юктешвар добави внимателни указания.

"Гуруджи, каква "специфична цел" имате предвид?"

"Звездите са на път да проявят неприятелски интерес към теб, Мукунда. Не се страхувай; ще бъдеш защитен. След около месец черният ти дроб ще ти причини много неприятности. Болестта е планирана да продължи шест месеца, но използването на астрологичната ти гривна ще съкрати периода до двадесет и четири дни."

На следващия ден потърсих бижутер и скоро вече носех гривната. Здравето ми беше отлично; предсказанието на Учителя се изплъзна от съзнанието ми. Той напусна Серампор, за да посети Бенарес. Тридесет дни след нашия разговор почувствах внезапна болка в областта на черния дроб. Следващите седмици бяха кошмар от непоносими болки. Не желяех да безпокоя своя гуру и мислех, че смело ще понеса изпитанието сам.

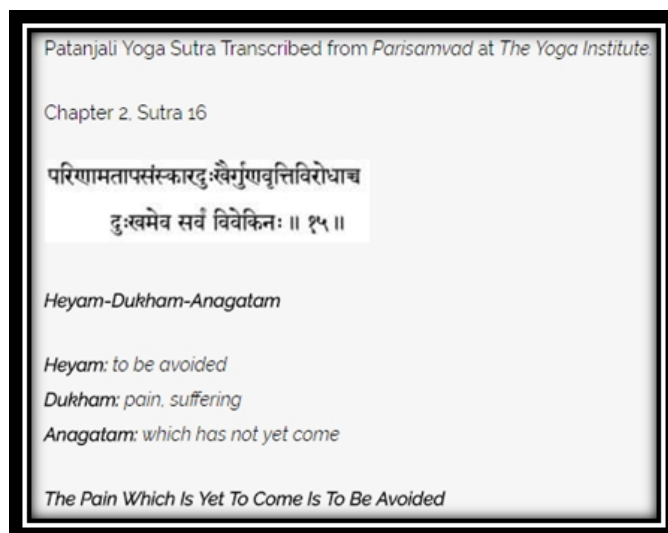
Но двадесет и трите дни на мъчения отслабиха решимостта ми и аз се отправих към Бенарес. Там Шри Юктешвар ме посрещна с необичайна топлота, но не ми даде възможност да му разкажа неволите си насаме. Много предано отдадени посетиха Учителя през този ден, само за даршан. Болен и пренебрегнат, аз седях в един ъгъл. Едва след вечерята всички гости си тръгнаха. Моят гуру ме повика на осмоъгълния балкон на къщата.

"Сигурно си дошъл заради чернодробното си разстройство." Погледът на Шри Юктешвар беше отнесен; той се разхождаше насам-натам, като от време на време затъмняваше лунната светлина.

"Нека да видя; боледуваш от двадесет и четири дни, нали?"

"Да, господине."

Шри Юктешвар е направил точно това, което Патанджали препоръчва в Йога сутра 2:16



Превод:

*„Болката, която още не е дошла трябва да бъде избягвана.“*

Ведическата астрология Джйотиш е била дадена на човечеството като многоцелево средство за по-дълго запазване на тялото на живата душа, за да се осигури повече време за духовно развитие преди неизбежния край. Да се намали страданието и да се даде възможност на човечеството да живее в хармония с Вселената.

В примера по-долу можем да видим как се е развивала съдбата на един човек: АЕЙ, глава 17:

*"Един от моите приятели, Саси, прекара много щастливи уикенди в Серампор. Учителят много хареса момчето, но отбеляза, че личният му живот е в пълен безпорядък.*

*"Саси, ако ти не се поправиш, след една година ще бъдеш опасно болен."*

*Шри Юктешвар погледна приятеля ми с мил укор. "Мукунда е свидетел: не казвай после, че не съм те предупредил".*

*Саси се засмя. "Учителю, ще оставя на Вас да заинтересувате сладкото милосърдие на космоса за моя тъжен случай! Духът ми иска, но волята ми е слаба. Вие сте единственият ми спасител на земята, в нищо друго не вярвам".*

*"Поне трябва да носиш двукаратов син сапфир. Той ще ти помогне."*

*"Не мога да си го позволя. Така или иначе, скъпи гуруджи, ако дойде беда, напълно вярвам, че ще ме защитите".*

*"След една година ще донесеш три сапфира", отговори загадъчно Шри Юктешвар.*

*"Тогавата те няма да бъдат от полза."*

*Подобни разговори се провеждаха редовно. "Не мога да се променя!" казваше Саси в комично отчаяние. "А доверието ми към Вас, Учителю, е по-ценно за мен от всеки камък!"*

*Година по-късно бях на гости на моя гуру в дома на неговия ученик Нарен Бабу в Калкута. Около десет часа сутринта, докато Шри Юктешвар и аз седяхме тихо в салона на втория етаж, чух как входната врата се отваря. Учителят се изправи твърдо.*

*"Това е онзи Саси", отбеляза той сериозно. "Годината изтече; с двата му бели дроба е свършено. Той пренебрегна съвета ми; кажи му, че не искам да го видя."*

*Почти шокиран от строгостта на Шри Юктешвар, аз се втурнах надолу по стълбите. Саси се качваше.*

*"О, Мукунда! Надявам се, че Учителят е тук; имах предчувствие, че може да е тук."*

*"Да, но той не желае да бъде обезпокояван."*

*Саси избухна в сълзи и мина покрай мен. Той се хвърли в краката на Шри Юктешвар, като постави там три красиви сапфира.*

*"Всеведуц гуру, лекарите казват, че имам скоротечна туберкулоза! Дават ми не повече от три месеца! Смирено Ви моля за помощ; знам, че можете да ме излекувате!"*

*"Не е ли вече малко късно да се тревожиш за живота си? Върви си със своите камъни, времето за тяхното действие е отминало."*

*След това учителят застана като сфинкс в неумолимо мълчание, прекъсвано от риданията на момчето за милост."*

В горния цитат отново можем да видим, че (тъй като този свят е само следствие, а корените не са тук) със силата на ведическата астрология Шри Юктешвар е можел да предвиди случването на събитията във времето в живота на Саси и съответно да предприше предпазни мерки. Непослушанието на ученика, обаче се е оказало решаващо.

*Забележка:* Когато Шри Юктешвар казва:

*"След една година ти ще донесеш три сафира. Тогава те няма бъдат от полза.",* всъщност той има предвид, че енергийното тяло на човека ще бъде засегнато и когато това се случи, ще е твърде късно за помощ, защото последствията със сигурност ще се проявят на физическо ниво.

В АЕИ, глава 25 Шри Юктешвар обяснява още:

*"Краката на сестра ти ще бъдат нормални след един месец."* добави той: *"Нека тя носи до кожата си гривна с неперфорирани двукартова перла, придържана от закопчалка"*.

*С радостно облекчение се поклоних в краката му.*

*"Господине, Вие сте учител; думата Ви за нейното оздравяване е достатъчна. Но ако настоявате, веднага ще ѝ осигуря перла."*

*Моят гуру кимна. "Да направи това."*

*Той продължи да описва правилно физическите и умствените характеристики на Налини, която никога не беше виждал.*

*"Господине - попитах аз, - това астрологичен анализ ли е? Вие не знаете нито рождения ѝ ден, нито часа."*

*"Съществува една по-дълбока астрология, която не зависи от свидетелствата на календарите и часовниците. Всеки човек е част от Твореца или Космическия човек; той има небесно тяло, както и земно. Човешкото око вижда физическата форма, но вътрешното око прониква по-дълбоко, дори до универсалния модел, от който всеки човек е неразделна и индивидуална част."*

*Върнах се в Калкута и купих една перла за Налини. Месец по-късно парализираните ѝ крака бяха напълно излекувани.*

*Сестра ми ме помоли да предам сърдечната ѝ благодарност на моя гуру. Той изслуша посланието ѝ в мълчание. Но когато си тръгнах, той направи забележка за бременност:*

*"Много лекари са казвали на сестра ти, че никога няма да може да роди деца. Увери я, че след няколко години тя ще роди две дъщери"*.

*Няколко години по-късно, за радост на Налини, тя роди момиче, а след няколко години - още една дъщеря."*

Цитатът по-горе ни показва две основни способности на гуру от **група 1**:

1) Няма нужда от рождени данни

2) Пряко възприемане на причините, дълбоко вкоренени в не проявеното, и съответно предписаните предпазни мерки.

Тези думи също така ни напомнят как законът за кармата е свързан с планетите, съзвездията, нашите тела и съдби.

Друг момент, който трябва да отбележим, е свързан с планетите, съзвездията и техните управители.

По-долу ще приведем откъс от коментара на Парамаханса Йогананда към "Бхагавад Гита, Бог разговаря с Арджуна", стих 11, стр.353, който ни дава представа за нашето

място в космическия универсум:

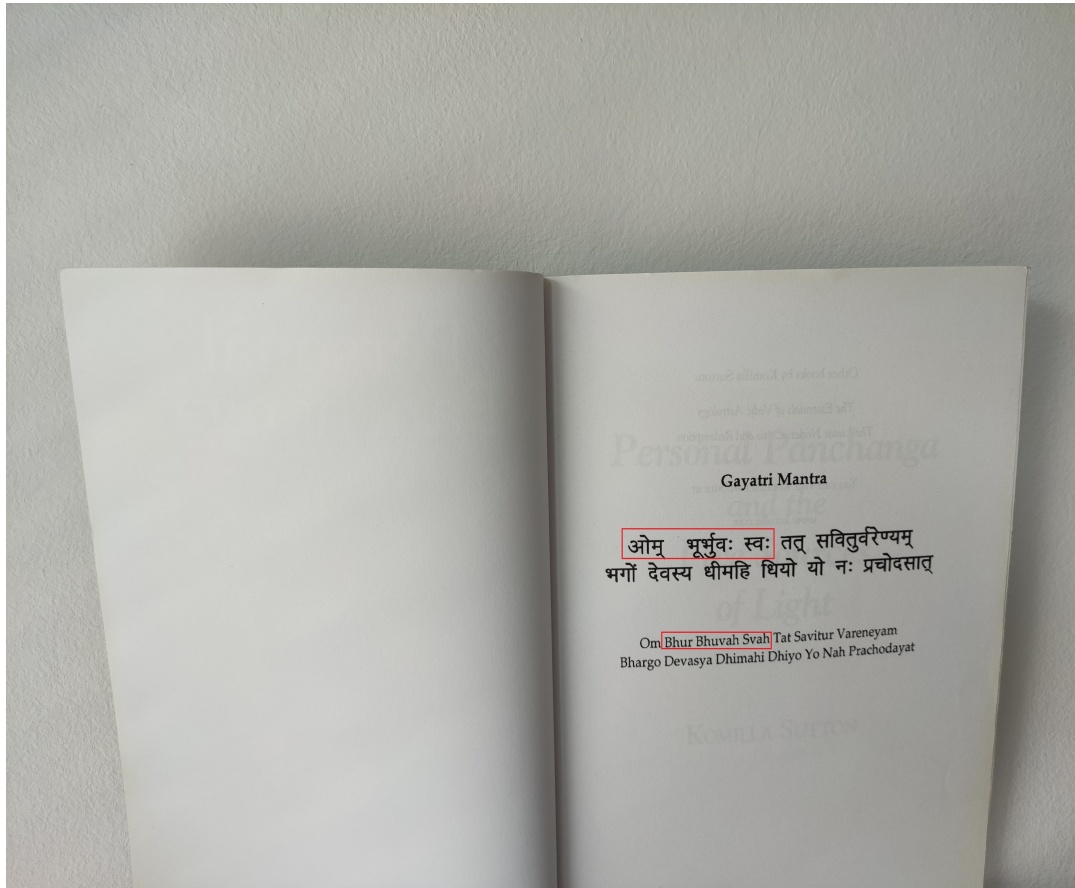
*"За всички планети и съзвездия, например, отговарят божествени астрални същества. Влиянията върху човека от страна на небесните тела е резултат от универсална симбиоза, управлявана от закони, утвърдени от тези висши същества. Планетите и съзвездията сами по себе си нямат съзнателна сила да направляват или определят съдбата на човека. Но тъй като цялата Вселена се състои от, и се поддържа в съществуване от творческата вибрационна сила на Природата, всяка отделна единица излъчва характерна електромагнитна вибрация, която я свързва с другите единици в космоса. В зависимост от взаимодействието тези вибрации произвеждат добро или зло. Човекът е миниатюра на вселената, в която живее. Неговата основна структура, от която физическото му тяло е само грубо проявление, е астралното му тяло, формирано от мислите на Бога и структурирано около и от творческите сили и съзнание в духовното око и фините центрове в гръбначния стълб. Духовното око има съответствие с космическото слънце и шестте (дванадесет по полярност) гръбначни центъра (медуларен, цервикален, дорзален, лумбален, сакрален и кокцигеален плексус), съответстващи на планетарните влияния, представени от дванадесетте зодиакални знака на астрологията. Астрологичните знаци на човека не са нищо друго освен средата, която той сам е избрал чрез кармичния модел, който е оформил с действията си в минали животи. Според кармичния си модел той е привлечен да се прероди на Земята в даден момент, който е благоприятен за изпълнението на този модел."*

Ще минат стотици години, докато учените установят, че енергиите на планетите и съзвездията се управляват от могъщи същества от друго измерение, които древните са наричали "богове". В християнството те се наричат "Архангели", в исляма "Джинове", в будизма "Буди" и т.н. В АЕИ глава 22 е само намек за това.

Процесът на промяна на съдбата на човека не е нито лесен, нито мигновен. Това може да е най-трудното начинание, което човек някога е имал в живота си, но е най-важното нещо, което може да направи, защото няма нищо по-значимо в живота от здравето и самия живот.

**Забележка:** Открих много подвеждаща информация за йога, чакрите и мантрите в интернет или дори в някои случайни книги, която може само да обърка търсачите на истината; например, погрешни планети, свързани с чакрите, добавени думи в мантрите и т.н.

Нека видим един пример по-долу с произволна книга:



Гаятри мантра е една от най-известните ведически мантри. Етимологично думата "мантра" произлиза от санскритските думи "тра" - защита и "ман" - мислене; следователно това е духовна формула, която отблъсква злите сили. Мантрата е специфична комбинация от срички, която предизвиква определен ефект.

**Мантрите и техните срички трябва да се произнасят правилно, както са дадени от древните индийски мъдrecи, за да се постигнат конкретни резултати.**

В нашия пример мантрата Гаятри, както е дадена от Махариши Вишвамित्रа Муни в Ригведа 3.62.10 е с 24 срички и се състои от 3 части по 8 срички всяка. Те са както следва:

1.тат, 2.са, 3.ви, 4.тур, 5.ва, 6.ре, 7.ни, 8.йам, 9.бхар, 10.го, 11.де, 12.ва, 13.сйа, 14.дхи, 15.ма, 16.хи, 17.дхи, 18.йо, 19.йо, 20.нах, 21.пра, 22.чо 23.да 24.йат.

ОМ е коренът на вселената и на всички мантри и обикновено се произнася преди тях. На горната снимка на първата страница на книгата мантрата Гаятри е дадена с добавени срички, както навсякъде в медиите.

Тези три думи "Бхур, Бхува и Сва", оградени в червения квадрат, не са в оригиналната мантра, което означава, че тази мантра е била променена, **независимо от обясненията защо**. Ако се опитате да я повтаряте по този начин, ползата Ви ще бъде най-малкото никаква. Понякога променените мантри водят до отрицателни резултати. Силата на звука е демонстрирана на 26-ата минута от филма "Научна проверка на ведическото знание" една продукция на Devavision productions, широко достъпна онлайн, където високочестотен звук счупва стъклена чаша.

За съжаление, в момента силата на звука се използва от военните по света за оръжия вместо за мир и изобилие.

**Моля, бъдете наясно с източника си на познание.**

Няколко думи трябва да се кажат и за друго разпространено погрешно вярване, а именно западната астрология.

Какви са разликите между джйотиш (ведическа астрология) и западната астрология?

Те са три:

1) Напредването на равноденствията.

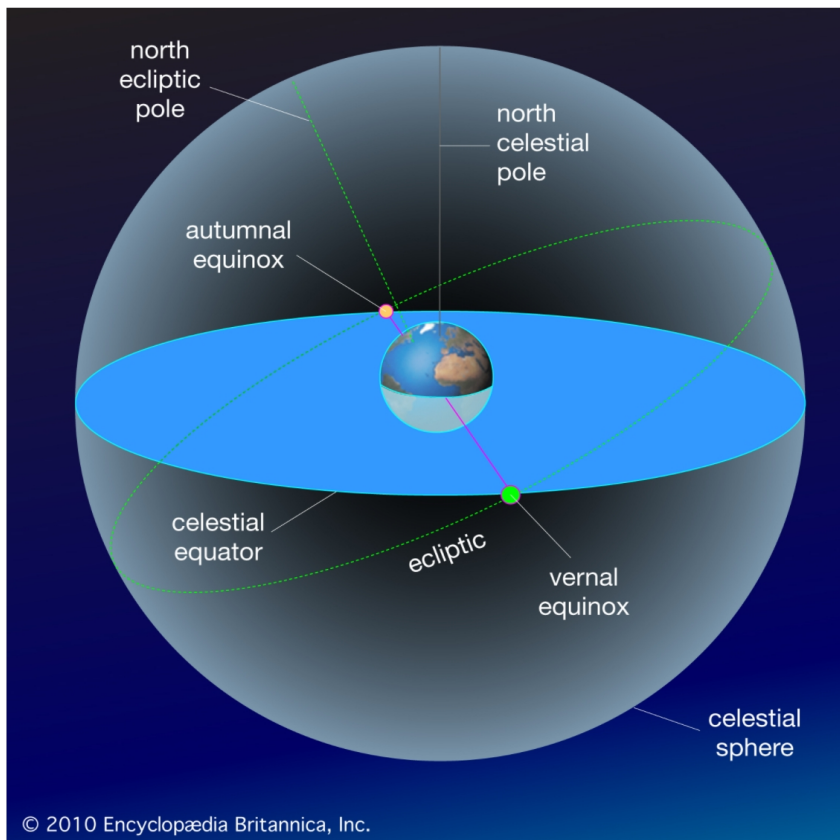
2) Причисляването на влиянията на съзвездията- накшатри в хороскопа наравно с това на астрологичните знаци и планетите.

3) Броят на планетите, които се взимат под внимание при разглеждането на хороскопа.

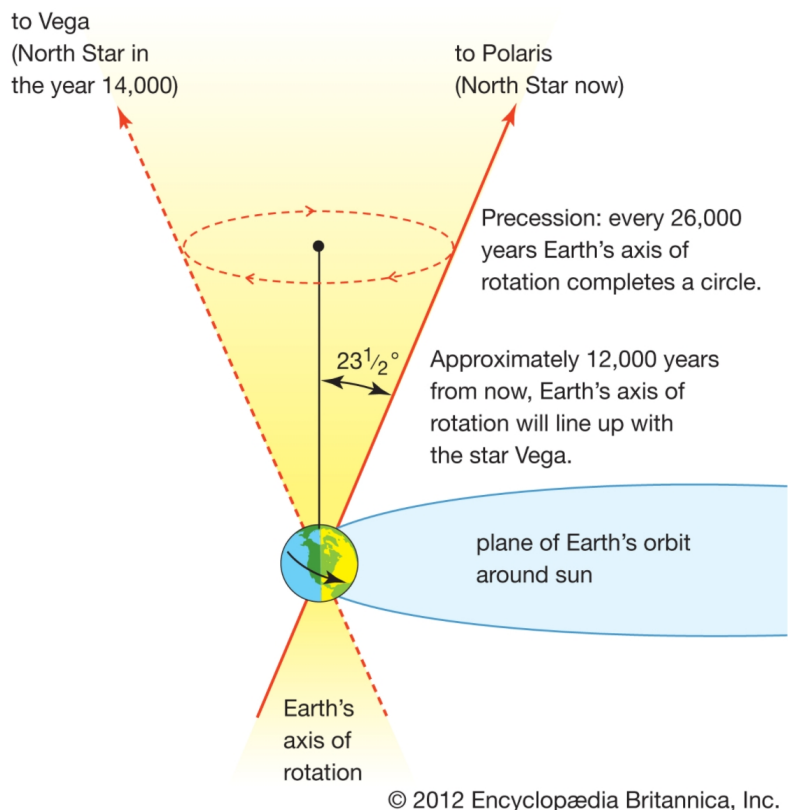
Нека разгледаме всяка от горепосочените разлики детайлно, за да стигнем до правилното заключение в името на истината.

Западната астрология изчезва за около 15 века от времето на династията на Птолемеите до Ренесанса, за разлика от ведическата, която се предава от учител на ученик и до днес. Западната астрология взема за отправна точка пролетното равноденствие на 21 март всяка година и от него започва да изчислява 0 градуса в Овен, пренебрегвайки факта, че равноденствията се въртят обратно на зодиака. От друга страна, ведическата астрология, която никога не е била прекъсвана, взима една фиксирана и ярка звезда и от нея започва да изчислява 0 градуса в Овен. Това обратно движение на равноденствията към зодиака води до разлика от около един градус на всеки 72 години - небесно явление, известно като прецесия на равноденствията.

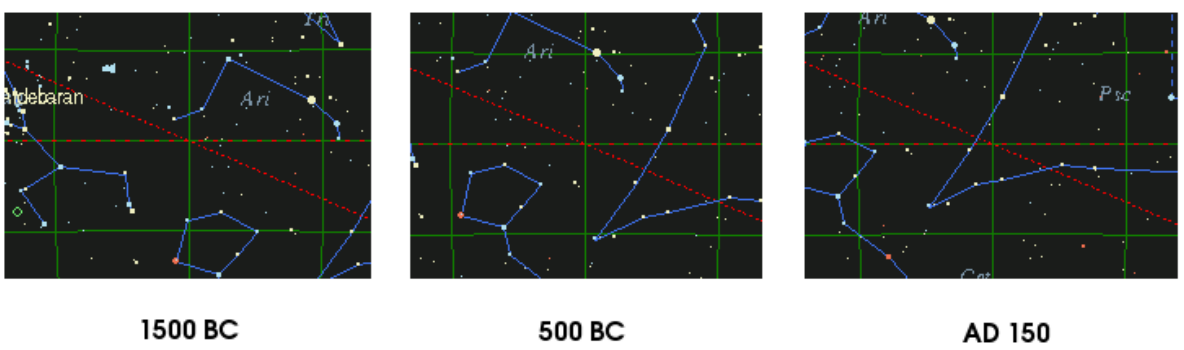
Днешната наука в лицето на Енциклопедия Британика потвърждава правилността на ведическата астрология, както е показано по-долу:



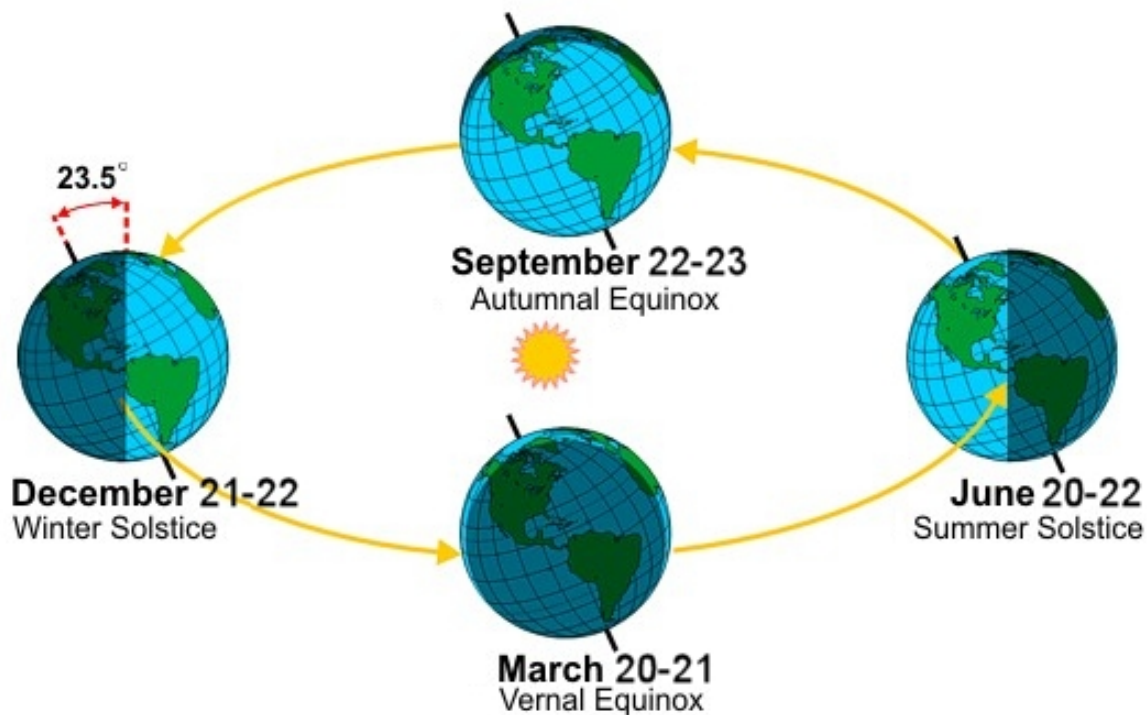




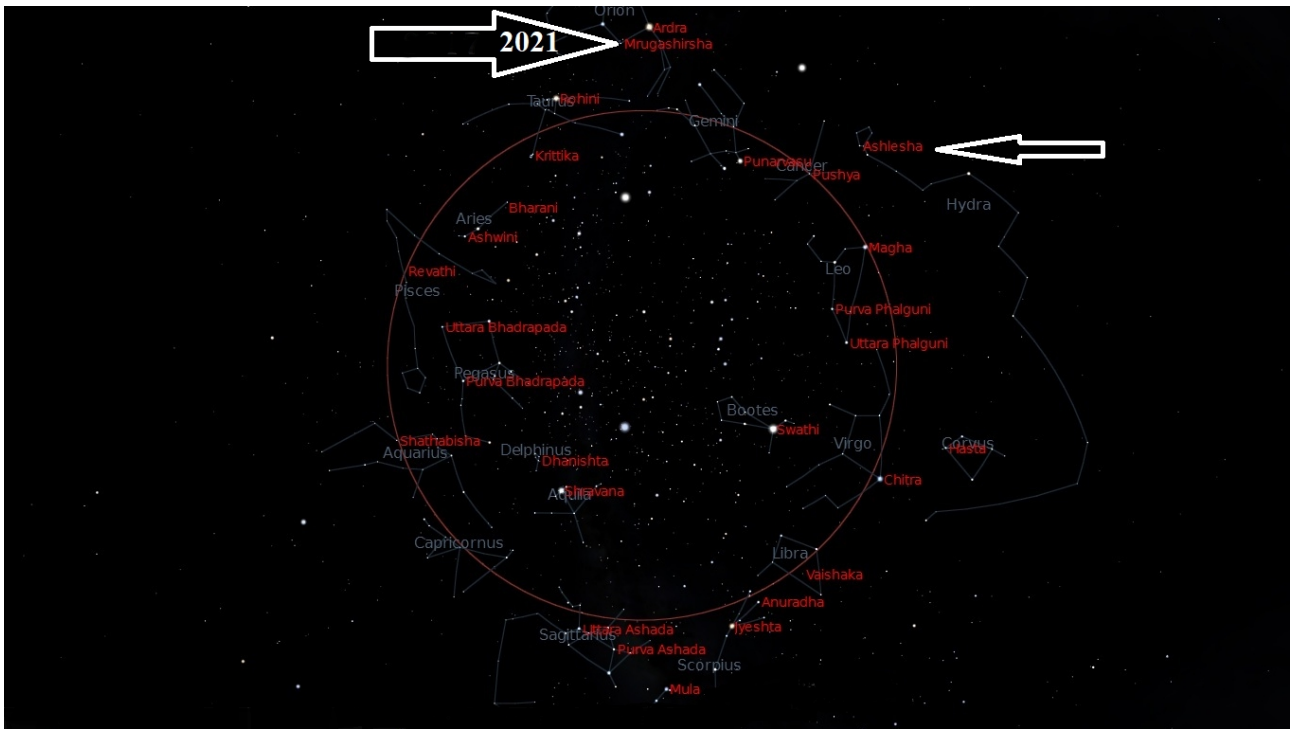
Както можем да видим по-горе 12 000 години по-късно от днес, а именно през 14 021г., Северният полюс ще сочи към най-могъщото съзвездие Вега, наречено Абхиджит във ведическата астрология и нашата цивилизация ще бъде в края на възходящия златен период на Сатя Юга (вж. глава 5: *Кръговете на цивилизациите*)



Нека разгледаме изображенията по-горе отблизо. Те показват променящото се положение на пролетното равноденствие, което в западната астрология се приема за отправна точка за началото на 0 градуса в Овен. Червената линия представлява видимата част, която Слънцето изминава за една земна година. Червено-зелената линия е проекция на земния екватор върху небето. Пресечната точка на тези две линии е пролетното равноденствие. През 1500г. пр.н.е. то е близо до края на съзвездието Овен, през 500г. пр.н.е. е близо до началото на съзвездието Овен, а през 150г. от н.е. - това е времето на династията на Птолемеите, е в центъра на съзвездието Риби, т.е. наблюдава се прецесия на равноденствията.

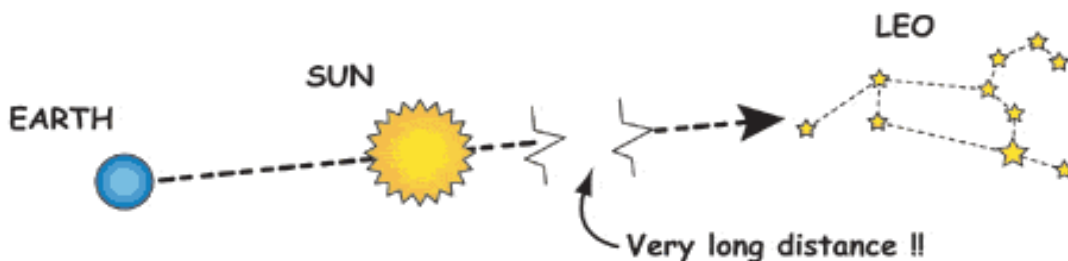


Варахамхира е бил един от деветте скъпоценни камъка в царската свита на могъщия цар Яшодхарман, който заедно с императора на Гуптите Нарасимхагупта разгромява армията на хуните и техния предводител Михиракула през 528г., изтласквайки хуните от Индия. Варахамхира е бил велик индийски астроном, математик и астролог. По негово време в Уджаин, Мадхя Прадеш, Централна Индия лятното слънцестоене е било съответно в първия градус на Рака, а зимното съответно в първия градус на Козирога. През 2021г. по време на написването на тази книга лятното слънцестоене на същото това място настъпва на 21.06.2021г. в 9 ч. и 02 мин. индийско стандартно време на 5 градуса и 52 минути в Близнаци, накшатра Мигашира 4-та част (вж. бялата стрелка вляво от изображението). В своите трактати Варахамхира цитира други по-древни източници, в които се споменава, че в още по-древни времена лятното слънцестоене е било в накшатра (съзвездие) Азлеша (вж. бялата стрелка вдясно на изображението).



Горното обяснява и разликата между ведическата и западната астрология по отношение на слънчевия знак. За съжаление това, което четете във вестниците и гледате по телевизията за Вашия слънчев знак като цяло е невярно.

Дори американската космическа агенция НАСА потвърждава истинността на ведическата астрология по този въпрос със следните думи в образователна статия за деца от 13 януари 2016г: "Когато вавилонците за първи път открили 12-те зодиакални знака се смятало, че родените между 23 юли и 22 август са родени в съзвездието Лъв. Сега 3000 години по-късно небето се е изместило, тъй като земната ос (Северният полюс) не сочи в същата посока. Така че сега за рождения ден на Мими на 4 август, това би означавало, че тя е родена "под знака" на Рака (едно съзвездие по-рано), а не в Лъв. По-долу виждаме детската картинка, която говори сама за себе си и ясно показва правотата на великите мъдрци на древна Индия, които са практикували това знание много преди вавилонците. Цялата статия беше [тук](#), но НАСА постоянно обновява страницата.



Първата разлика между тропическия (подвижен) зодиак, използван в западната астрология, и сидералния (фиксиран) зодиак, използван във ведическата астрология, се корени в тази разлика, която се нарича Аянамса.

Тъй като планетите не са сами в пространството, друга съществена разлика е класифицирането на влиянията на съзвездията (накшатри) в хороскопа заедно с тези на астрологичните знаци и планетите. Както ще видим по-нататък в изложението всички тела във вселената са свързани помежду си чрез материята, енергията и съзнанието така, че във ведическата астрология се отчита влиянието на енергиите на Слънцето, Луната, другите планети включително Раху, Кету и съзвездията, за разлика от западната астрология, която изобщо не отчита последните три фактора.

Трета основна разлика е броят на планетите, които се взимат под внимание при разглеждането на хороскопа. Понятието Граха или планета във ведическата астрология има по-различно значение от това в съвременната наука. Преводът на думата Граха като планета е много приблизителен, като Наваграхас са стриктно девет на брой- Слънце /Surya/, Луна /Chandra/, Марс /Mangal/, Меркурий /Budha/, Юпитер /Guru/, Венера /Shukra/, Сатурн /Shani/, Rahu and Ketu.

### **РАХУ И КЕТУ**

Раху и Кету са така наречените сенчести или невидими планети, използвани във ведическата астрология за изразяване на основните причини, които остават дълбоко в подсъзнанието на човека и го движат напред в настоящото му земно съществуване.

Раху и Кету често се наричат съответно Северен лунен полюс и Южен лунен полюс, защото Раху и Кету са точките, в които орбитата на Луната пресича еклиптиката или видимия път на Слънцето около Земята. Когато Луната се движи от юг на север и пресича Еклиптиката, тази точка се нарича Раху или Северен полюс на Луната. Когато Луната се движи от север на юг, пресечната точка се нарича Кету или Южен полюс на Луната.

Раху и Кету представляват кармичната ос на нашия живот, невидимата връзка между миналите животи и психологическите дилеми на настоящето. Те представляват скритата част от човешката природа, нашите психологически характеристики, взаимодействието на сенките в нас (добри и лоши), нашите страхове, скърби, несбъднати желания, съмнения, разочарования, силни и слаби страни. Раху и Кету са връзката между практическите аспекти на живота и дълбоките тайни на миналото. По време на това пътуване ние не само откриваме себе си, но и сме способни да водим живот с повече сила, отколкото слабост. Раху и Кету са ключовете за отключване на връзката на душата с миналите животи.

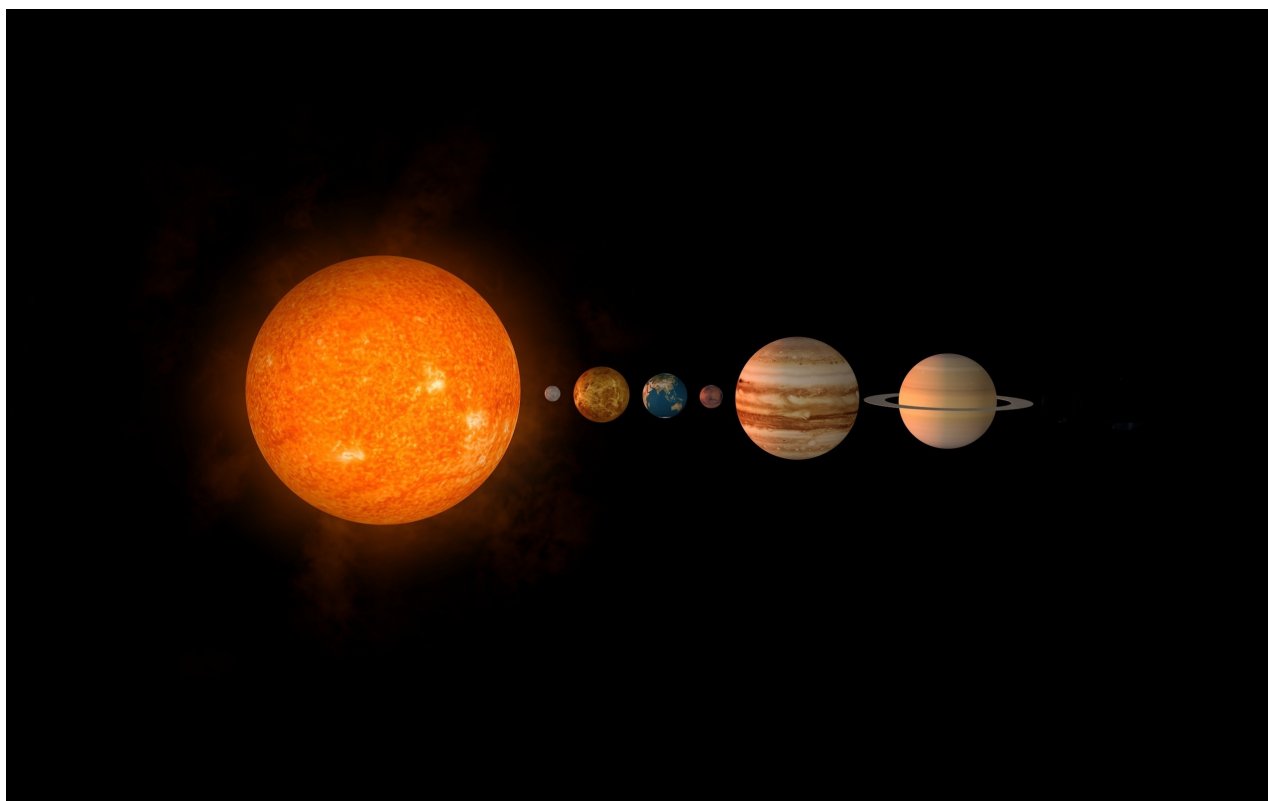
Без Раху и Кету не може да бъде разбрана адекватно нито човешката природа, нито събитията на световната политическа сцена, нито пък природните бедствия, които разтърсват Земята.

Пет са условията, на които трябва да отговаря едно небесно тяло, за да бъде квалифицирано като Граха или планета според древните индийски мъдречи:

1. Това трябва да бъде подвижно небесно тяло или геометрична точка със силово поле.
2. Трябва да има видима орбита около Земята.
3. Трябва да бъде видима директно с просто око или индиректно.
4. Наклонът на орбитата на това небесно тяло или геометрична точка спрямо еклиптиката на планетата Земя трябва да бъде в зоната на Зодиака.

5. Неговият период на сидерално завъртане трябва да бъде такъв, че да има отношение към оптималната продължителност на човешкия живот.

Западните астролози не признават Раху и Кету като планети.



Според Международния Астрономически Съюз Слънчевата система се състои от 8 планети: Меркурий, Венера, Земя, Марс, Юпитер, Сатурн, Уран и Нептун. Плутон - някога смятан сензационно за планета, плуваща в море от комети и ледени топки с удължена орбита понякога пресичаща тази на Нептун, сега стои дисквалифициран от планетарния кораб. Защо? Защото на някакво събиране на астрономите повечето делегати са гласували „ЗА“! И така Плутон вече няма статус на планета! Сега се правят опити за възвръщане на старото положение, но резултатът до момента не е в негова полза. Тъжно наистина!

И така относно наклона на еклиптиката и периода на завъртане данните са следните:

Слънце	0 градуса	365,25 дни
Луна	5 градуса и 9 мин	27,33 дни
Марс	1 градус и 51 мин	687 дни
Меркурий	7 градуса и 0 мин	88 дни
Юпитер	1 градус и 18 мин	11,6 години
Венера	3 градуса и 24 мин	224 дни
Сатурн	2 градуса и 30 мин	29,5 години
Раху/Кету	5 градуса и 9 мин	18,6 години
Уран	0 градуса и 46 мин	84 години
Нептун	1 градус и 07 мин	164,8 години
Плутон	17 градуса и 19 мин	247,7 години

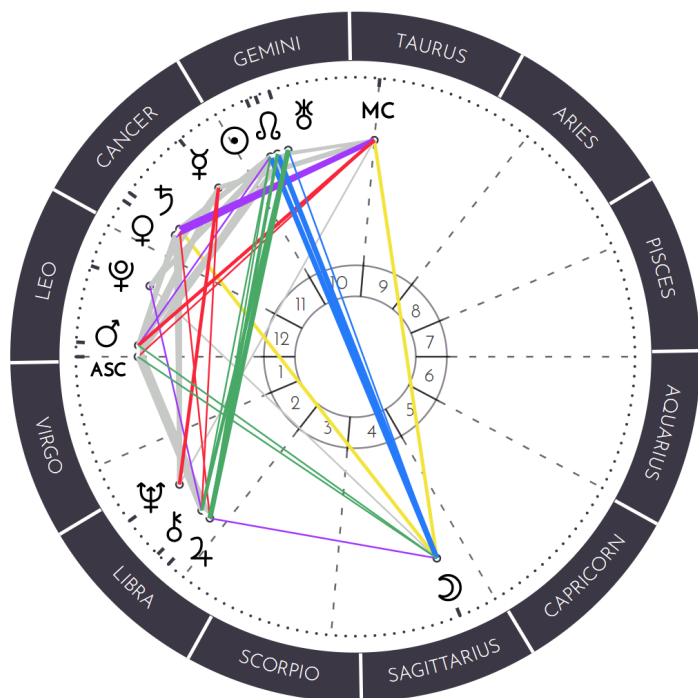
Всъщност Зодиакът е един въображаем пояс, простиращ се на около 8 градуса от всяка страна на еклиптиката или видимия слънчев годишен път с референция към фиксираните звезди, проследени на небесния свод.

От посочените данни виждаме, че Плутон е наклонен на 17 градуса и 19 минути към еклиптиката и е много далеч от зодиакалния пояс, но всичките Грехас или планети, които се взимат предвид в индивидуалния ведически хороскоп са в границите на 7 градуса от зодиакалния пояс, включително Раху и Кету. Ако погледнем периодите на завъртане на последните две планети Уран и Нептун става ясно, че периодите им са такива, че престават да бъдат релевантни към продължителността на един човешки живот.

В заключение можем да кажем, че и по трите показателя: предсказване на събития, точност на данните и критерии или фактори, влияещи върху хороскопа на човека, древните индийски мъдrecи от ведическата епоха се оказват прави. Както ще видим по-нататък, древните индийски мъдrecи от ведическата епоха са имали достъп до едно друго ниво на съзнание, от където са дошли всички велики идеи и изобретения на човечеството. Може би, поради тази причина думата, която се използва за обозначаване на ведическата астрология от незапомнени времена е Джйотиш-произлизаща от Джйот - светлина и Ишвара - Бог.

Поради гореизложеното, ако се казвате Доналд Тръмп, например, западната астрология ще Ви каже, че Вашият слънчев знак е Близнаци в 10-и дом, лунният Ви знак е Стрелец в 4-и дом, Меркурий, Венера и Сатурн са в Близнаци в 11-и дом, а знакът на Марс е Рак в 12-и дом от вашия асцендент, който е Лъв.

PEOPLE » PEOPLE WITH SUN IN GEMINI » DONALD TRUMP



## Donald Trump

June 14, 1946 at 10:54 AM  
Borough of Queens, New York, United States

Birthtime accuracy: excellent

 Settings

 Show Chart Legend

HOUSES

Chart houses split the chart into twelve realms, beginning from the ascendant, which add another dimension of themes corresponding to the signs starting from Aries.

1st House starts at **29° Leo**

7th House starts at **29° Aquarius**

2nd House starts at **22° Virgo**  
(Containing Jupiter, Neptune and Chiron)

8th House starts at **22° Pisces**

3rd House starts at **21° Libra**

9th House starts at **21° Aries**

4th House starts at **24° Scorpio**  
(Containing Moon)

10th House starts at **24° Taurus**  
(Containing Sun, Uranus and North Node)

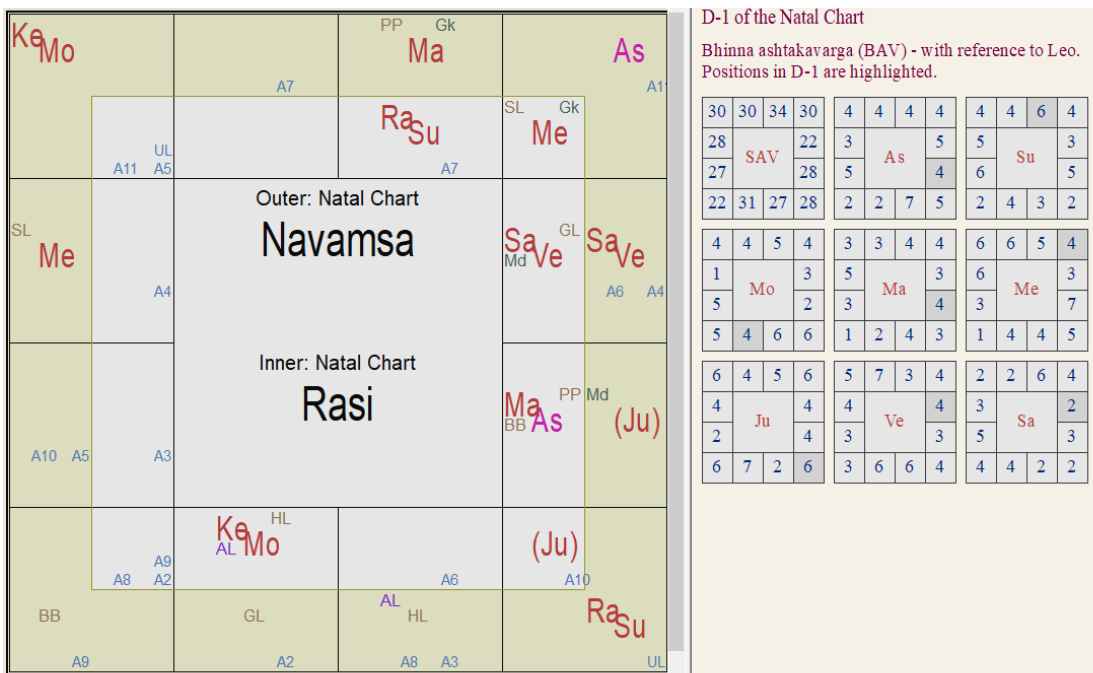
5th House starts at **29° Sagittarius**

11th House starts at **29° Gemini**  
(Containing Mercury, Venus and Saturn)

6th House starts at **1° Aquarius**

12th House starts at **1° Leo**  
(Containing Mars and Pluto)

От друга страна, Джйотиш, ведическата астрология ще Ви каже, че Вашият слънчев знак е Телец в 10-и дом, знакът на Луната е Скорпион в 4-и дом, Меркурий е в Близнаци в 11-ия Ви дом, знакът на Венера и Сатурн е Рак в 12-и дом, а знакът на Марс е Лъв в 1-и дом с Вашия асцендент, който е Лъв. Наталната карта по-долу показва Доналд Тръмп в истинската му светлина такъв, какъвто го познаваме:



На 3-ти ноември 2020г. Сатурн беше на 2 градуса и 13 минути в Козирог, силно позициониран в собствения си знак в 6-ия дом, дом на враговете. 12-ят господар Луната беше ИЗДИГНАТ в знака на Телца в неблагоприятно съзвездие, което създава пречки. Господарят на асцендента Слънцето беше НАМАЛЕН в знака на Везните и отново в неблагоприятно съзвездие. И накрая, тъй като Доналд Тръмп беше в основен период на Юпитер, но в подпериод на Сатурн, нямаше как да спечели президентските избори, както е посочено по-долу:

Vimsottari Dasa:

Jup MD:	2016-11-11 (1:30:42)	-	2032-11-11 (4:02:20)
Sat AD:	2018-12-28 (22:01:27)	-	2021-07-11 (5:47:34)

Pratyantardasas in this AD:

Sat:	2018-12-28 (22:01:27)	-	2019-05-22 (22:09:32)
Merc:	2019-05-22 (22:09:32)	-	2019-10-04 (6:08:55)
Ket:	2019-10-04 (6:08:55)	-	2019-11-26 (12:11:27)
Ven:	2019-11-26 (12:11:27)	-	2020-04-25 (16:55:57)
Sun:	2020-04-25 (16:55:57)	-	2020-06-12 (1:15:58)
Moon:	2020-06-12 (1:15:58)	-	2020-08-30 (11:24:15)
Mars:	2020-08-30 (11:24:15)	-	2020-10-23 (16:54:20)
Rah:	2020-10-23 (16:54:20)	-	2021-03-07 (21:59:02)
Jup:	2021-03-07 (21:59:02)	-	2021-07-11 (5:47:34)

Всички знаем какви бурни години бяха 2019г. и 2020г. за Доналд Тръмп, включително началото на 2021г., когато той предаде властта на следващия президент Джо Байдън.

### Джйотиш (ведическата астрология) карта за президентските избори през 2020г.

The screenshot displays a Vedic astrology software interface. On the left is a Navamsa chart (D-9) with various planetary symbols and house numbers. On the right is a transit table for November 3, 2020, at 13:00:00 in New York, USA. The table lists planets, their houses, and the houses they are causing vedha to. Below the table is a reference to the Moon of natal D-1 and a detailed table of planetary positions including longitude, nakshatra, pada, rasi, and nee.

Planet	Tara	Murthi	House	Under vedha from	Causing vedha to
Sun	Naidhana (Death)	Loha - iron	12th	-	Jupiter
Moon	Pratyak (Obstacles)	-	7th (Good)	Jupiter	-
Mars	Janma (Birth)	Swarna - golden	5th	-	-
Mercury	Saadhana (Achievement)	Swarna - golden	12th	-	Jupiter, Saturn
Jupiter	Kshema (Well-being)	Loha - iron	2nd (Good)	Sun, Mercury	Moon
Venus	Pratyak (Obstacles)	Taamra - copper	11th (Good)	-	-
Saturn	Kshema (Well-being)	Rajata - silver	3rd (Good)	Mercury	-
Rahu	Saadhana (Achievement)	Swarna - golden	7th	-	-
Ketu	Janma (Birth)	Swarna - golden	1st	-	-

Body	Longitude	Nakshatra	Pada	Rasi	Nee
Lagna	28 Sg 37' 28.03"	USha	1	Sg	Sg
Sun - MK	17 Li 36' 39.68"	Swat	4	Li	Pi
Moon - BK	21 Ta 20' 32.78"	Rohi	4	Ta	Cn
Mars (R) - AmK	21 Pi 49' 10.01"	Reva	2	Pi	Cp
Mercury (R) - DK	1 Li 46' 12.35"	Chit	3	Li	Li
Jupiter - AK	27 Sg 18' 27.41"	USha	1	Sg	Sg
Venus - PiK	13 Vi 56' 54.97"	Hast	2	Vi	Ta
Saturn - PK	2 Cp 14' 31.39"	USha	2	Cp	Cp
Rahu - GK	27 Ta 49' 02.08"	Mrig	2	Ta	Vi
Ketu	27 Sc 49' 02.08"	Jye	4	Sc	Pi
Maandi	3 Cp 42' 45.42"	USha	3	Cp	Aq
Gulika	22 Sa 56' 28.95"	PSha	3	Sa	Li



Специално за българските читатели авторът направи проучване за рождените данни на най-емблематичната личност в най-новата история на България, а именно Тодор Живков.



Случаят с него е показателен за важността на действителните дата и час на раждане, както беше посочено в началото на настоящата глава.

Според официалната историография Тодор Живков е роден на 7 септември 1911г. като тази дата фигурира в дипломата му от държавната печатница за завършено Средно специално училище. Малцина обаче знаят, че той сам е определил чрез „изчисления“ датата си на раждане, както сам споменава в мемоарите си (това изчисление той прави въз основа на традицията по родните му места), че кръщаването се извършва един месец след раждането на детето (вж. „Мемоари“ Тодор Живков, изд. „Труд и право“, 2006г., стр.19)

Разбираемо е, че такова изчисление се разминава с действителността. Допълнително обръкване създава обстоятелството, че в личната карта на Живков, издадена в село Правец и заверена в Ботевградското околийско управление за дата на раждане е посочена 14 септември 1911г. Това разминаване е един от главните мотиви за отказа на зрелостната комисия в Павликени да го допусне до изпит за завършване на прекъснатото му средно образование (вж. „Тодор Живков. Биография“ от Христо Христов, изд. „Сиела“, 2009 г., стр. 53-56)

Въпросът с установяването на рождената дата на бившия първи български държавник често е ставал предмет на дискусии и спорове в неформална среда и многобройни български „астролози“ по западния погрешен метод са правили своите „хороскопи“ за него, заблуждаващи търсачите на истината, която ще откриете по-долу.

След дълго проучване авторът на тази книга успя да достигне до оригиналния документ, доказващ датата и часът на раждане на Тодор Живков. Допълнителна трудност се явяваше обстоятелството, че той е записан само с презимето си (по-долу ще видим защо).

Номерът на архивната единица, ограден с червено е решаващ за Вашия достъп до документа, който е на съхранение в Държавен архив , гр.София. Сега всеки български читател може да види с очите си истината за Тодор Живков благодарение на тази книга.



**ДЪРЖАВНА АГЕНЦИЯ „АРХИВИ“**  
Дирекция „Регионален държавен архив“ – София  
Отдел „Държавен архив“ – София

#### УВАЖАЕМИ ГОСПОДИН БОРИС

В отговор на Ваше писмо, изпратено по електронна поща до отдел „ Държавен архив“ – София (Вх. № 24-5/12.01.2022 г.), Ви уведомяваме, че в Държавен архив – София е приет на съхранение Акт за раждане № 127 на Тодор Христов от 8 септември 1911 г. (Ф. 420К, оп. 3, а.е. 9, л. 63 гр.)

Тодор Христов Живков, човекът управлявал България в продължение на 33 години е роден на 2 септември 1911 година по Юлианския календар в 9 часа сутринта, както показва документът:

#### АКТ ЗА РАЖДЕНИЕ № 127

на

Тодор Христов

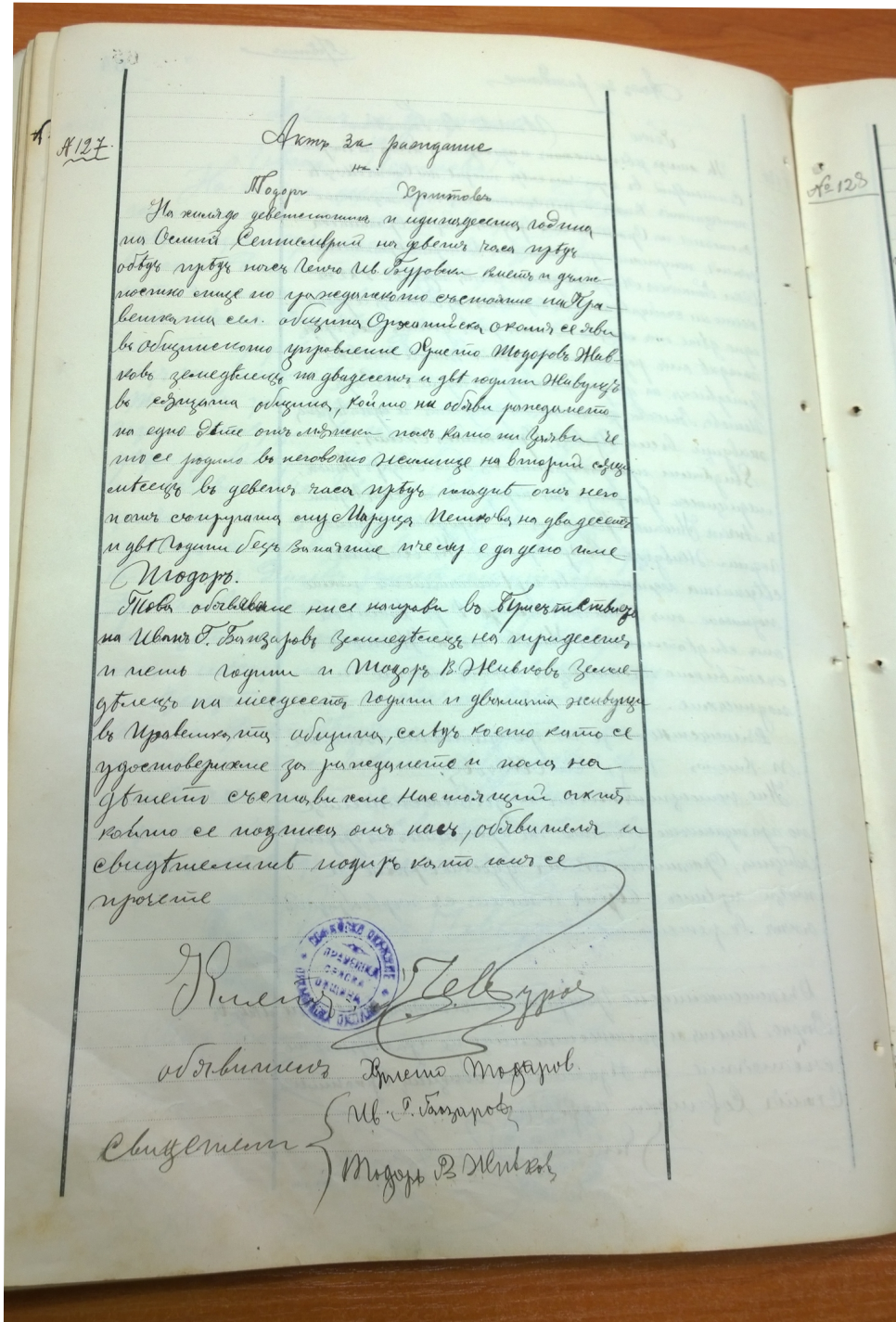
*На хилядо деветстотин и идинадесета година, на осмий септемврий, на девет часа пред обед, пред нас Генчо Ив. Буровски, кмет и длъжностно лице по гражданското състояние на Правешката сел. община, Орханййска околия, се явиха в общинското управление Христо Тодоров Живков, земледелец, на двадесет и две години, живущ в същата община, който ни обяви раждането на едно дете от мъжки пол, като ни заяви, че то се е родило в неговото жилище на вторий същия месец в девет часа пред пладне от него и от съпругата му Маруца Петкова, на двадесет и две години, без занаятие, и че му е дадено име Тодор.*

Това обявяване ни се направи в присъствието на Иван Г. Банзаров, земеделец, на тридесет и пет години и Тодор В. Живков, земеделец, на шестдесет години, и двамата живущи в Правешката община, след което като се удостоверихме за раждането и пола на детето, съставихме настоящий акт, който се подписа от нас, обявителя и свидетелите, подир като им се прочете.

Кмет: /подпис, печат „Софийско окръжие – Орханйиска околия – Правешка селска община”/

Обявител: Христо Тодоров

Свидетели: Ив. Г. Банзаров, Тодор В. Живков



Актът за раждане на Тодор Христов Живков е граждански документ, съставен в изпълнение на ЗАКОНА ЗА ЛИЦАТА /ЗЛ/ ДВ. бр.273 от 17.12.1907г. в сила 01.1.1909г. и този факт изглежда не е бил известен на Живков, поради което той прави погрешни умозаклучения и пресмятания въз основа на кръщелното си свидетелство.

Особеностите на този закон са следните:

### **1. Именни традиции и законови изисквания относно имената при действието на Закона за лицата**

Пример: Акт за раждане от 1916 г. името на роденото лице се е състояло от две имена, а именно собствено и бащино. В някои случаи се е вписвало и презимето на бащата.

Съгласно чл.143, актът за раждане трябва да показва общината, къщата, годината, месеца, деня и часа на раждането, пола на новороденото, както и дали детето е родено живо или мъртво. Ако детето е родено живо, показва се още името, което са му дали или мислят да му дадат.

### **2. Съдържание на актовете за гражданско състояние**

Чл.121. Актовете за гражданското състояние показват общината, къщата, годината, деня и часа, в които са съставени; името, презимето и качеството на длъжностното лице, което ги е съставило; името, презимето, възрастта, занятието, местожителството или местопребиваването на лицата, които са показани в качеството на заявители и на свидетели и документите, представени от страните.

### **3. Формиране на имената на гражданите в актовете за женитби**

В актовете за женитба се е вписвало: името и презимето на лицата сключващи брак. В акта за женитба, съпругата се е показвала със собствено и бащино име. След приключване на венчалния обред съпругата приема бащиното име на съпруга.

Както виждаме по-горе всички изисквания на закона са спазени дословно в този оригинален документ, включително изписването само на собственото и бащино име на детето.

В България Григорианският календар е въведен в гражданския живот с Указ № 8 на цар Фердинанд I, съгласно който 31.III.1916 г. веднага е последван от датата 14.IV.1916 г. (Държ.вест., бр. 65, 21.III.1916 г.). В Сърбия това става на 18.I.1919 г., в Гърция – на 9.III.1924 г. и т.н.

Григорианският календар не се приема едновременно в цяла Европа. Той е наложен от Григорий XIII в страните под силно влияние на католическата църква. Испания, Португалия и Полша го приемат веднага, а други (Франция и др.) - съвсем скоро след тях. Протестантска Англия приема Григорианския календар чак през 18 век, а Русия трябва да дочака Октомврийската революция, за да го приеме през 1918г. Оказва се, че Октомврийската революция започнала на 25 октомври 1917г. според юлианския календар, всъщност е започнала на 7 ноември 1917г.

Разликите в календарите създават трудности на историците, защото примерно даден английски документ, датиран от 10 януари 1603г. е писан по-късно от френски документ от 15 януари същата година. Например, Уилям Шекспир и Мигел де

Сервантес са починали на една и съща дата (23 април 1616г.), но всъщност не и в един и същи ден. Допълнителни трудности идват от факта, че календарите се отдалечават и григорианската „поправка“ е от 10 дни до датата 28 февруари/10 март 1700 г., 11 дни от 29 февруари/11 март 1700г., 12 дни от 29 февруари/12 март 1800г. и 13 дни от 29 февруари/13 март 1900г. до днешна дата.

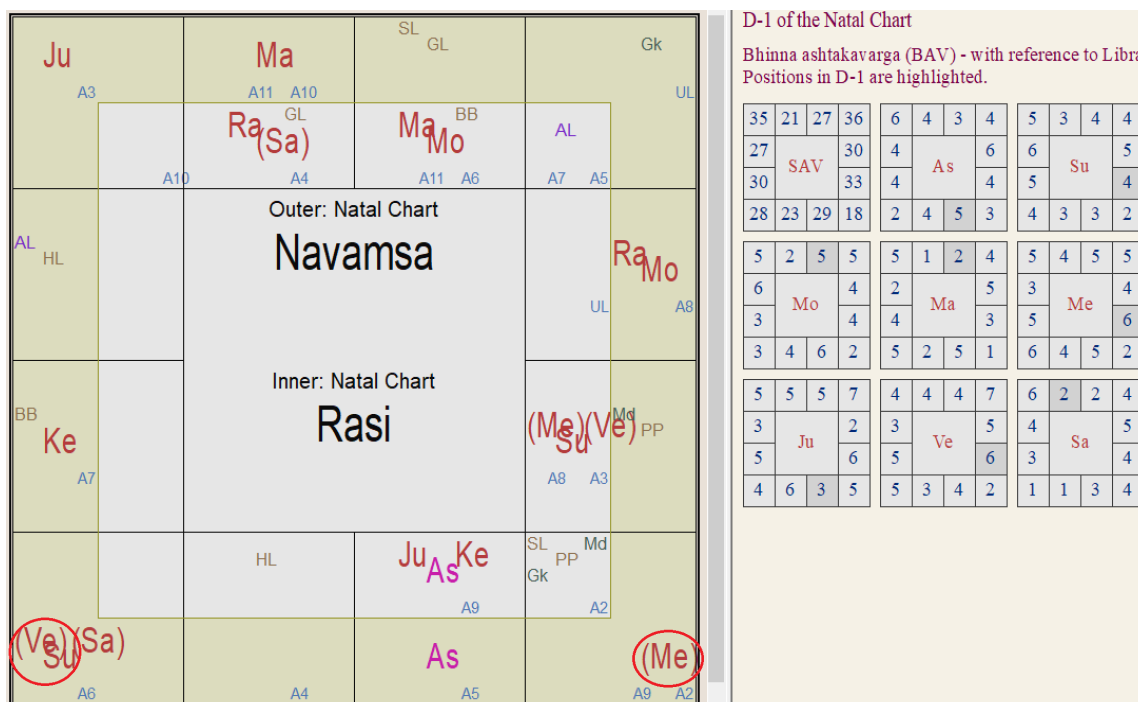
Григорианският календар не предвижда година Нула и вековете и хилядолетията започват с годината номер 1. Следователно:

- последният ден от старата ера е 31 декември от първата година преди новата ера;
- първото столетие продължава от 1 януари 1г. до 31 декември 100г., второто – от 1 януари 101г. до 31 декември 200г., 21 век и третото хилядолетие започват на 1 януари 2001г.

Важно е да се има предвид, че през 1911г. в България се е употребявал Юлианския календар. **По Григорианския календар Тодор Живков е роден на 15 септември.**

По-долу ще видим наталната карта на физическо ниво на Тодор Живков, която е по-малкия светъл квадрат във вътрешността, както и астрологичната карта на вътрешния му свят, откъдето идват проявленията, а именно по-големия, тъмен квадрат. Те са преплетени един в друг точно така, както когато можеше да бъде видян на живо. Ясно се виждат причините за необикновения живот на най-емблематичната личност в най-новата история на България, роден в село Правец, околия Орхание, в семейството на баща пъдар и майка без образование, повтаряйки първо отделение, издигнал се до най-високия пост в своята държава, която управлява с желязна ръка в продължение на 33 години и избягвайки най-тежката участ след падението си.

Невероятният житейски път на Тодор Живков можем да видим отново в думите на бащата на ведическата астрология Махариши Парашара, изречени преди повече от пет хилядолетия точно, както в случая с Фидел Кастро:



13-18. **EFFECTS OF PLANETS IN KARAKAMSA :** O Brahmin, if the Sun is in the Karakamsa, the native will be engaged in royal assignments. If the Full Moon is there, he will enjoy pleasures and be a scholar; more so if Venus aspects. If strong Mars is in Karakamsa, he will use the weapon spear, will live through fire and be an alchemist. Should strong Mercury be in Karakamsa, he will be skilful in arts and trading, be intelligent and educated. Jupiter in Karakamsa denotes one doing good acts, endowed with spiritualism and Vedic learning. One will be endowed with a longevity of 100 years, be sensuous and will look after state affairs if Venus is in Karakamsa. Saturn in Karakamsa will give such livelihood as due to the native's family. Rahu in Karakamsa denotes a thief, a bowman, a machinery maker, and a doctor treating poisonous afflictions. If Ketu be in Karakamsa, one will deal in elephants and be a thief

Превод:

*Ако Слънцето е в Каракаамша, този човек ще бъде ангажиран с кралски задачи.*

Живков това и правеше, изпълняваше кралските поръчения на Москва.

कारकांशाच्च दशमे शुभखेटयुतेक्षिते ।  
स्थिरवित्तो भवेद् बालो गम्भीरो बलबुद्धिमान् ॥५७॥  
दशमे कारकांशाच्च पापखेटयुतेक्षिते ।  
व्यापारे जायते हानिः पितृसौह्येन वजितः ॥५८॥  
दशमे कारकांशाच्च बुधशुक्रयुतेक्षिते ।  
व्यापार बहुलाभश्च महत्कर्मकरो नरः ॥५९॥  
कारकांशाच्च दशमे रविचन्द्रयुतेक्षिते ।  
गुरुदृष्टयुते विप्र ! जातको राज्यभाग् भवेत् ॥६०॥

57-60. **EFFECTS OF THE 10TH FROM KARAKAMSA :**

If the 10th from Karakamsa be aspected or conjoined by a benefic, the native will have firm riches, be sagacious, strong and intelligent. A malefic so related will cause harm to his profession and deprive him of paternal bliss. Mercury and Venus so related will confer many gains in business (or profession) and will make him do many great deeds. The luminaries so related to the 10th from Karakamsa and if be in aspect to or conjunction with Jupiter the native will acquire a kingdom.

Превод:

*Ако Меркурий и Венера са свързани (по този начин) те ще дадат много печалби в работата (на този човек) и ще го направят да извърши много велики дела.*

Въпреки някои спорни моменти, приносят на Живков за развитието на държавата в онзи период едва ли буди съмнение в обективния читател.

Цялостният анализ на личността на Тодор Живков и детайлният анализ на периодите в живота му биха увеличили обема на тази книга поне с още 50 страници, поради което ще се спрем само на най-важното в следващите няколко страници с цел да докажем на българския читател достоверността на най-древното учение на Земята оригиналната астрология - ведическата.

Периодите в живота на Тодор Живков според ведическата астрология са както следва:

Vimsottari Dasa:

Maha Dasas:

Moon:	1902-02-03	(14:46:34)	-	1912-02-04	(4:16:59)
Mars:	1912-02-04	(4:16:59)	-	1919-02-03	(23:34:43)
Rah:	1919-02-03	(23:34:43)	-	1937-02-03	(14:08:39)
Jup:	1937-02-03	(14:08:39)	-	1953-02-03	(16:46:42)
Sat:	1953-02-03	(16:46:42)	-	1972-02-04	(13:36:24)
Merc:	1972-02-04	(13:36:24)	-	1989-02-03	(22:19:53)
Ket:	1989-02-03	(22:19:53)	-	1996-02-04	(17:21:09)
Ven:	1996-02-04	(17:21:09)	-	2016-02-04	(20:27:55)

Периодите на Луната, Марс и Раху са много негативни за Живков, бидейки в 7-ия и 8-ия му дом съответно при неговата конфигурация на планетите. През тези три периода неговият живот е изпълнен с бедност, трудности и несигурност. Нещо повече, по време на главен период Раху, подпериоди Луна и Марс, показани по-долу, Тодор Живков изпълнява трудова повинност в 6-та рота на 1-ва пехотна работна дружина, която работи по пътни строежи около София и битието му е достойно за съжаление.

Vimsottari Dasa:

Rah MD:	1919-02-03	(23:34:43)	-	1937-02-03	(14:08:39)
---------	------------	------------	---	------------	------------

Antardasas in this MD:

Rah:	1919-02-03	(23:34:43)	-	1921-10-20	(6:13:55)
Jup:	1921-10-20	(6:13:55)	-	1924-03-11	(5:46:09)
Sat:	1924-03-11	(5:46:09)	-	1927-01-17	(6:12:53)
Merc:	1927-01-17	(6:12:53)	-	1929-08-07	(22:47:31)
Ket:	1929-08-07	(22:47:31)	-	1930-08-26	(19:38:55)
Ven:	1930-08-26	(19:38:55)	-	1933-08-26	(14:16:36)
Sun:	1933-08-26	(14:16:36)	-	1934-07-20	(11:32:41)
Moon:	1934-07-20	(11:32:41)	-	1936-01-17	(13:19:40)
Mars:	1936-01-17	(13:19:40)	-	1937-02-03	(14:08:39)

С настъпването на главния период на Юпитер обаче (който е в самия му асцендент) от 1937г. нататък в продължение на 16 години, животът на Живков главоломно се подобрява. През 1937г. Тодор става секретар на районната организация на работническия младежки съюз в Подуяне и се сближава с бъдещата си съпруга Мара Малеева – Живкова. Следват по-спокойни и щастливи дни, децата Людмила и Владимир се раждат и идват много щастливи моменти. Не липсват и трудности, но животът му е вече във възходящата спирала на съдбата.

Настъпването на главния период на Сатурн с продължителност 19 години (близък приятел на господаря на Асцендента Венера) бележи нови върхове за Живков. Макар и намален, но ретрограден Сатурн, енергията му е благоприятна за Тодор, той започва да завежда секретариата на ЦК на БКП именно от 1953 година.

Историческият за Живков „Априлски пленум“ между 2 и 6 април 1956г. води до утвърждаването му като единствен лидер на БКП и това се случва в главен период Сатурн, подпериод Меркурий, показани по-долу:

Vimsottari Dasa:

Sat MD:	1953-02-03 (16:46:42)	-	1972-02-04 (13:36:24)
Antardasas in this MD:			
Sat:	1953-02-03 (16:46:42)	-	1956-02-07 (10:33:52)
Merc:	1956-02-07 (10:33:52)	-	1958-10-20 (17:59:16)
Ket:	1958-10-20 (17:59:16)	-	1959-11-28 (14:58:57)
Ven:	1959-11-28 (14:58:57)	-	1963-01-26 (8:41:55)
Sun:	1963-01-26 (8:41:55)	-	1964-01-08 (21:24:07)
Moon:	1964-01-08 (21:24:07)	-	1965-08-11 (7:01:30)
Mars:	1965-08-11 (7:01:30)	-	1966-09-20 (14:09:11)
Rah:	1966-09-20 (14:09:11)	-	1969-07-26 (17:10:34)
Jup:	1969-07-26 (17:10:34)	-	1972-02-04 (13:36:24)

Настъпването на главния период на Меркурий в началото на 1972г. с продължителност 17 години (също близък приятел на Венера), позициониран в 11-тия дом на Тодор, бележи утвърждаването на абсолютната му власт и култа към личността. След приемането на новата конституция през 1971г. Тодор Живков става Председател на новосъздадения Държавен съвет на Народна Република България (фактически държавен глава). През същата година, 60-годишният му юбилей е отбелязан с публични мероприятия в цялата страна, а по този повод Живков е награден с най-престижния съветски орден „Ленин“.

Въпреки благоприятния за него главен период, на 21 юли 1981г. в подпериода на жестокия Марс, Живков губи дъщеря си Людмила, което е тежък удар за него в личен и в политически план, доколкото тя е член на Политбюро и се счита, че я подготвя за свой наследник.



Vimsottari Dasa:

Merc MD:	1972-02-04 (13:36:24)	-	1989-02-03 (22:19:53)
Antardasas in this MD:			
Merc:	1972-02-04 (13:36:24)	-	1974-07-05 (0:33:46)
Ket:	1974-07-05 (0:33:46)	-	1975-07-02 (3:10:58)
Ven:	1975-07-02 (3:10:58)	-	1978-04-30 (4:47:54)
Sun:	1978-04-30 (4:47:54)	-	1979-03-06 (7:16:15)
Moon:	1979-03-06 (7:16:15)	-	1980-08-08 (0:30:57)
Mars:	1980-08-08 (0:30:57)	-	1981-08-05 (3:58:48)
Rah:	1981-08-05 (3:58:48)	-	1984-02-19 (13:18:16)
Jup:	1984-02-19 (13:18:16)	-	1986-05-28 (8:46:43)
Sat:	1986-05-28 (8:46:43)	-	1989-02-03 (22:19:53)

С настъпването на негативния период на Кету в началото на 1989 г., който е в самия асцендент на Тодор, здравето му се влошава. Въпреки че съветския лидер Михаил Горбачов награждава Живков с орден Ленин през 1985г. само пет месеца след началото на негативния период на Кету, заради влошеното си здраве Тодор Живков прекарва лятото на 1989 година в резиденцията „Евксиноград“, но междувременно стават все по-явни признаците, че е загубил съветската подкрепа. На 7 и 8 юли 1989г. е в Букурещ за среща на най-високо равнище на страните от Организацията на Варшавския договор, на която съветският държавен и партиен лидер Михаил Горбачов се среща с придружаващите го военен и външен министър Добри Джуров и Петър Младенов, но не и с Тодор Живков. След още четири месеца, на 10-ти ноември 1989г. Тодор Христов Живков е свален от власт на ноемврийския пленум на ЦК на БКП, на следващия месец той е порицан и изключен от партията.

След изтичането на периода на Кету в началото на 1996г. и започването на периода на господаря на асцендента Венера, Тодор Живков е реабилитиран от БСП.

Най-емблематичната личност в най-новата история на България Тодор Христов Живков напуска този свят на 5 август 1998г. в 20,05ч. във вторник, денят, в който преобладава енергията на Марс, както и подпериодите му на 4-то и 6-то ниво, не без участието на Раху в 5-тото ниво:

Vimsottari Dasa:

Ven MD:	1996-02-04 (17:21:09)	-	2016-02-04 (20:27:55)
Ven AD:	1996-02-04 (17:21:09)	-	1999-06-07 (2:47:31)
Sat PD:	1998-03-26 (9:36:52)	-	1998-10-08 (23:30:57)
Mars SD:	1998-08-03 (12:29:54)	-	1998-08-15 (0:33:27)
Rah PAD:	1998-08-04 (4:38:20)	-	1998-08-05 (22:07:13)
Deha-antardasas in this PAD:			
Rah:	1998-08-04 (4:38:20)	-	1998-08-04 (10:51:47)
Jup:	1998-08-04 (10:51:47)	-	1998-08-04 (16:23:42)
Sat:	1998-08-04 (16:23:42)	-	1998-08-04 (22:57:49)
Merc:	1998-08-04 (22:57:49)	-	1998-08-05 (4:50:25)
Ket:	1998-08-05 (4:50:25)	-	1998-08-05 (7:15:35)
Ven:	1998-08-05 (7:15:35)	-	1998-08-05 (14:10:20)
Sun:	1998-08-05 (14:10:20)	-	1998-08-05 (16:14:44)
Moon:	1998-08-05 (16:14:44)	-	1998-08-05 (19:42:05)
Mars:	1998-08-05 (19:42:05)	-	1998-08-05 (22:07:13)

**Ето защо западната астрология е просто една грешка и ако се интересувате от астрология, трябва да насочите времето и усилията си в правилната посока.**

Толкова е тъжно, че хората ежедневно биват подвеждани от невярна информация за астрологията и небесата. Сега цитатите на Шри Юктешвар от първите две страници на тази глава за астрологията са несъмнено по-истинни.

### **3. Асана**

Асаните са специфични пози на тялото, които имат много ползи за тялото и ума. Асаните ще позволят на ученика да направи тялото си изпълнено с енергия и сила и да може да го контролира.

В древни времена на никого не е било позволено да започне йога без първите две стъпки Яма и Нияма, разгледани по-горе. Понастоящем е позволено да се започне с Асаните. Ако ученикът има духовен потенциал и почувства ползата от Асаните, много е вероятно да продължи с по-голяма решителност.

Добре е да се знае, че последователността на Асаните е от съществено значение. Например, след Пашчимотанасана трябва да последва Бхуджнгасана или подобна. Някои Асани са противоположни за някои здравословни състояния, поради което Ви е необходим учител, който да изготви индивидуална програма за Вас според Вашите възможности и заболявания.

Подробните описания на Асаните и Пранаямите са извън обхвата на тази книга. Тук ще дам някои важни бележки, основани на класически текстове и ще оставя читателя да се обърне към по-стандартни книги за Асаните и Пранаямите за повече подробности.

Когато правите определена Асана, трябва да сте наясно с три изисквания:

1) Асаната трябва да бъде стабилна позиция с много малко изключения.

2) Асаната трябва да е приятна.

3) Асаната трябва да се поддържа дълго време. Когато можете да се задържите в Асаната дълго време, вие сте готови за следващата стъпка като цяло и всички разсейващи фактори ще бъдат сведени до минимум.

Пример за програма от Асани, ако тялото Ви е в добро здраве:

Сурия Намаскар - поздрав към Слънцето

Ширшасана

Сарвангасана

Халасана

Матсйасана

Пашчимотанасана

Бхуджангасана

Ардха-шалабхасана

Шалабхасана

Дханурасана

Супта Ваджрасана

Матсйендрасана

Триконасана

Шавасана

Последната асана е Шавасана - дълбока релаксация. След всяко занимание по йога е задължително да се прави поне 5 минути Шавасана, но за предпочитане е да е много по-дълга.

Можете да изпълнявате горната програма всеки следващ ден в продължение на около 2 часа или да правите първите шест пози един ден, а останалите на следващия ден по 1 час. Сурия Намаскар и Шавасана винаги предшестват и завършват програмата.

Ако се грижите за здравословното си хранене, жилището си и правилната компания, тази програма ще разреши много проблеми свързани с психичното Ви здраве като стрес, напрежение, тревожност, депресия, както и ще се справи с вредни навици като алкохол, тютюн и много други.

За Пранаяма, Пратяхара, Дхарана и Дхияна трябва да се използват само Падмасана, Муктасана, Яджнавалкия асана или Майатрея асана с кръстосани подбедрици, както е показано по-долу:



Падмасана



Муктасана



Яджнавалкия асана



Майатрея асана с кръстосани подбедрици

Ако се упражнявате правилно, Асаните ще Ви дадат сила, контрол и решителност да вървите напред. В този момент трябва да можете да седите неподвижно дълго време и всички болести трябва да изчезнат, като някои изключения като наследствени заболявания са допустими.

Ако овладеете Асаните, би трябвало да имате способността да държите гръбначния си стълб винаги изправен, без нервно или мускулно напрежение, което е изискване за следващите стъпки. Причината е, че гръбначният ни стълб е като космическа антена за енергиите, които постоянно текат в тялото, чувствата и умовете ни чрез енергийните центрове (чакри). Когато гръбначният стълб не е изправен, това нарушава енергийния поток и дихателната ни система не може да функционира правилно, което се отразява на всички функции на системите ни на всички нива.

Ако ежедневно изпълнявате стъпка по стъпка следната Асана (поза) в продължение на 5 мин. и след това 5 мин. Савасана (релаксация) преди Пранаяма (дихателни упражнения), умът Ви ще бъде по-спокоен за Дхарана и Дхияна (концентрация и медитация) с много ползи за Вашето здраве:



Ако енергийният Ви поток е достатъчно силен, не COVID19, а дори COVID 99 не може да наруши здравето Ви. Ето защо Луи Пастър, прочут с откриването на принципите на ваксинацията, микробната ферментация и пастьоризацията, признава на смъртния си одър: "Бернард беше прав: патогенът е нищо, теренът е всичко."

#### 4. Пранаяма

Пранаяма е контрол над праната, енергията, на която нашите тела са само груби проявления. Както беше обяснено в предишната глава, цялата груба материя е само енергийно проявление. Науката на бъдещето ще открива все по-малки и по-малки частици от грубата материя, докато най-малката частица не се влее в непроявеното. В своя труд "Пътят на огъня и светлината", том 1, глава 3 Свами Рама обяснява слънчевото и лунното дишане и връзката им с елементите и движенията на Слънцето и Луната през зодиака. И в двата тома Пранаяма е описана подробно и силно се препоръчва на читателите на тази книга.

Основният момент тук е последната пранаяма - Кевали. В първата част на Кевали вдишването е по-продължително от издишването и изглежда така, сякаш просто поемате малко въздух, за да запазите паузата с въздух в дихателната система - това се нарича постоянно дишане. Когато се достигне предела на дихателната Ви система, настъпва втората част на Кевали, тя се нарича незабележимо дишане. При нея издишването е по-дълго от вдишването и изглежда така, сякаш просто поемате малко въздух, за да запазите паузата без въздух в дихателната си система. Ако направите първата част на Кевали, Пратяхара и Дхарана (концентрация) се осъществяват автоматично, а при втората част, Дхияна (медитация), се осъществява по същия начин. **Един от начините да научите Кевали без усилие е да се опитате да чуете шепот и да наблюдавате дишането си.**

Когато направите Кевали правилно, умът Ви веднага се освобождава от всички умствени несъответствия, ако енергийният Ви поток е достатъчно мощен.

#### 5. Пратяхара

Пратяхара е отдръпването на ума от сетивата. По този начин, след опита с Пранаяма и някои йогийски сили, които тя дава, Пратяхара е стъпка напред. Оригиналната йога система учи, че този свят е само илюзия (майя) на сетивата (индрияс), свързани с ума (манас) чрез различни енергии (прана).

#### 6. Дхарана

Дхарана е концентрация, еднопосочност на ума.

Видът на концентрацията трябва да е свързан с Вашия ум от практическа гледна точка. Тук отново се нуждаете от съвет от гуру (учител). Ако той е добре запознат с Джйотиш, ще Ви даде инструкции специално за Вас. Но *"такива са малцина"*, да цитирам отново.

Ето защо авторът на тази книга създаде обект, който може да се използва от всяко човешко същество от всяка религия. Колкото повече сте отдадени на вярата си, толкова по-бързо ще постигнете напредък. Ако не вярвате в Бог, трябва да направите тялото си пълно с енергия и ума си толкова силен, че да завършите процеса, описан по-долу.

В началото трябва да започнем с обект. Обектът трябва да е такъв, че да издигне ума Ви. Предложеният по-долу обект е защитен с авторски права и е проектиран по такъв начин, че зрителното възприятие да помогне да започнете по-лесно. Ако поради кармата си сте с нарушено зрение, продължавайте да четете.



Авторско изображение

В долната част на изображението виждате огнена факла. В огъня ще разпознаете символа АУМ:



Какво е АУМ?

"АУМ е целият свят" - се казва в индийските свещени писания. "Амин" - казват евреите, християните и мюсюлманите. Тази сричка е Светият дух в християнството и представлява Бог в неговото творение.

**Забележка: АУМ представлява Вашия Бог в това творение, каквато и да е вашата вяра.**

Парамаханса Йогананда описва собственото си преживяване в АЕИ, 14 глава:

*"Тялото ми се вкорени неподвижно; дъхът беше изтеглен от дробовете ми като от някакъв огромен магнит. Душата и умът мигновено изгубиха физическата си обвързаност и заструиха като светлинни лъчи от всяка моя пора. Плътта беше сякаш мъртва, но в интензивно осъзнаване аз знаех, че никога досега не съм бил толкова напълно жив. Чувството ми за идентичност вече не беше тясно ограничено до тялото, а обхващаше околните атоми. Хората по далечните улици сякаш се движеха леко по моята собствена отдалечена периферия. Корените на растенията и дърветата се виждаха през неясната прозрачност на почвата; различавах вътрешния поток на соковете им.*

*Цялата околност се разкри пред мен. Обикновеното ми фронтално зрение сега се бе превърнало в огромно сферично зрение, всевъзприемащо всичко едновременно. Зад гърба си виждах хора, които се разхождаха далеч по пътя Рай Гхат, и забелязах също така една бяла крава, която се приближаваше с лениво спокойствие. Когато стигна до отворената врата на аирама, я наблюдавах с двете си физически очи. Когато мина покрай нея, зад тухлената стена аз все още я виждах все така ясно. Всички обекти в панорамния ми поглед трепереха и вибрираха като бързо движещи се картини. Моето тяло, тялото на Учителя, дворът с колоните, мебелите и подът, дърветата и слънчевата светлина от време на време се разтърсваха силно, докато всичко се разтопи в светещо море; така, както захарните кристали, хвърлени в чаша вода, се разтварят, след като са разклатени. Обедняващата светлина се редуваше с материализации на формите, а метаморфозите разкриваха закона за причината и следствието в творението.*

*Океанска радост се разби върху спокойните безкрайни брегове на душата ми. Духът на Бога, осъзнах аз, е неизчерпаемо Блаженство; Неговото тяло е безброй тъкани от светлина. Преизпълващата ме слава започна да обгръща градове, континенти, Земята, слънчеви и звездни системи, разредени мъглявини и плаващи вселени. Целият космос, леко сияещ като град, който се вижда отдалеч през нощта, проблясваше в безкрайността на моето съществуване. Рязко очертаните контури на Вселената някак избледняваха в най-отдалечените краища; там виждах меко сияние, което никога не намаляваше. То беше неопишимо фино; картините на планетите бяха образувани от по-груба светлина.*

*Божествените лъчи, изливащи се от един Вечен източник, избухваха в галактики, преобразяващи се с неопишени аури. Отново и отново виждах как съзидателните лъчи се съгъстват в съзвездия, а след това се разсейват в прозрачни огнени езици. Чрез ритмично обръщане секстилиони светове преминаваха в прозрачен блясък; огънят ставаше небесна твърд.*

*Разпознах центъра на висините като точка на интуитивно възприятие в сърцето си. От моето ядро към всяка част на вселенската структура се разнасяше сияен блясък. Блажената АМРИТА, нектарът на безсмъртието, пулсираше в мен като*

живачна течност. Творческият глас на Бога чувах да звучи като АУМ, вибрацията на Космическия двигател."

Ето защо Шри Юктешвар също пише в КД, глава 3: "АУМ е единственият път към Брахман, спасението."

Патанджали потвърждава същото в ЙСП, 1.27-28: "(Ишвара) е представен от звука АУМ. Чрез повторение значението му се изяснява."

АУМ се произнася, като се започва с острия звук А, преминава се в отвореното О и след това се преминава към затворения звук М, който накрая завършва с носовата точка.

**Когато започваме упражнението си с предложения по-горе обект, е жизненоважно да свържем вътрешната си същност със силата на АУМ.**

В началото е много по-лесно, когато ангажираме сетивата си - зрение, обоняние, докосване и звук с предложения от нас обект, като напяваме АУМ и свързваме вътрешната си същност със звука. Как можем да направим това с всички тези ежедневни дейности?

Нека започнем с една свещ с аромат на ванилия от магазина [www.original.yoga](http://www.original.yoga) както е показано по-долу:



Усетете тази свещ като своя, почувствайте я. Направете я своя лична свещ на силата. С тази нагласа подгответе ума си за упражнението. Може да направите подарък на близките си.

В нашия пример ароматът на ванилия трябва да се свързва с концентрация и медитация в ума ни в определено време на деня, за предпочитане преди изгрев или след залез слънце за около 20 мин. дневно.

**Изключително важно е да си определите време, което няма да променят по-късно и да изпълнявате това упражнение без прекъсване. Това са изисквания.**



Опитваме се да намерим тихо място. Подобно на всички йога упражнения, това духовно упражнение трябва да се прави, когато стомахът Ви е почти празен, а гръбнакът Ви е изправен.

Ще Ви бъде от помощ да направите няколко асани Капалабхати и Бхастрика, последвани от Трая бандха за всяко дихателно упражнение, за да увеличите енергийния поток и да успокоите ума.

Когато запалим свещта, сетивата ни за зрение, мирис и допир се насочват към обекта на концентрация. Нека напяването на звука АУМ да е последно. Този метод ще помогне много на децата за концентрирането им, тъй като се ангажират и сетивата.

Сядаме в Падмасана или Муктасана, или Яджнавалкия асана, или Майатрея асана с кръстосани подбедрици - в този ред, според възможностите ни, с лице на изток. След това изпращаме "Мир на всички същества, радост на всички същества, щастие на всички същества" във всички посоки. Колкото повече го правите, толкова по-добре. Ръцете трябва да са на коленете, а върхът на езика да докосва горното небе.

След това започваме да напяваме бавно АУМ и плъзгаме погледа си от дъното на огнената факла към върха. Когато достигнем до огъня на върха на факлата и до знака на АУМ, се опитваме да свържем вътрешното си Аз със звука и предмета чрез ЧУВСТВАНЕТО им. Плъзгането на погледа ни върху самото изображение на АУМ също ще помогне, но усещането на обекта, звука и силното Ви желание са от решаващо значение.

За този първи етап ще Ви е необходимо постоянство и според способностите Ви в дадения период ще сте готови за следващата стъпка.

Когато можете да направите упражнението правилно, погледът Ви трябва да започне да се плъзга нагоре към пръстена "О" и съответно към буквите У и S. Плъзгащият ни се поглед трябва да се движи бавно със същото усещане, както при първия етап.

И в двата етапа действа непрекъснатото дишане, вдишването е по-продължително от издишването и изглежда, че просто си поемате малко въздух, за да запазите паузата с въздух в дихателната си система, но вдишването ще се удължава с времето.

Когато капацитетът на дихателната Ви система бъде достигнат, втората част на Кевали се осъществява автоматично и с нея идва Дхияна (медитацията).

## 7. Дхияна

Дхияна е медитация или съзерцание, продължение на това, върху което се е фокусирала Дхарана (концентрацията).

В нашия случай, когато погледът ни наблюдава пръстена "О" и буквите У и S в продължение на няколко минути, трябва да затворим очи и да пожелаем да видим целия обект, но най-вече Слънцето и неговата светлина зад буквите в това УСЕЩАНЕ от предишните етапи, напявайки мислено АУМ.

Дишането е незабележимо, издишването е по-дълго от вдишването и изглежда така, сякаш просто поемате малко въздух, за да запазите паузата без въздух в дихателната си система.

Ръцете трябва да почиват на краката със сплетени пръсти.

Поради дизайна на авторското изображение, когато правите това упражнение, ако има подходящо осветление, изображението ще остави бледа следа пред затворените Ви очи, което ще Ви помогне да насочите цялата си сила, воля и чувство към обекта с цел да го видите. Още малко помощ е желанието да видите как слънчевата светлина зад

буквите става все по-ярка.

Ако достигнете до етапа на медитацията, ще видите предложения обект, обграден от синя светлина като надписа в долната част: [www.original.yoga](http://www.original.yoga) за няколко секунди. Ако успеете да направите това, ще се радвам да се свържете с мен чрез формата за контакти на горепосочения уебсайт.

**Моля не забравяйте, че това, което току-що видяхме със затворени очи по собствено желание е реален материален обект и няма нищо общо с визуализацията.**

**Моля, не се опитвайте да правите горното умствено упражнение с Луната като обект!**

На този етап ще можете да виждате отдалечени обекти и хора в реално време само за няколко секунди, като избледняващи снимки в пространството.

**Изключително важно е да продължите с по-голяма решителност на това ниво, докато не можете да виждате хора или материални обекти в пълните им цветове и размер по свое желание само за няколко секунди.** Понякога пред затворените Ви очи ще се появява пламък или ярка светлина, но не се страхувайте. Време е да събудите спящия си потенциал.

Ако Вие можете да издигнете спящата си сила Кундалини през чакрите тогава ще имате силата да издигате тялото си във въздуха, да ходите по вода, да влизате в огъня, без да се изгорите, да отивате навсякъде без никакви прегради, да виждате господарите на планетите и съзвездията и да общувате с тях и т.н.

Видението, което събужда Кундалини, е златна змия в огън:



**Забележка: Вие ще имате силата да издигнете Кундалини само ако можете да виждате реални материални обекти по свое желание за няколко секунди в пълен размер и цвят със затворени очи.**

Ако Кундалини се е издигнала до сърдечния център или по-долен, тя може да слезе надолу по всяко време, но ако достигне до петия център, тя не може да се върне обратно и Вие никога повече няма да бъдете същия човек, поради духовната трансформация.

По този начин цветовете и контрастът на обектите в авторското изображение с естествени материали като стъкло и свещ с аромат на ванилия, които ще издържат около шест месеца при препоръчителна ежедневна употреба от 20 минути, ще ни помогнат изключително много в духовното ни развитие.

Ако зрението Ви е увредено, трябва да усетите предложени обект с помощта на сетивото допир и описанието от други хора, а след това просто трябва да го наблюдавате мислено със затворени очи в продължение на няколко минути чрез шестия център (Аджна чакра, хипофизата), където ще се усеща натиск. След това горещото Ви желание да видите светлината на Слънцето ще Ви донесе успех.

Друг начин е да наблюдавате изгрева или залеза на Слънцето. Погледнете Слънцето за момент и затворете очи. Избледняващата следа ще се появи отпред. Сега насочете цялата си воля, сила и желание да видите Слънцето през Аджна чакра (шести център), като на ум повтаряте АУМ. Ако този ден не е слънчев, само споменът за този момент ще доведе до същия ефект.

Горните методи могат да се използват от всеки човек със специфична умствена нагласа. Всички останали изисквания обаче продължават да важат.

**По този начин грубо-материалната (Стхула), светлинната (Джйотир) и фино-материалната (Сукшма) медитации, според класическите йога текстове, са събрани в тази книга само с един предмет.**

Когато достигнете този етап, трябва вече да сте осъзнали, че се нуждаете от четири добродетели, за да продължите напред:

- а) силата на Вивека - различаването на реалното от нереалното, на Аз-а от не-Аз-а.
- б) силата на Вирагия - безстрастие.
- в) Шат-Сампати - правилно поведение и
- г) Мумуксатва - горещо желание да се освободите от страданията и ограниченията, т.е. **за освобождение и самореализация, което ще Ви позволи да вървите напред.**

## **8. Самадхи**

Самадхи е просветление, при което индивидуалното съзнание се обединява с универсалното съзнание.

В нашия пример Самадхи е продължение на концентрацията и медитацията и тяхното завършване. В него ще можем да виждаме предложени обект в пълни цветове и размери за продължителен период от време, а зрението ни няма да е ограничено във времето и пространството, както е посочено в последния цитат на Парамоханса Йогананда по-горе. Това е бездиханно състояние.

Самадхи също има етапи, но ако достигнете това състояние и можете да навлезете в него по собствена воля, вече няма да се нуждаете от съвети от външните източници на този свят.

Всички сили, споменати в първа глава на тази книга, ще бъдат Ваши. Но ако зададете на всички онези, които са против йога силите, един прост въпрос: "Придобихте ли някоя от тях?", ще се сблъскате с неловко мълчание или извъртян отговор. Когато достигнете състоянието на Самадхи, всички тайни ще ви бъдат разкрити. Вие ще бъдете господар на собствената си съдба и никой няма да може да Ви отнеме това състояние. Съществуването Ви в този свят ще промени предназначението си и вече няма да сте подвластни на постоянно променящите се природни цикли. Но за другите хора циклите трябва да продължат и ще продължават отново и отново, за да завършат своя еволюционен път в циклите на цивилизациите.

## Глава 5

### Циклите на цивилизациите

Както се спомена по-горе, оригиналната йога система е съществувала от незапомнени времена и ще продължи да съществува завинаги съхранена от учителите от **първата група**. В изложения цитат от първото преживяване на просветление на Парамаханса Йогананда придобиваме представа как истинските учители виждат този свят и вселената като цяло.

Дълго време е съществувало погрешното схващане за датирането на свещените писания на Индия, включително тези за йога. В тази връзка се препоръчва филма "Научна проверка на ведическите знания" на Devavision productions, който е широко достъпен в Интернет.

Твърде дълго светът е бил заблуждаван от хора със знания, заимствани от шарлатани.

В началото на третото хилядолетие многобройни археологически находки и някои учени върнаха времето на индуистките свещени текстове с хилядолетия назад. Бъдещата археология ще открива все повече и повече потвърждения на споменаванията в Ригведа за реките Синдху, Сарасвати и астрономически събития като слънчевото затъмнение на Махариши Атри, споменати в Ригведа, което ще потвърди, че човешката история не е такава, каквато я познаваме.

Организацията за изследване на древните култури (ОРАКУЛ) установява геоложки доказателства за водна ерозия около Големия сфинкс в Гиза, Египет. Ако традиционната датировка на паметника е точна, този факт е невъзможен, тъй като Сфинксът е разположен на ръба на пустинята Сахара от началото на историческите хроники.

Археологическите обекти около Гьобекли тепе също опровергават историята, такава каквато я познаваме.

През настоящото и следващото десетилетие ще излязат наяве все повече находки, които ще покажат, че на Земята много преди нас са живели по-напреднали цивилизации от нашата.

Първият законодател в историята на човечеството Ману посочва в своя труд "Ману Смрити" циклите на цивилизациите:

ब्राह्मस्य तु क्षपाहस्य यत् प्रमाणं समासतः । एकैकशो युगानां तु क्रमशस् तन् निबोधत ॥ १-६८

1.68. But hear now the brief (description of) the duration of a night and a day of Brahman and of the several ages (of the world, yuga) according to their order.

चत्वार्याहुः सहस्राणि वर्साणां तत् कृतं युगम् । तस्य तावत् - शती संध्या संध्यांशश् च तथाविधः ॥ १-६९

1.69. They declare that the Krita age (consists of) four thousand years (of the gods); the twilight preceding it consists of as many hundreds, and the twilight following it of the same number.

इतरेषु स-संध्येषु स-संध्यांशेषु च त्रिषु । एकापायेन वर्तन्ते सहस्राणि शतानि च ॥ १-७०

1.70. In the other three ages with their twilights preceding and following, the thousands and hundreds are diminished by one (in each).

यद् एतत् परिसंख्यातम् आदाव् एव चतुर्युगम् । एतद् द्वादशसाहस्रं देवानां युगम् उच्यते ॥ १-७१

1.71. These twelve thousand (years) which thus have been just mentioned as the total of four (human) ages, are called one age of the gods.

चतुष्पात् सकलो धर्मः सत्यं च-एव कृते युगे । न-अधर्मेण-अगमः कश् चिन् मनुष्यान् प्रति वर्तते ॥ १-८१

1.81. In the Krita age Dharma is four-footed and entire, and (so is) Truth; nor does any gain accrue to men by unrighteousness.

इतरेष्व् आगमाद् धर्मः पादशस् त्व् अवरोपितः । चौरिक-अनृत-मायाभिर् धर्मश् च-अपैति पादशः ॥ १-८२

1.82. In the other (three ages), by reason of (unjust) gains (agama), Dharma is deprived successively of one foot, and through (the prevalence of) theft, falsehood, and fraud the merit (gained by men) is diminished by one fourth (in each).

Превод:

1.68 Чуй сега на кратко за периодите на нощ и ден на Брахман, за епохите и техния ред.

1.69 Те провъзгласиха, че Златната епоха е четири хиляди години (на боговете); изгревът, който я предхожда, има също толкова стотици и залезът, който я следва, има същото число.

1.70 При другите три епохи с техните изгреви и залези преди и след тях хилядите и стотиците се намаляват с едно.

1.71 Тези общо 12 хиляди току-що споменати като четири епохи се наричат един век на Боговете.

1.81 В Златната епоха Дхарма е с четири крака, цялостна и Истината (е такава); и никаква придобивка не се случва при хората чрез неправда.

1.82 В другите три (епохи), заради придобивки Дхарма е лишена последователно от по един крак и посредством кражба, лъжа и измама качествата се намаляват с по една четвърт.

Горното означава, че Златният век на човечеството е 4000 години, а 400 години преди и след него са неговите преходи – изгрев и залез; общо 4800 години.

\*\*\*\*\*Стр 85 от 102\*\*\*\*\*

Добавените думи в скобите (**на боговете**) са добавки на преводачите и учените и не се съдържат в оригинала.

В другите три епохи: Сребърна, Бронзова и Желязна, продължителността на времето е следната:

Сребърна епоха: 3000 години и 300 години преди и след нея са нейните преходи – изгрев и залез; общо 3600 години.

Бронзовата епоха: 2000 години и 200 години преди и след нея са нейните преходи – изгрев и залез; общо 2400 години.

Желязна епоха: 1000 години и 100 години преди и след нея са нейните преходи – изгрев и залез; общо 1200 години.

**Както се казва в текста: "В Крита юга Дхарма е четирикрака, цялостна и Истината (е такава)".**

Това означава, че в Златната епоха или Крита, Сатя юга космическият закон Дхарма, лежащ в основата на правилното поведение и социалния ред, се поддържа от четири крака, които са следните:

**1) Първият крак е познанието за Духа и свързания с него космически закон Карма, вселената, в която съществуваме и целта на човешкия живот.**

Не съществуват бариерите на Кала (време), Деша (пространство) и Ану (атом), защото тези, които живеят в тази епоха, могат да почувстват звука АУМ в себе си.

Бариерата на времето (Кала) не съществува. Миналото, настоящето и бъдещето са един поток. Бариерата на пространството (Деша) не съществува. Със скоростта на мисълта всеки може да отиде навсякъде в пространството. Бариерата на атома (Ану) не съществува, тъй като грубата материя винаги е видима или осезаема за всеки. Впоследствие, с всяка следваща епоха (юга) последователно всяка една от трите АУМ, Кала и Деша става невъзприемана.

**2) Вторият крак е познанието за божествения магнетизъм, който произлиза от Духа.**

Божественият магнетизъм е магнитната аура, свързана с каузалната сфера, където са всички причини за проявленията.

**3) Третият крак е познанието за фината материя и нейните атрибути или електричества, която произлиза от божествения магнетизъм.**

Фината материя и нейните атрибути са свързани с астралната сфера, където енергията съществува в невидима за човешките очи форма.

**4) Четвъртият крак е познанието за грубата материя. Винаги видима е за всички и произлиза от фината материя.**

**В Златната епоха (Крита, Сатя юга), човечеството живее в хармония с природата, вселената и нейния създател. Продължителността на живота на хората е много дълга, няма болести, войни, бедствия, а ресурсите са достъпни за всички. Умствената добродетел на човечеството е напълно развита, състоянието на ума е спокойно и устойчиво, изпълнено с мир и радост. Никой не прави нищо лошо, защото може да почувства последствията от закона за Кармата. Хората могат да общуват помежду си телепатично и между тях няма недоразумения, езикови бариери или религиозни**

различия, които да създават враждебност.

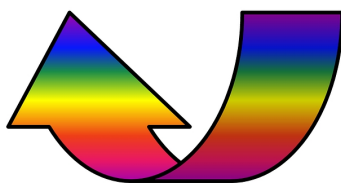
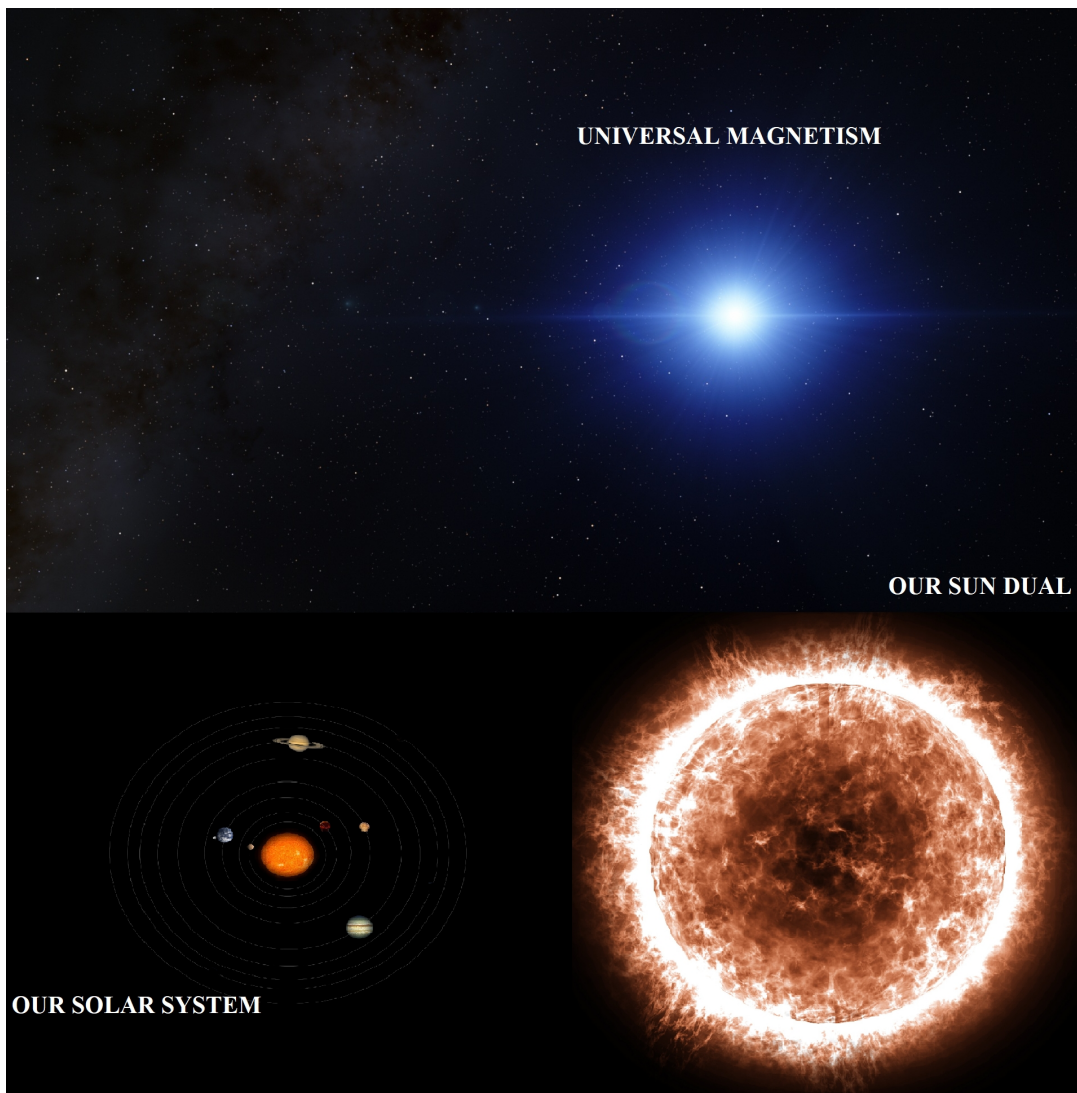
Хората, живеещи в Златната епоха, познават Духа и божествения магнетизъм, фините и грубите материи и притежават силата да променят всякакви материи и електричества от всякакъв вид.

**В Сребърния век (Трета юга)** човекът губи способността си да разбира Духа и се появяват различията. Умствената добродетел на човечеството се понижава с една четвърт, но въпреки това ресурсите са достъпни за всички и в обществото и околната среда цари мир и изобилие.

**В Бронзовата епоха (Двапара юга)** човекът губи способността си да разбира божествения магнетизъм. Умствената добродетел на човечеството се понижава наполовина, различията се разширяват и в резултат на това се появяват войни и страдания. Ресурсите стават ограничени и не са достъпни за всички. Природни бедствия от време на време поразяват онези, които живеят в тази епоха.

**В Желязната епоха (Кали юга)** човекът губи способността си да разбира дори фината материя и нейните електричества. Умствената добродетел на човечеството се понижава с три четвърти, различията се разширяват до максимум, вследствие на което преобладават войните, страданията и невежеството. Ресурсите стават много ограничени и достъпни само за малцина. Бедствията поразяват по-често онези, които живеят в тази епоха.



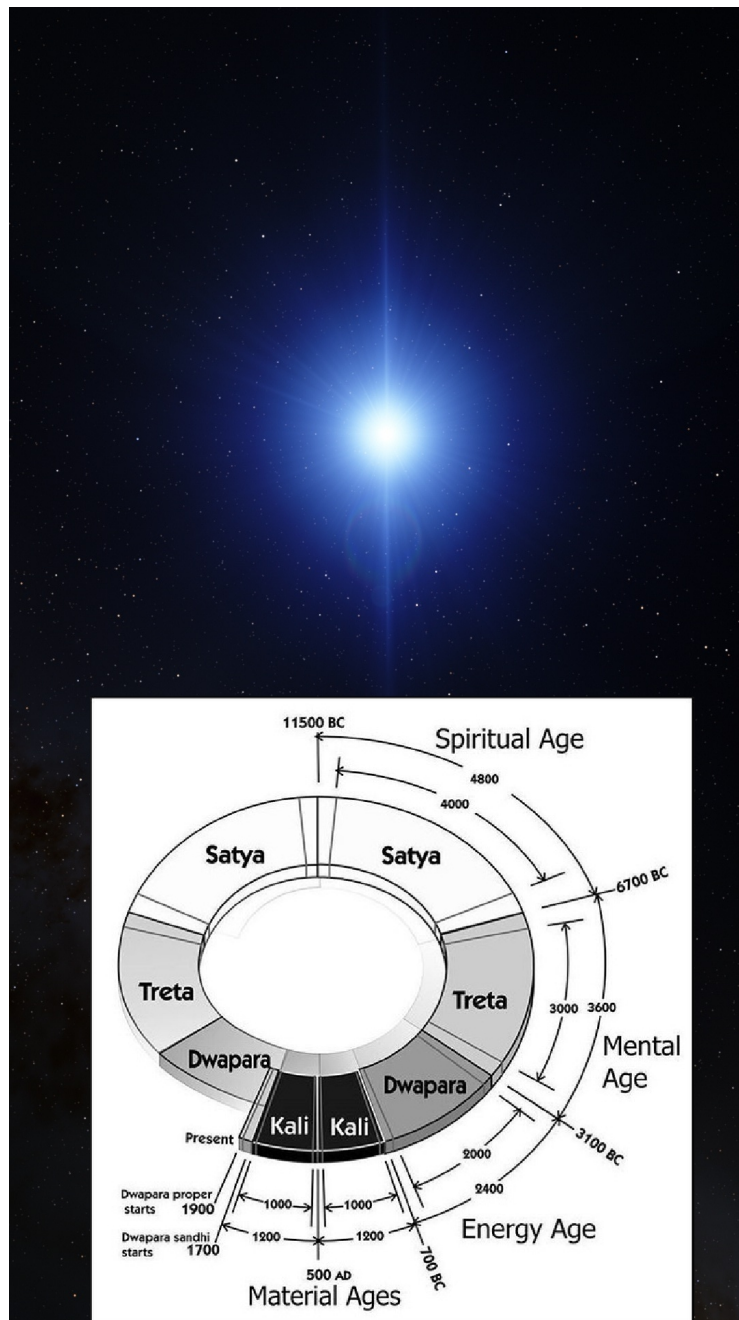


Нашата Слънчева система се състои от звездата Слънце и планетите, които обикалят около нея (включително Земята), както и от множество луни, астероиди, комети, скали и прах. Нашето Слънце е само една звезда сред стотиците милиарди звезди в нашата галактика Млечен път. Според оригиналната йога система обаче, нашето Слънце се движи около друга звезда двойник, както е показано по-горе. Това движение причинява прецесията на равноденствията, а не гравитационното влияние на Слънцето и Луната, действащо върху екваториалната изпъкналост на Земята, както ни обясняват съвременните учени.

**Въпреки че все още не е потвърдено от астрономите, науката на бъдещето ще потвърди тази констатация на просветлените мъдrecи на древна Индия.**

В оригиналната система на йога тези юги (епохи) са свързани с Джйотиш

(ведическата астрология) и разстоянието между нашата Слънчева система и универсалния магнетизъм, както е показано по-долу във възходящи и низходящи цикли. Този процес е добре познат и разбираан от незапомнени времена:



Понастоящем проблемът е в неправилното тълкуване на писанията от невежи хора без интуитивна мъдрост.

В цяла Индия и в други страни, навсякъде ще прочете (онлайн и офлайн), че през 2021г. човечеството се намира в 5122 година от тъмната епоха на Кали юга, която щяла да продължи общо 432 000 години, **но истината е, че се намираме в 322 година от възходящата Двапара юга (Бронзова епоха)**, както е показано по-горе. Нека видим защо:

За да стигнем до правилното заключение, трябва да разгледаме едно забележително събитие в индийската история. Войната на Курукшетра, случила се в края на низходящата Двапара юга в нейния залез към Кали юга е неоспорим факт, потвърден и от самия епос Махабхарата, където градовете и местата са описани подробно. Безкрайни дискусии се водят в Интернет и извън него от хора, използващи астрологичен и планетарен софтуер, които се опитват да докажат правотата на твърденията си.

Учени и професори се опитват да убедят широката общественост, че войната на Курукшетра, описана в "Махабхарата", се е случила през 3067г. пр.н.е, 3167г. пр.н.е. или на множество дати между 2000г. пр.н.е. и 5000г. пр.н.е.

Ако горните теории са верни, има много несъответствия относно управляващите династии, историческите и археологическите находки от това време.

Най-ранните известни споменавания на епоса "Махабхарата" и нейното ядро Бхарата датират от VI-V в. пр.н.е., в "Ащадхия" (сутра 6.2. 38) на Панини (ок. 520г.-460г. пр.н.е.) и в "Ашвалаяна гхясутра" (3.4. 4).

Както е показано на горната схема, войната на Курукшетра се е случила около 700-та година пр.н.е. и този период от времето съвпада точно с описанията на периодите или югите по-горе. Летящи колесници (виманас), непознати за нас оръжия са описани подробно в епоса "Махабхарата".

Ето защо в свещения текст "Бхагавата Пурана", известен още като "Шримад Бхагаватам", в глава 17 Раджа Парикшит, който е управлявал царството Куру непосредствено след войната на Курукшетра, вижда един шудра (слуга), носещ мантията на царската власт (корумпираните политици) да бие крава (свещено животно в Индия) и бик, тъй като те нямат защитник, защото Желязната епоха (Кали юга) вече е започнала. Тя е в сълзи, нещастна, мършава и гладна (всички признаци на желязната епоха, описани по-горе). Цар Парикшит пита бика, който прилича на стъбло на бял лотос (символ на божественото и чистотата в Индия) за неговата божественост в облика на бик, който се движи само на един крак, изгубил другите си три крака (пряка препратка към периодите и техните признаци, описани от Ману и божествения закон за кармата, споменат по-горе) и по този начин причиняващ ни голяма скръб (Желязната епоха, описана по-горе).

## अथ सप्तदशोऽध्यायः

### Discourse XVII King Parikṣit subdues Kali

सूत उवाच

तत्र गोमिथुनं राजा हन्यमानमनाथवत् । दण्डहस्तं च वृषलं ददृशे नृपलाञ्छनम् । १ ।  
वृषं मृणालधवलं मेहन्तमिव बिभ्यतम् । वेपमानं पदैकेन सीदन्तं शूद्रताडितम् । २ ।  
गां च धर्मदुघां दीनां भृशं शूद्रपदाहताम् । विवत्सां साश्रुवदनां क्षामां यवसमिच्छतीम् । ३ ।  
पप्रच्छ रथमारूढः कार्तस्वरपरिच्छदम् । मेघगम्भीरया वाचा समारोपितकार्मुकः । ४ ।  
कस्त्वं मच्छरणे लोके बलाद्धंस्यबलान् बली । नरदेवोऽसि वेषेण नटवत्कर्मणाद्विजः । ५ ।  
कस्त्वं कृष्णे गते दूरं सह गाण्डीवधन्वना । शोच्योऽस्यशोच्यान् रहसि प्रहरन् वधमर्हसि । ६ ।

**Sūta said** There (on the bank of the Sarasvatī) the king (Parīkṣit) saw a Śūdra, bearing the insignia of royalty, and with a club in his hand belabouring a cow and a bull as though they had no protector. (1) The bull, who was white as a lotus stalk and stood with difficulty on one leg alone, was seen trembling and urinating as it were with fear while being beaten by the Śūdra. (2) As for the cow, who yields materials (in the shape of milk, ghee etc.) useful for religious acts (such as the performance of sacrifices etc.), the king found her most miserable, being kicked by the Śūdra and bereft of her calf. Her cheeks were bathed in tears, and she had grown very lean and thin and was hungry. (3) Mounted on his gold-plated car and stringing his bow, he challenged the tyrant in accents deep as the rumbling of a cloud:— (4) "Who are you that are powerful enough to strike the weak so violently in this land protected by me ?" Like an actor on the stage you have put on the garb of a king; but by your action you are a Śūdra. (5) By striking harmless creatures in a lonely place and at a time when Śrī Kṛṣṇa has gone far away (ascended to His divine Abode) along with Arjuna (the wielder of the Gāṇḍīva bow), you have proved yourself to be an offender and therefore, deserve to be slain. (6)

त्वं वा मृणालधवलः पादैर्न्यूनः पदा चरन् । वृषरूपेण किं कश्चिद् देवो नः परिरखेदयन् । ७ ।  
 न जातु पौरवेन्द्राणां दोर्दण्डपरिरम्भिते । भूतलेऽनुपतन्त्यस्मिन् विना ते प्राणिनां शुचः । ८ ।  
 मा सौरभेयानुशुचो व्येतु ते वृषलाद् भयम् । मा रोदीरम्ब भद्रं ते खलानां मयि शास्तरि । ९ ।  
 यस्य राष्ट्रे प्रजाः सर्वास्त्रस्यन्ते साध्यसाधुभिः । तस्य मत्तस्य नश्यन्ति कीर्तिरायुर्भङ्गो गतिः । १० ।  
 एष राज्ञां परो धर्मो ह्यार्तानामार्तिनिग्रहः । अत एनं वधिष्यामि भूतद्रुमसत्तमम् । ११ ।  
 कोऽवृश्चत् तव पादांस्त्रीन् सौरभेय चतुष्पद । मा भूवंस्त्वादृशा राष्ट्रे राज्ञां कृष्णानुवर्तिनाम् । १२ ।  
 आख्याहि वृष भद्रं वः साधूनामकृतागसाम् । आत्मवैरूप्यकर्तारं पार्थानां कीर्तिदूषणम् । १३ ।  
 जनेऽनागस्यघं युञ्जन् सर्वतोऽस्य च मद्भयम् । साधूनां भद्रमेव स्यादसाधुदमने कृते । १४ ।  
 अनागस्स्वह भूतेषु य आगस्कृन्निरङ्कुशः । आहर्तास्मि भुजं साक्षादमर्त्यस्यापि साङ्गदम् । १५ ।  
 राज्ञो हि परमो धर्मः स्वधर्मस्थानुपालनम् । शासतोऽन्यान् यथाशास्त्रमनापद्युत्पथानिह । १६ ।

(Turning to the bull, he went on:) "As for yourself, are you some divinity in the guise of a bull, white as a lotus stalk and moving on one foot only, having lost your other three feet, and thus causing us great sorrow? (7) On this earth, securely guarded by the stout arms of the Paurava kings, tears were never seen to drop from the eyes of creatures other than you. (8) Grieve no more, O bull; let your fear of the Śūdra be gone. Weep not, mother; may all be well with you so long as I am here to punish the evil-doer. (9) The good reputation, longevity, fortune and prospects in the other world of that wild king go to the dogs, in whose dominion, O virtuous one, the people are indiscriminately oppressed by the impious. (10) To put an end to the suffering of the distressed, this indeed is the foremost duty of kings. Therefore, I shall slay this most wicked fellow, and enemy of living beings that he is. (11) Who is it that amputated your three feet, O bull, a quadruped as you are ? Let there be no afflicted souls like you in the realm of kings who are votaries of Śrī Kṛṣṇa. (12) Tell me, O bull, who it was that mutilated innocent and good souls like you, and thus sullied the fair name of the Pāṇḍavas (the sons of Pṛthā). May good come to you. (13) He who does evil to an innocent creature must have fear from me on all sides. Pious souls are surely benefited when vile creatures are subdued. (14) I shall certainly cut off the arm, along with the armband adorning it, of the individual, be he a veritable god, who in his unbridled madness inflicts injury on harmless creatures. (15) It is, indeed, the paramount duty of a monarch to protect those who stick to their own Dharma. Punishing according to the injunctions of the scriptures those other people who

Ако приемем, че войната на Курукшетра се е случила около 700-та година пр.н.е. в края на 2400-те години на низходящата Двапара юга и невежите хора без интуитивна мъдрост са продължили да добавят години към тази епоха вместо да я прекратят, в такъв случай ще разберем, че от 700-та година пр.н.е. до 2021г. сл.Хр. са изминали 2722 години. Ако прибавим 2400 години от самата последна Двапара юга, ще установим, че числото е 5122, същата година, в която според невежите хора живеем сега.

Учителите от първата група одобряват горните изчисления, историята ги е потвърдила досега, а бъдещето ще отсъди първоначалното знание и сила на оригиналната йога.

Дори ако невежите хора твърдят, че трябва да се използва лунният календар, тогава разликата ще е около година, но в никакъв случай повече от две години.

Сега вече е по-ясно как и кога е станала грешката. Днес виждаме бързо развитие във всеки аспект на живота, което точно съответства на описанията на Бронзовата епоха (Двапара юга) на древните мъдреци на Индия.

Друго погрешно убеждение е широко разпространената заблуда, че Шри Кришна е върховен Бог буквално сам по себе си. Понякога подобни популярни измислени истории се подкрепят от международни организации като ISCON - Международно общество за Кришна съзнание. Техните преводи на древните свещени писания на Индия са неузнаваеми от гледна точка на оригиналния санскритски текст.

Ще оставя на читателите да сравнят преводите на стих 4.24 на индийското свещено писание Бхагавадгита разгълкувано от Парамаханса Йогананда "Бог говори на Арджуна" с тези на ISCON:

#### VERSE 24

*brahmārpaṇam brahma havir brahmāgnau brahmaṇā hutam  
brahmaiva tena gantavyam brahmakarmasamādhinā*

***The process of offering and the oblation itself—both are Spirit.  
The fire and he who makes oblation into it are other forms of  
Spirit. By realizing this, being absorbed in Brahman (Spirit)  
during all activities, verily such a one goes to Spirit alone.***

ALL MANIFESTATION IS a variegated ritual of the one Cosmic Consciousness of God. The personal soul (*atman*) is not different from the Universal Soul or God (*Paramatman*); thus, it is He who is the Giver and the Acceptor of all sacrifices (activities). It is also He who is the oblation—the objects involved in the rite. The yogi, by realizing this, enters *samadhi* or oneness with God.

## Chapter 4: Transcendental Knowledge

### TEXT 24

*brahmarpanam brahma havir  
brahmagnau brahmāna hutam  
brahmaiva tena gantavyam  
brahma-karma-samadhina*

### SYNONYMS

*brahma*—spiritual nature; *arpanam*—contribution; *brahma*—the Supreme; *havir*—butter; *brahma*—spiritual; *agnau*—in the fire of consummation; *brahmāna*—by the spirit soul; *hutam*—offered; *brahma*—spiritual kingdom; *eva*—certainly; *tena*—by him; *gantavyam*—to be reached; *brahma*—spiritual; *karma*—activities; *samadhina*—by complete absorption.

### TRANSLATION

**A person who is fully absorbed in Kṛṣṇa consciousness is sure to attain the spiritual kingdom because of his full contribution to spiritual activities, in which the consummation is absolute and that which is offered is of the same spiritual nature.**

### PURPORT

How activities in Kṛṣṇa consciousness can lead one ultimately to the spiritual goal is described here. There are various activities in Kṛṣṇa consciousness, and all of them will be described in the following verses. But, for the present, just the principle of Kṛṣṇa consciousness is described. A conditioned soul, entangled in material contamination, is sure to act in the material atmosphere, and yet he has to get out of such an environment. The process by which the conditioned soul can get out of the material atmosphere is Kṛṣṇa consciousness. For example, a patient who is suffering from a disorder of the bowels due to overindulgence in milk products is cured by another milk product, namely curds. The materially absorbed conditioned soul can be cured by Kṛṣṇa consciousness as set forth here in the *Gīta*. This process is generally known as *yajna*, or activities (sacrifices) simply meant for the satisfaction of Viṣṇu or Kṛṣṇa. The more the activities of the material world are performed in Kṛṣṇa consciousness, or for Viṣṇu only, the more the atmosphere becomes spiritualized by complete absorption. Brahman means spiritual. The Lord is spiritual, and the rays of His transcendental body are called *brahmajyoti*, His spiritual effulgence. Everything that exists is situated in that *brahmajyoti*, but when the *jyoti* is covered by illusion (*māyā*) or sense gratification, it is called material. This material veil can be removed at once by Kṛṣṇa consciousness; thus the offering for the sake of Kṛṣṇa consciousness, the consuming agent of such an offering or contribution; the process of consumption, the contributor, and the result are—all combined together—Brahman, or the Absolute Truth. The Absolute Truth covered by *māyā* is called matter. Matter dovetailed for the cause of the Absolute Truth regains its spiritual quality. Kṛṣṇa consciousness is the process of converting the illusory consciousness into Brahman, or the Supreme. When the mind is fully absorbed in Kṛṣṇa consciousness, it is said to be in *samādhi*, or trance. Anything done in such transcendental consciousness is called *yajna*, or sacrifice for the Absolute. In that condition of spiritual consciousness, the contributor, the contribution, the consumption, the performer or leader of the performance, and the result or ultimate gain—everything—becomes one in the Absolute, the Supreme Brahman. That is the method of Kṛṣṇa consciousness.

**Превод на Парамаханса Йогананда:** „Процесът на предлагането и самото предлагане и двете са Дух. Огънят и този, който прави приношението в него и двете са форми на Духа. Осъзнавайки това и бидейки абсорбиран в Брахман (Духа) по време на всичките си действия, наистина този човек отива само в Духа.“

**Превод на ISCON (Кришна съзнание):** „Човек, който е напълно абсорбиран в Кришна съзнание със сигурност достига духовното царство, поради пълното си участие в духовни активности, в които завършека е пълен и това, което се предлага е от същата духовна природа.“

Тези хора от ISCON макар и с добри намерения, поддържат и разпространяват фалшива информация, включително увлекателни приказки, че живеем в 432 000-годишен период на Кали юга (Желязната епоха) и измислицата, че Шри Кришна е Върховният Бог и реалност в противоречие със свещените писания на Индия, в които се казва, че той е осмия аватар на Вишну.

Нека разгледаме следния вълнуващ пример на човек със силен ум и духовност, но основаващ се на погрешни авторитети:

Блогъра Вишнудут1926, който полага усилия и се потапя дълбоко в оригиналните източници на връзката Вишну - Кришна **като техен поклонник**, посочва факти и истини точно в противовес на добре финансирани международни организации като гореспоменатата ISCON.

Той сравнява цитат от Шри Деви Бхагавата Пурана, но обръща внимание на грешка в превода на стр.301 в първата част по-долу, а във втората част виждаме цитат от Шримад Бхагааватам 2.5.15-16, който разкрива истинския смисъл на цитата в съответствие в другите писания:

For example, I have noticed typical "Shree Krishna is Purna Avatara" ("Full Incarnation") mistake on the page 301:

विष्णोरंशः समुद्भूतः शौरिर्भूभारहरकृत् ।  
स कथं मथुराराज्यं भयात्त्यक्त्वा जनार्दनः ॥ 27 ॥  
द्वारवत्यां गत साधो ससैन्यः समुद्द्रणः ।  
अवतारो हरेः प्रोक्तो भूभारहरणाय वै ॥ 28 ॥

Again how was Śrī Kṛṣṇa, who was Viṣṇu's Full incarnation, born into this world to take of vicious load of this earth, and to destroy the evil-doers, terrified and He fled through the fear of Jarāsandha, evacuated His kingdom of Mathurā and went with his armies and friends to Dwārakā?

This is a wrong English translation, because original Sanskrit Verse says: "Vishnor-Amsho", that is Shree Krishna is not "Full Incarnation" of Bhagavan Shree Vishnu, but just an Amsha-Avatara of Lord Shree Vishnu.

Shree Krishna is **NOT** a "Full Incarnation" of Bhagavan Shree Vishnu (Lord Shree Narayana), **but just an Amsha-Avatara of Bhagavan Shree Vishnu** as the original Sanskrit text of "Shree Devi-Bhagavata-Purana" says (*see yellow frame on the screenshot above*).

If you believe Shree Krishna to be "Full Incarnation" (and I hope you don't!), you will land at the very primitive idea of Krishna being "The Source of All Vishnu-Avataras", which is against all Vaishnava-Shastras and Orthodox Vaishnava PanchaRatra.

And against numerous Pramanas from Vaishnava "Shreemad-Bhagavatam", which say about Bhagavan Shree Narayana (Bhagavan Shree Vishnu) as ParaDeva. For example, famous Verses from Vaishnava "Shreemad-Bhagavatam", 2.5.15-16:

नारायणपरा वेदा देवा नारायणाङ्गजाः  
नारायणपरा लोका नारायणपरा मखाः  
नारायणपरो योगो नारायणपरं तपः  
नारायणपरं ज्ञानं नारायणपरा गतिः

nArAyaNaparA vedA devA nArAyaNA~NgajAH  
nArAyaNaparA lokA nArAyaNaparA makhAH  
nArAyaNaparO yogo nArAyaNaparAM tapaH  
nArAyaNaparAM j~nAnaM nArAyaNaparA gatiH

От горепосоченото ясно личи, че в оригиналния текст е написано „Вишнур Амша“, което означава частица от Вишну за разлика от напълно погрешния превод, където се твърди, че Кришна е Пурна инкарнация - пълно превъплъщение на Вишну, което води след себе си цяла поредица от човешки грешки, тълкувания и измислици, заблуждаващи и обърквачи търсачите на истината.

За съжаление блогъра Вишнудут1926 все още вярва, че живее в Кали юга (Желязна епоха), продължаваща 432 000 години, въпреки че всички признаци на възходящата Двапара юга (Бронзова епоха) с познаването на фините енергии: електричество, рентгенови лъчи, ядрена енергия, радио, телевизия, мобилни телефони и др., вече са се случили и за непредубедения читател е очевидно настъпването на последната.

Екологичните движения в световен мащаб ще стават все по-силни, тъй като моралната добродетел на човека е във втория етап на своето развитие и здравият разум за опазване на природата и всички живи същества като части от цялото, в което се намираме всички, повече не може да бъдат пренебрегвани.

**Всеки искрен търсач на истината трябва да следва подходящия авторитет в областта, от която се интересува. В оригиналната йога система свещените писания и авторитетът на учителя са безспорните водачи за всеки искрен последовател. (вж. глава 2: За авторитетите в йога)**



## Контролен списък на метода

1) Вземаме предвид избраното време, което не трябва да се променя, за предпочитане преди изгрев или след залез слънце; почти празния ни стомах и положението на гръбнака ни, който трябва да е винаги изправен.

2) Много помага да положим усилия да увеличим енергийния поток с някои Асани и дихателни упражнения (Пранаяма). Време е да произнесете молитвата си независимо от Вашата вяра, за да извисите ума си, а след това да заемете определен начин на седеж – Падмасана, Муктасана, Яджнавалкия асана или Майатрея асана с кръстосани подбедрици. В този ред според възможностите Ви, с лице на изток и да изпратите "Мир на всички същества, радост на всички същества, щастие на всички същества" във всички посоки. Ръцете трябва да са върху коленете, а върхът на езика да е обърнат към горното небе.

3) След това поставяме предложения от нас авторски обект пред себе си и запалваме свещта. Включват се сетивата ни за зрение, допир и обоняние. Правим дишането си непрекъснато и умът ни веднага се освобождава от всички умствени несъответствия, ако енергийният ни поток е достатъчно мощен.

4) Сега започваме да плъзгаме погледа си от долната част на огнената факла нагоре, като напяваме АУМ първо на глас, а след това мислено.

Когато достигнем до огъня в горната част на факлата и до образа на АУМ, се опитваме да свържем вътрешната си същност със звука и обекта чрез УСЕЩАНЕТО им. Плъзгането на погледа ни върху самия образ на АУМ също ще помогне, но усещането на обекта, звукът и силното ни желание са решаващи за успеха.

Когато успеете да го направите правилно, погледът Ви трябва да започне да се плъзга нагоре към пръстена "О" и съответно към буквите У и S. Плъзгащият се поглед трябва да се движи бавно със същото усещане, както в първия етап.

И в двата етапа действа непрекъснатото дишане, като вдишването е по-продължително от издишването и изглежда, че просто си поемате малко въздух, за да запазите паузата с въздух в дихателната си система, но вдишването ще се удължава с времето. Натискът, който се усеща в Аджна чакра показва, че този център - хипофизна жлеза, е включен. Когато капацитетът на дихателната Ви система е достигнат, втората част на Кевали се осъществява автоматично и с нея идва Дхияна (медитация).

5) Когато погледът ни наблюдава пръстена "О" и буквите У и S в продължение на няколко минути, трябва да затворим очи и да пожелаем да видим целия обект, но най-вече Слънцето и неговата светлина зад него в това УСЕЩАНЕ от предишните етапи, мислено повтаряйки АУМ.

Ръцете трябва да са поставени на краката със сплетени пръсти и език обърнат нагоре. Избледняващата следа на обекта пред затворените очи ще Ви помогне да насочите цялата си сила, воля и чувство към обекта с цел да го видите. Още малко помощ е желанието да видите слънчевата светлина зад буквите, която става все по-ярка. Дишането е незабележимо, като издишването е по-дълго от вдишването и изглежда така, сякаш просто поемате малко въздух, за да запазите паузата без въздух в дихателната си система.

**Ако умът Ви е достатъчно силен, друг начин да направите това е след като наблюдавате обекта (както е описано по-горе) или Слънцето (ако предпочитате),**

**просто затворете очи и пожелайте да го видите през шестия център Аджна чакра. Дишането ще се регулира автоматично.**

Според вашите усилия и възможности ще можете да видите предложения обект, обграден с пръстен от синя светлина, както е надписът в долната част:

[www.original.yoga](http://www.original.yoga) за няколко секунди. Понякога ще се появява пламък или ярка светлина, но останете спокойни. Ако можете да направите това, ще се радвам да се свържете с мен чрез формата за контакт на уебсайта.

**Ако срещате трудности при изпълнението на този метод, това означава, че енергийният Ви поток е слаб. За това Ви моля да се върнете към Асаните и Пранаяма или да обърнете внимание на следния откъс от произведението на Парамаханса Йогананда "Бхагавад Гита, Бог разговаря с Арджуна", глава 3, стих 11, стр. 352-353, който ще ни даде представа за друг начин за извисяване на съзнанието и подобряване на живота ни:**

*"Индийските учители от древни времена са знаели изкуството на богослужението със специални огнени церемонии и вибрационни песнопения, с които те биха могли да извикат проявленията на ангелите на Господа. Буквалната интерпретация на тази строфа е, че посредством огнени приношения и песнопения, **извършвани правилно**, човек може да извика и да почете астрални същества, по-висши от хората на нивото на еволюцията, които посредством божествените закони на природата извършват космически функции. Този човек ще създаде добра карма, която ще освободи неговия живот от опасностите на внезапното назряване на ефектите от невидимите причини на злото, задвижени от него в миналото.*

*Материално мислещите хора изживяват дните си с "пот на челото", подобно на муле, което носи огромна торба със злато; това съкровище не само не е от полза за мулето, поради невежеството на животното, но е причина за неговото активно страдание от бремето на товара. Светските хора, подобно на глупавото животно, носят тежък товар от материални задължения, страдат и се страхуват, но извличат малка полза от обременителния труд. Те само ядат, спят, печелят и се размножават, без да отделят нито една истински разсъдъчна мисъл за Бога или за Неговото духовно правителство. Когато такива хора ги сполети нещастие, те го наричат лош късмет или съдба. Когато добра сполука им се усмихне, те казват, че това е добър късмет или случайност. Малцина осъзнават, че животът им се управлява от последиците от миналите им действия (карма) и че е подчинен на универсални закони, управлявани от висши сили.*

*Ето защо Бхагавад Гита посочва, че вместо да води живот в невежество, обикновеният човек трябва да изпълнява определени духовни церемонии, **религиозни обреди, предписани от светците**, за да се постави в хармония с висшите астрални божества и невидимите закони, които те управляват, като по този начин постигне съзнателен контрол върху развитието на живота си."*

За съжаление не е възможно да се изложат някакви общи правила в тази книга по йога, защото думите "извършвани правилно" и "религиозни обреди, предписани от светците" се отнасят до личната Ви връзка с планетите и съзвездията, както е описано в глава 4: „Липсващата част“ и могат да бъдат научени само лично.

## Заклучение

В предходните страници беше показано, че за да станете свръхчовек, следвайки оригиналната система на йога, са ви необходими знание и енергийна мощ в този ред. Оригиналната йога система се основава на знанията, дадени ни от учителите от **първата група**, които са завършили своя еволюционен път и в състояние на просветление като свръхчовеци са доказали автентичността на своите учения.

Новопоявилите се гуру-та, преподаващи наскоро появили се йога техники, нямат знанието, силата или авторитета да измислят нещо в областта на вечността. Йога техниката, описана в тази книга се основава на оригиналната йога такава, каквато е.

**По този начин интензивните 20 минути на ден в продължение на три години или по-малко в сравнение с други техники, които изискват 8 часа дневно за същия резултат, са много разумен период от време.**

Сега Вие като читател сте наясно с четирите вида йога учители и четирите вида обучение, от които можете да избирате. Знаете, че качеството на живота Ви зависи само от три неща, а именно храната, жилището и компанията, която трябва да поддържате. Знаете със сигурност, че разпределението на времето е от решаващо значение, тъй като на ден правим 21600 вдишвания, които ни водят към неизбежния край.

Сега можете да размислите, че **всяка мисъл, дума и действие** се записват във вашите енергийни центрове (чакри), свързани с жлезите с вътрешна секреция, които формират физическото Ви тяло. Ако тези **три неща** не са в хармония с универсалния закон за кармата, Вие автоматично ще бъдете насочени към сфери, които съответстват на Вашето собствено вибрационно ниво и не можете да обвинявате никого друго. Ето защо първият Ви дъх се е случил там и тогава и е предопределил живота Ви в голяма степен, независимо дали вярвате в това или не. Ето защо вие сте това, което сте в човешкия си живот, а другите хора правят това, което правят. Не бива да ги съдим, защото различни сили ги движат според тяхната карма. Например, Сатурн е издигнат в знака на Везните на всеки 30 години и неслучайно една душа се преражда на планетата Земя точно по това време.

Промяната трябва да се случи отвътре навън.

Сега можете да направите своя избор как да продължите напред. Имате знанието как да го направите, но се нуждаете от енергийна сила, за да го осъществите. Някои от вас могат да го направят без особени затруднения, но други се нуждаят от Асани и Пранаяма, които могат да ви дадат тази сила, за да станете свръхчовек според оригиналната йога система. Причината е в различната начална точка на всеки от нас, определена по подходящ начин. Началният момент на нашия живот предопределя начина, по който ние гледаме на този свят, нашите чувства, умове и съдби.

## Лично обучение

Ако се интересувате от оригиналната йога система, описана в тази книга, можете да поискате **лично обучение** от нейния автор, който я следва от началото на 1989г. На корицата на книгата можете да видите външния ми вид през 2001г. като 28-годишен, през 2011г. като 38-годишен и през 2021г. като 48-годишен, следвайки оригиналната йога система описана тук.

Единствената информация, която ще поискам от Вас е точен час, дата и място на раждане. Нищо друго не ми е необходимо, дори името Ви. Приблизителният час на раждане не е приемлив. Времето на раждане е точният момент на първото Ви изплакване. От съществено значение е да се знае дали е било предизвикано раждане или естествено. Точното Ви време на раждане, подкрепено с доказателства, ще ми позволи да разгледам цялостната картина на живота Ви по следния начин: Ще разгледам внимателно рождената Ви карта. Положението на Слънцето и съзвездието, в което се намира, ще ми разкрият Вашата душа. Положението на Луната и съзвездието, в което се намира, ще ми разкрият Вашите черти като човешко същество, които често са различни от душата Ви. Положението на асцендента, неговия Господар и съзвездията, в които се намират, ще ми разкрият как физическото Ви тяло е свързано с небесните тела и техните енергии, което от своя страна ще покаже физическите Ви характеристики и съдбата Ви в този материален свят. След това ще разгледам позициите на другите планети и съзвездията, в които се намират, ще оценя тяхната сила. Впоследствие ще разгледам периодите от живота Ви, свързани с всяка планета и как конкретната планета е свързана с Вас лично. Ще оценя Вашия еволюционен етап, духовен потенциал, силните и слабите Ви страни и т.н. За предпочитане е първата среща да е лична - обикновено в София, България или в Лондон, Англия. Може да е навсякъде по света или понякога онлайн, където мога да видя доказателства за времето на раждането Ви. Ако не можете да предоставите никакво доказателство за времето Ви на раждане, Вашата ситуация ще изисква много повече ръчна работа от моя страна. Моля разберете, че асцендентът се променя на всеки 2 часа, а един ден има 24 часа. Следователно е необходима допълнителна проверка, защото ще предпиша предпазни мерки въз основа на позицията на Вашия асцендент и неговия Господар, които ТРЯБВА да бъдат точни. Следователно трябва да знам какво ще се случи с Вас на физическо ниво, за да Ви помогна да намалите страданието, ако следвате съветите ми. Както е обяснено в глава 4 "Липсващата част", аз приемам отговорността си много сериозно.

Когато знам тази информация, ще бъда наясно с Вашия начин на възприемане на този свят, с вашите чувства и съдба. Тогава ще мога да започна да Ви уча да разбирате правилно оригиналната йога, както е описано в тази книга, с часове, посветени само на Вас.

На тази първа среща ще Ви дам някои лични инструкции, валидни само за Вас и за никой друг.

Аз не продавам свещеното знание за пари. Вашите дарения са добре дошли, но само според вашите възможности и по моя преценка и избор. Моля, използвайте формуляра за контакт на уебсайта

[WWW.ORIGINAL.YOGA](http://WWW.ORIGINAL.YOGA)

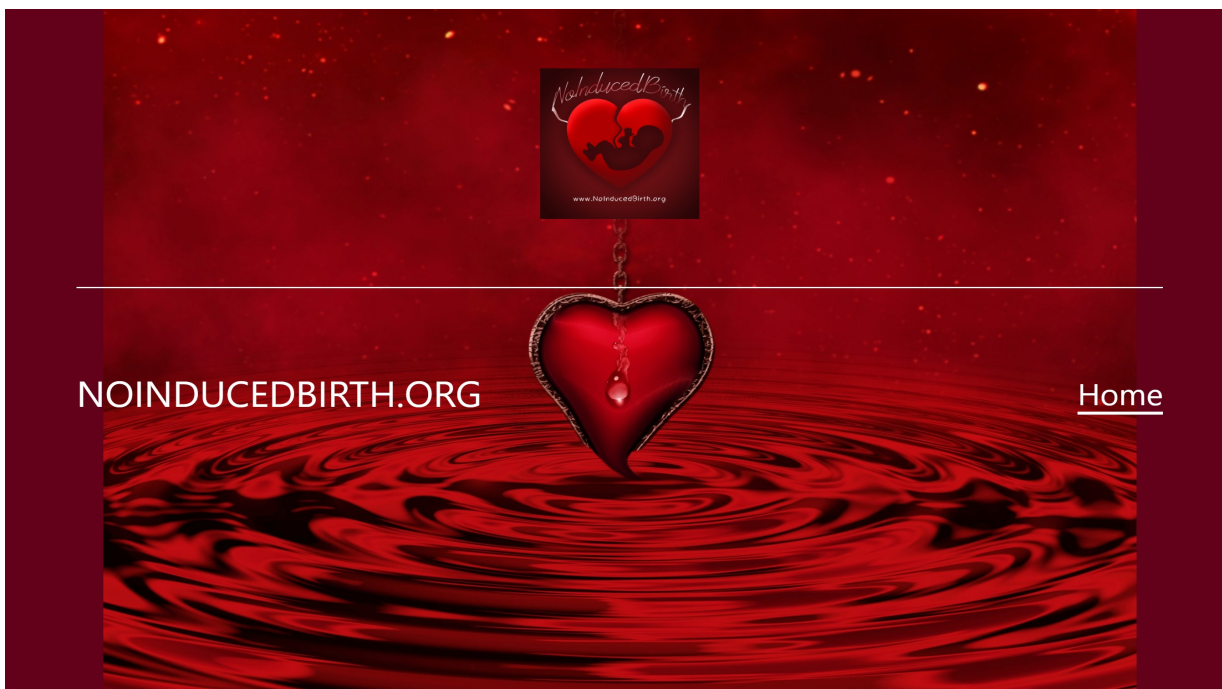
**Тъй като това е лично обучение, моля, не се свързвайте с мен, ако сте от някаква организация. Моята възможност да помагам и времето ми са ограничени. Оценявам Вашето разбиране.**



## Специално издание

Ако обичате да подкрепяте каузи, които увеличават знанията и подобряват живота на хората по целия свят, [NoInducedBirth.org](http://NoInducedBirth.org) е една от тях.

Както е обяснено в глава 4 „Липсващата част“, моментът на зачеването и моментът на раждането са двете събития, които в голяма степен определят съдбата на Вашето дете.



Поради изложеното в глава 4, авторът на тази книга публикува уебсайт, за да разпространи това знание по целия свят и като закупите специалното издание на тази книга онлайн в PDF формат от уебсайта: [www.original.yoga](http://www.original.yoga) Вие подкрепяте тази кауза.

Подкрепяйки тази кауза, авторът ще стане достъпен за Вас, за да отговори на два от въпросите по-долу, поискани от Вас наведнъж чрез формата за контакт на уебсайта с вашия проверен час на раждане в рамките на една година от датата на покупката:

- 1) Каква е съвместимостта между мен и другия човек според оригиналната йога система?
- 2) Кое е най-подходящото време за сключване на брак?
- 3) Кое е най-подходящото време за зачеване на дете за нас?
- 4) Каква е препоръчителната първа сричка на първото име на детето ни според оригиналната йога система?
- 5) Кое е най-подходящото време за започване на важна дейност за мен?
- 6) Кое е най-подходящото време да направя важна инвестиция?

В приложеното благодарствено писмо ще намерите поисканата еднократно информация за живота си, определена правилно от автора на тази книга.



**ORIGINAL YOGA - SUPERHUMANS**

SELF-HELP FOR PERSONAL DEVELOPMENT AND SPIRITUALITY IN THE NEW MILLENNIUM

**BORIS DEEN**

28 years old 48 years old 38 years old

2001 2021 2011

**BORIS DEEN**

Original yoga - Superhumans is for anyone who needs self-help with the threefold suffering: Physical, mental and spiritual, manifested, respectively, in diseases, psychological complexes and soul-ignorance. Now it is easier than ever to deal with that suffering wherever you are.

As taught by the superhumans, original yoga will guide you to the same heights as those who gave it to us and preserve it to the present day. Find out inside about the authorities on yoga, the four types of gurus we see today and the missing piece.

To self-help yourself effectively, to achieve rapid personal development and spirituality, you need knowledge and energy power as per the original yoga system. The former you will find in this book, but the latter depends on you.

Inside, you will find a unique and powerful way to meditate correctly with a sound, engaging your senses in the beginning for an easy start for adults and children alike – recommended time: 20 min daily. Thus Sthula (gross material), Jyotir (light) and Sukshma (subtle material) meditations, according to the classical yoga texts, are all in one in this book with a simple object. A whole new world will open for you, more fascinated than those of Star Wars and Harry Potter.

Learn about civilizations circles, before and after us, and our new millennium as the time unfolds. Why don't superhumans change the world?

Why none of the American presidents succeeded against former Cuban leader Fidel Castro? Donald Trump and 2020 elections: what really happened?

Unfortunately, what you read in the media about astrology is not correct – find out why in this yoga book. Why should a woman not agree to induced birth except due to valid medical reasons only?

There is an eternal connection between our inner core and the electromagnetic energies of the planets and constellations. Today is scientifically proven that the PH of water worldwide significantly changes on the new moon day, and our bodies are about 60 per cent water. That is the tip of the iceberg. Still in doubt? This book will be published in November 2021 – watch the unfavourable chain of events worldwide because of the planetary energies between December 2021 and the end of April 2022.

Some of the truths in this book are known, but others will be discovered in the future.

**BORIS DEEN** has been following the original yoga system for 33 years with spectacular results, as shown on the covers and inside, without any surgical intervention. In this book, he shares his findings.

**NOT JUST FOR YOGIS:** Boris audience is made up of people who had never thought of yoga as a way to self-help, personal development and spirituality. This training is for any human being of any religion with a tiny step; to get started. Even the longest journey begins with a small step—the journey of your life.

This book can be your guide to an extraordinary life, incredible personal growth and self-improvement – now more than ever. Personal training available – enquiries on [www.original.yoga](http://www.original.yoga)

ISSN 978-1-19-92026-3 90000 >  
9 786199 202623

**SPECIAL EDITION**



СБЪДВА СЕ: Английското издание на тази книга беше публикувано на 25 ноември 2021г. в най-авторитетните електронни книжарници в света – Amazon, Google, Apple и Barnes and Nobles с думите: „Наблюдавайте неблагоприятната верига от събития в световен мащаб, заради планетарните енергии между декември 2021г. и края на април 2022г.“ През декември 2021г. станаме свидетели на конфликта в Украйна, напълно неочаквано събитие, появата на Омикрон и светкавичното му разпространение по целия свят, както и задълбочаване на енергийната криза. Януари 2022г. дойде с конфликта в Казахстан, напълно неочаквано събитие, доминацията на Омикрон по света и задълбочаване на украинската криза. За съжаление тази черна статистика ще продължава до края на периода, посочен от автора на тази книга.

“Оригиналната йога - Свръхчовеците“ е книга за всеки, който се нуждае от самопомощ при тройното страдание: физическо, умствено и духовно, проявяващо се съответно в болести, психологически проблеми и духовно невежество. Днес е по-лесно от всякога да се справите с това страдание, където и да се намирате.

Така, както е преподавана от свръхчовеците, оригиналната йога ще Ви поведе към същите висоти, постигнати от тези, които са ни я дали и съхранили до наши дни. Открийте истината за авторитетите в областта на йога, липсващата й част и четирите вида учители.

Пред Вас ще се отвори един нов напълно реален свят, по-очарователен от този на "Междувездни войни" и "Хари Потър".

Научете за кръговете на цивилизацията преди и след нас, както и за нашето ново хилядолетие. Защо свръхчовеците не променят света?

Защо нито един от американските президенти не успя в общо 638 атентата срещу бившия кубински лидер Фидел Кастро?

Доналд Тръмп и изборите през 2020г. - какво се случи в действителност?

Разберете тайната на успехите на най-емблематичната личност в най-новата история на България – Тодор Живков, разкрита с откриване на акта му за раждане от автора на тази книга.

Защо това, което четете в медиите за астрологията не е вярно?

Защо жената не трябва да се съгласява на предизвикано раждане освен, ако не се дължи на изрични медицински причини?

Разберете за вечносъществуващата връзка между нашата вътрешна същност и електромагнитните енергии на планетите и съзвездията. Днес е научно доказано, че рН на водата в света значително се променя в деня на новолунието, а телата ни са около 60 % вода. Но това е само върхът на айсберга. Някои от истините в тази книга са известни, но други ще бъдат открити в бъдещето.

БОРИС ДИЙН следва оригиналната йога система в продължение на 33 години с впечатляващи резултати, както е показано на кориците и вътре в книгата, без никаква хирургическа намеса. Тук той споделя своите открития.

НЕ САМО ЗА ЙОГИ: Аудиторията на Борис се състои от хора, които никога не са мислили за йога като начин за самопомощ, личностно развитие и духовност. Това обучение е предназначено за всяко човешко същество от всяка религия, с едно действие - да започнете. Дори и най-дългото пътуване започва с една малка стъпка - пътуването на вашия живот.

Тази книга може да бъде вашият пътеводител към един необикновен живот, невероятно личностно израстване и самоусъвършенстване, сега повече от всякога.

Възможност за лично обучение. Запитвания на [www.original.yoga](http://www.original.yoga)

